

NANCY PERFORMANCE CANOË-KAYAK

CENTRE REGIONAL PERFORMANCE
SPRINT DE NANCY
Génération Espoir - U15/U18

Saison 2026-2027



COMITÉ GRAND EST



PRÉSENTATION

Dans le cadre de la refonte du Projet de Performance Fédéral de la Fédération Française de Canoë-Kayak et Sports de Pagaie, la structure régionale implantée à Nancy évolue à compter de la rentrée de septembre 2026.

Précédemment identifiée comme « Pôle Espoir Sprint », et spécifiquement orienté vers la catégorie U18, la structure devient le « **Centre Régional Performance Sprint** », désormais reconnue comme structure d'Accession Territoriale dans le nouveau Projet de Performance Fédéral. Cette évolution se traduit par l'élargissement du public accueilli, englobant l'ensemble des sportifs inscrits sur les listes ministérielles, avec l'intégration de la catégorie U23.

Le Comité Régional Grand Est de Canoë-Kayak et Sports de Pagaie porte cette structure avec l'objectif de proposer aux sportifs un environnement d'entraînement leur permettant de s'engager dans un projet sportif ambitieux, reposant sur un programme d'entraînement intensif et structuré, associé à un accompagnement individualisé vers la performance.

Afin de répondre aux différents niveaux de maturité sportive et aux besoins d'accompagnement des athlètes, le Centre Régional Performance Sprint de Nancy s'organise autour de deux sections d'entraînement :

- **Génération Espoir (U15-U18)**
- **Génération Relève (U23)**

Le Centre Régional Performance Sprint bénéficie de l'accompagnement et du soutien du CREPS de Nancy et de la Maison Régionale de la Performance, permettant aux sportifs de concilier leur projet sportif, leur parcours scolaire ou universitaire – ou leur activité professionnelle – et leur développement personnel dans les meilleures conditions.

En complémentarité du dispositif de performance labellisé dans le PPF, le Pôle Développement, avec sa section universitaire, est maintenu. Il continuera d'accueillir des sportifs, étudiants ou non, résidant à Nancy et engagés dans une pratique intensive du canoë-kayak (slalom, descente, sprint, etc.).

OBJECTIFS ET NIVEAUX D'ACCOMPAGNEMENT

Le Centre Régional Performance Sprint vise à accompagner les sportifs à différents stades de leur parcours de formation sportive, en adaptant les modalités d'encadrement et les objectifs de progression.

Génération Espoir – Accompagnement vers le haut niveau (U15-18)

Ce premier niveau d'accompagnement concerne principalement les sportifs U18, inscrits sur liste ministérielle Espoir ou identifiés comme présentant un potentiel de performance.

La section Espoir comprend deux modalités d'intégration :

- Sportifs inscrits sur liste ministérielle Espoir, prioritaires dans le recrutement ;
- Sportifs intégrés dans le cadre du parcours Sport-Études, non inscrits sur liste ministérielle mais présentant un bon niveau sportif et souhaitant s'engager dans une pratique intensive.

Les objectifs sont :

- Accompagner la progression des sportifs vers les Équipes de France et le haut niveau, en favorisant le passage d'un niveau national vers un niveau international ;
- Permettre l'évolution des sportifs de la liste ministérielle Espoir vers la liste Relève ;
- Structurer l'entraînement et développer les capacités d'engagement dans un volume d'entraînement élevé ;
- Développer l'autonomie du sportif dans la gestion de son projet ;
- Construire un triple projet équilibré : sportif, scolaire et personnel.

Génération Relève – Accompagnement vers la performance (U23)

Ce second niveau d'accompagnement concerne les sportifs U23, inscrits sur liste ministérielle ou engagés dans un projet sportif de haut niveau.

Les objectifs sont :

- Accompagner les sportifs vers les meilleurs niveaux de performance internationale en U23 ;
- Optimiser les conditions d'entraînement et de préparation à la performance ;
- Consolider les capacités physiques et techniques nécessaires à la performance internationale ;
- Accompagner la transition vers la catégorie senior ;
- Sécuriser le parcours sportif et universitaire des athlètes.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

- **AUBERTIN Pierre** – Entraîneur Centre Régional Performance Sprint de Nancy
DEJEPS Perfectionnement sportif - Canoë-kayak et DA en eau calme
Tél : 07 81 13 56 20 – Courriel : paubertin@ffck.org
- **RUIZ José** – Entraîneur « Cellule Ambition 2028-2032 »
Préparateur Physique CREPS de Nancy - Entraîneur National FFCK - Professeur de Sport
Tél : 06 26 91 05 56 – Courriel : jose.ruiz@creps-lorraine.sports.gouv.fr
- **BAUDU Etienne** – Coordinateur du Pôle Performance de Nancy
Conseiller Technique Régional de Canoë Kayak - Professeur de Sport
Tél : 06 19 58 97 27 – Courriel : ebaudu@ffck.org

POPULATION CONCERNEE

Le Centre Régional Performance Sprint de Nancy s'adresse aux sportifs engagés dans un projet de performance en canoë-kayak sprint, souhaitant bénéficier d'un environnement d'entraînement structuré et compatible avec la poursuite d'un projet scolaire, universitaire ou professionnel.

Public prioritaire

- **Sportifs U15, U18 et U23**
- Sportifs inscrits sur **liste ministérielle Espoir ou Relève**
- **Collégiens, lycéens et étudiants** engagés dans un double projet sportif et scolaire ou universitaire
- Sportifs spécialistes **Sprint en canoë ou en kayak**
- Sportifs présentant un **potentiel d'accès au haut niveau**

Autres profils pouvant être intégrés

- **Sportifs U15 et U18 non inscrits sur liste ministérielle**, intégrés dans le cadre du parcours Sport-Études, présentant un bon niveau sportif et souhaitant s'engager dans une pratique intensive ;
- **Sportifs seniors inscrits sur liste ministérielle Sportifs de Haut Niveau**, accueillis à titre complémentaire dans le cadre de leur préparation sportive ;
- **Sportifs en Paracanoë**, engagés dans un parcours de performance.

Une attention particulière sera portée :

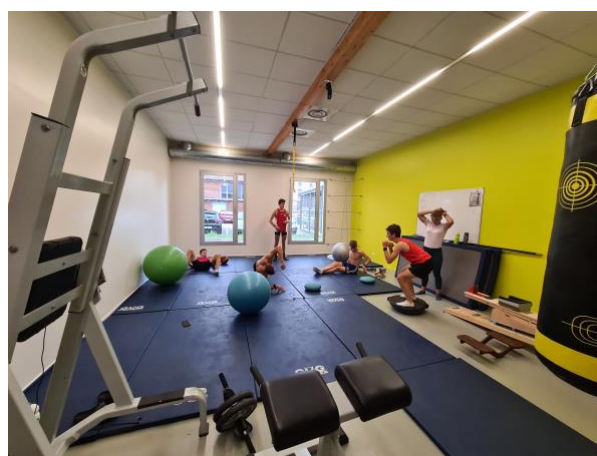
- *Au recrutement de sportives, afin de favoriser la mixité et le développement de la pratique féminine ;*
- *À la constitution de groupes d'entraînement cohérents, en fonction du niveau sportif, de l'âge, du sexe, de l'embarcation et du parcours scolaire ou universitaire, afin de favoriser une dynamique collective et une émulation sportive.*

INFRASTRUCTURES

Le Centre Régional Performance Sprint, installé au cœur du Pôle Nautique de Nancy, offre la possibilité aux athlètes de s'entraîner dans des conditions optimales avec :

- Un bassin d'eau calme balisé
- Un bâtiment accueillant :
 - Une salle de musculation,
 - Un dojo,
 - Une salle équipée de machines à pagayer,
 - Des vestiaires équipés de casiers individuels, des douches et des sanitaires,
 - Un séchoir à vêtements,
 - Un local à bateaux,
 - Une salle de détente,
 - Une salle de réunion,
 - Un local de réparation.

Le Centre Régional Performance Sprint peut bénéficier, en fonction des besoins d'un accès à la Piscine du Lido Tomblaine, aux installations sportives, au service médical et à l'unité de récupération du CREPS de Nancy.

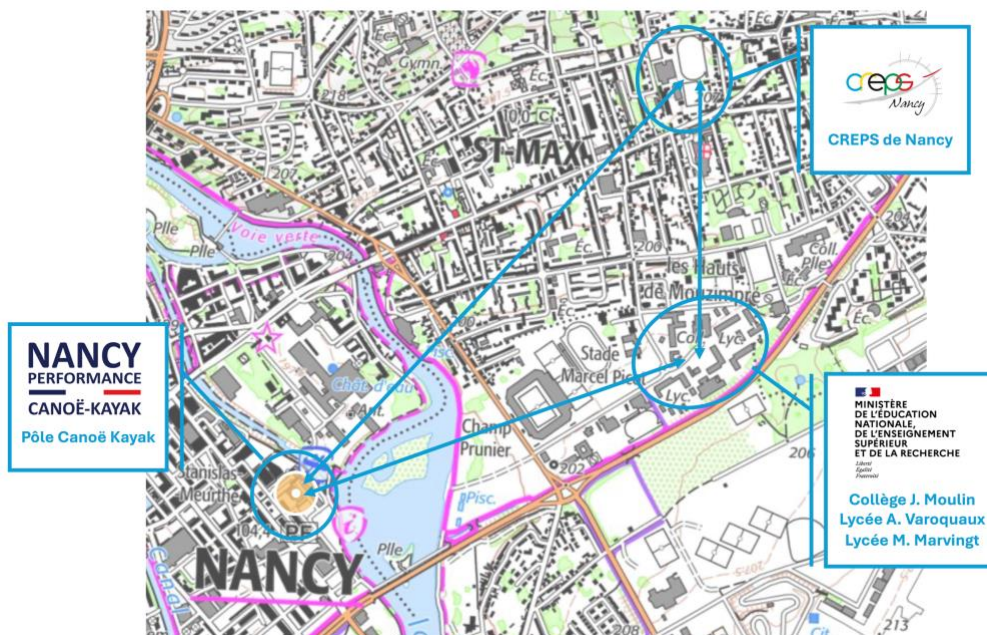


SITUATION GEOGRAPHIQUE ET ACCES ENTRE LES DIFFERENTS SITES :

Centre Régional Performance - Établissement scolaire - CREPS.

Le Centre Régional Performance Sprint est situé à proximité du CREPS de Nancy et des établissements scolaires (collèges / lycées). Les sportifs se déplacent principalement à vélo entre les différents établissements (moins de 10 minutes de trajet).

La ligne 1 du tramway relie le CREPS (arrêt Clinique Pasteur) à la gare SNCF (arrêt Nancy Gare).



SCOLARITE

Études aménagées pour les sportifs du Centre Régional (établissements conventionnés avec le CREPS)

Collège Jean MOULIN - TOMBLAINE

- De la 6^{ème} à la 3^{ème}
 - LV1 : Anglais (cours délocalisé au CREPS en 3^{ème})
 - LV2 (à partir de la 5^{ème}) : Allemand, Italien, Espagnol (délocalisé au CREPS)

Lycée Général et Technologique Arthur VAROQUAUX – TOMBLAINE

- Voie générale : 8 spécialités proposées au lycée
 - Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques (HGGSP)
 - Mathématiques
 - Physique-chimie
 - Sciences de la vie et de la terre (SVT)
 - Sciences économiques et sociales (SES)
 - Humanités, littérature et philosophie (HLP)
 - Langues, littératures et civilisations étrangères et régionales (LLCER) – Anglais
 - Arts plastiques (spécialité déconseillée aux SHN car sans aménagement possible les mercredis)
- Bacs Technologiques :
 - STMG (Sciences et Technologies du Management et de la Gestion)

Les 2 filières suivantes sont fortement déconseillées aux SHN car sans aménagement :

- STL (Sciences et Technologies de Laboratoire)
- ST2S (Sciences et Technologies de la Santé et du Social)

Lycée Professionnel Marie MARVINGT - TOMBLAINE

- Bac Pro - Métiers du Commerce et de la Vente
- Bac Pro - Métiers de l'accueil
- Bac Pro - Esthétique, parfumerie, famille de métier beauté et bien être
- CAP - Équipier Polyvalent de Commerce

HEBERGEMENT - INTERNAT DU CREPS DE NANCY

Les sportifs sont logés pendant la saison sportive, en périodes scolaires, et sous certaines conditions les week-ends et petites vacances.

ENTRAÎNEMENT SPORTIF

L'accompagnement du CREPS de Nancy permet de proposer des emplois du temps adaptés aux exigences du double projet études-sport avec deux séances d'entraînement par jour ainsi qu'un suivi scolaire et de santé.

L'entraînement sportif est assuré du lundi au vendredi avec un encadrement biquotidien. Il représente un volume horaire hebdomadaire de 10 à 15 heures par sportif (hors week-end). La préparation est à la fois physique, technique et psychologique. Elle vise un développement harmonieux des sportifs en s'appuyant sur une pratique diversifiée.

Exemple d'emploi du temps - Lycéen

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7H00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
8H00	Entraînement	Temps scolaire	Temps scolaire	Temps scolaire	Entraînement
9H00					
10H00	Temps scolaire	Entraînement	Entraînement	Temps scolaire	Temps scolaire
11H00					
12H00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13H00	Temps scolaire	Temps scolaire	Entraînement	Temps scolaire	Temps scolaire
14H00					
15H00	Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement
16H00					
17H00	Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement
18H00					
19H00	Repas	Repas	Repas	Repas	Retour en famille possible
20H00	Études ou cours délocalisé	Études ou cours délocalisé	Études ou cours délocalisé	Études ou cours délocalisé	

PROGRAMME D' ACTIONS : STAGES ET COMPETITIONS

De nombreux stages sont organisés tout au long de la saison sportive, à chaque période de vacances scolaires et également hors période de vacances avec :

- Des actions spécifiques pour les sportifs membres du Centre Régional Performance
- Des actions ouvertes à l'ensemble des sportifs espoirs de la région (Programme sportif régional « Collectif Espoirs - U18 »).

Certains déplacements sur les compétitions (ex : Sélectif National, Championnat Régional, ...) peuvent être assurés par le Centre Régional Performance en relais des clubs.

L'encadrement des différentes actions est assuré par l'entraîneur principal du Centre Régional. Des cadres athlètes, des sportifs universitaires et des cadres de l'Équipe Technique Régionale peuvent être sollicités pour renforcer l'encadrement.

SERVICES DU CREPS

L'équipe du Département du Sport de Haut Niveau (DSHN) du CREPS, pilotée par Thierry LECERF (Responsable du département), Céline MARTENS (Responsable de la vie interne), Sébastien GOLL (CPE - Responsable des aménagements et du suivi de scolarité) et Simone KANY (Assistante administrative) assure le suivi et l'accompagnement des sportifs du CREPS dans leur projet de vie par la réalisation du triple projet d'excellence : haut niveau ; socio-professionnelle ; éducation à la citoyenneté. Cet accompagnement est complété par l'expertise de la Maison Régionale de la Performance (MRP), notamment à travers l'intervention de Pierre LEGENDRE (Conseiller CHNHP – Suivi socio-professionnel) et de Norbert BRIDGE (Conseiller CHNHP – Optimisation de la performance), qui contribuent à l'accompagnement individualisé des sportifs dans leur parcours vers la haute performance.



Accompagnement sportif

La cellule d'optimisation de la performance du DSHN permet aux sportifs et à l'encadrement technique de bénéficier d'un suivi médical et paramédical ainsi que de procédés de récupération et d'adaptation physiologique et psychologique parfaitement adaptés aux objectifs recherchés.

- Suivi médical réglementaire (SMR) ;
- Soins médicaux et orientation des usagers ;
- Interventions individuelles et/ou collectives d'une nutritionniste ;
- Accompagnement psychologique ;
- Actions préventives pour une pratique sportive saine (ex : informer sur les conduites dopantes et ses effets négatifs) maîtrisée (ex : lutter contre les différentes formes de violence) et respectueuse de l'intégrité physique ou morale des personnes ;
- Préparation mentale individuelle ou collective, adaptée en fonction du niveau et des objectifs des sportifs ;
- Unité de récupération (espace de Balnéothérapie, centre de Cryothérapie Corps Entier, suivi post-opératoire en partenariat avec la clinique Pasteur à Essey-lès-Nancy, spécialisée dans l'accueil des sportifs de Haut Niveau) ;
- Préparation physique et réathlétisation.

Accompagnement des projets socioprofessionnels

Le CREPS de Nancy favorise la réussite scolaire, universitaire et professionnelle par le biais d'un accompagnement individualisé pour chaque sportif. Le personnel en charge du projet de vie au sein du DSHN assure le bon déroulement de la scolarité en liaison avec les établissements d'enseignement via une convention locale de fonctionnement. Ce dispositif de soutien se traduit à travers les actions suivantes :

- Aménagement des emplois du temps dans le cadre de conventions avec certains établissements scolaires et universitaires
- Mise en œuvre de cours d'enseignement délocalisés au CREPS
- Suivi des notes et absences
- Présence aux conseils de classes
- Lien avec les équipes de direction et pédagogiques des établissements scolaires et l'encadrement technique des structures sportives
- Études accompagnées par des Maîtres d'étude
- Séances de tutorat avec étudiants post-bac possibles en fonctions de besoins exprimés ou identifiés
- Dispositif d'Enseignement à Distance et Tutoré (EADT) pour les étudiants
- Conseils sur les orientations
- Mise à disposition d'un centre de documentation et d'une salle informatique

Accompagnement des projets citoyens

Le DSHN accompagne au quotidien et sur une unité de lieux des sportifs et des entraîneurs dans le but de répondre au mieux à leurs besoins.

- **Hébergement** : Le CREPS de Nancy propose des chambres d'internat accueillant au quotidien une centaine de sportifs internes. Cette vie en collectivité au sein de l'internat impose des règles de vie commune. Une équipe éducative composée de 8 maîtres d'étude et d'internat est présente pour veiller au respect de la discipline mais également très disponible pour écouter et conseiller les sportifs internes.
- **Restauration** : le CREPS de Nancy dispose d'un restaurant du type self-service. Les repas équilibrés et adaptés à la pratique du sport du haut niveau, sont élaborés sous le contrôle d'une

nutritionniste. Selon les besoins, des plateaux repas sont préparés pour les sportifs arrivant tardivement le soir et des sacs « pique-nique » pour les déplacements.

- **Espace détente :** La cafétéria est un lieu d'accueil et de détente où les jeunes peuvent trouver un espace jeu et de télévision. Des animations leur sont proposées en tenant compte de la charge d'investissement journalière.

Plus d'informations sur le site du CREPS de Nancy :

<https://www.creps-nancy.fr/haut-niveau.accompagnement>

Secrétariat Haut Niveau du CREPS de Nancy :

Du lundi au vendredi de 8H00 à 18H30

03 83 18 10 28 / 03 83 18 10 40

hn@creps-lorraine.sports.gouv.fr



COTISATION AU CENTRE RÉGIONAL PERFORMANCE – GÉNÉRATION ESPOIR

- Cotisation annuelle pour un sportif licencié dans un club du Grand Est : **400 €***
- Cotisation annuelle pour un sportif non licencié dans un club du Grand Est : **800 €***

Cette cotisation concerne la participation à l'encadrement des séances programmées, le suivi du programme sportif en relation avec l'entraîneur de club, l'accès aux installations du Centre Régional Performance, les prestations de la surveillance médicale règlementaire, ...

** Tarifs 2025-2026 : le montant de la cotisation sera révisé pour l'année 2026-2027.*

PRESTATIONS DU CREPS DE NANCY

Forfait Prestations HN Externat	- Accès aux installations sportives (dont un espace récupération spécialisé avec sauna, hammam, bain froid, ...) - Accès aux prestations du service médical spécialisé dans la médecine du sport (infirmière, médecins, kinésithérapeutes, psychologues, diététiciens, podologues, suivi sur plateau médical extérieur, ...) - Organisation, accompagnement scolaire, universitaire et socio-professionnel en établissement - Organisation, accompagnement scolaire au CREPS (études, cours délocalisés, tutorat, préparation individualisée aux examens) - Transport en VL des sportifs vers les lieux d'examens médicaux et vers les établissements scolaires dans certains cas - Mise à disposition de véhicules 9 places pour les déplacements des sportifs des pôles
Forfait Prestations HN Demi-pensionnaires	Prestations contenues dans le forfait Externat + : - Restauration pour les demi-pensionnaires – menus contrôlés et validés par une diététicienne
Forfait Prestations HN Pensionnaires	Prestations contenues dans le forfait demi-pension + : - Mise en place d'un accompagnement nutritionnel complémentaire (goûters, fruits, etc.) - Accompagnement éducatif et surveillance des mineurs

Forfaits Prestations HN – Année scolaire y compris petites vacances scolaires et hors fermetures CREPS	Tarifs 2025-26
Forfait Prestations HN - Pensionnaires	5 600,00€
Forfait Prestations HN - Demi-pensionnaires	1 850,00€
Forfait Prestations HN - Externat	850,00€
Forfaits Prestations HN – Hors petites vacances scolaires* et hors fermetures CREPS	Tarifs 2025-26
Forfait Prestations HN - Pensionnaires	4 800,00€

**Les chambres doivent être libérées impérativement le vendredi à 13h00 et ne retour ne peut se faire avant le dimanche 17H00.*

Les montants des prestations HN du CREPS seront révisés pour l'année 2026-2027.

PARTICIPATION FINANCIERE SUR LES DIFFERENTES ACTIONS SPORTIVES

Une participation financière sera demandée pour les actions organisées en dehors du cadre hebdomadaire du Centre Régional (actions spécifiques du Centre Régional et actions du Programme sportif régional « Collectif Espoirs - U18 »). Les aides du CRCK pourront varier d'un stage à l'autre (jusqu'à 60% de prise en charge).

CANDIDATURE ET ADMISSION – GÉNÉRATION ESPOIR

Sportifs concernés

Public prioritaire

- Sportifs U15 et U18
- Sportifs inscrits sur liste ministérielle Espoir ou Relève 2026
- Collégiens et lycéens engagés dans un double projet sportif et scolaire
- Sportifs spécialistes Sprint en canoë ou en kayak
- Sportifs présentant un potentiel d'accès au haut niveau

Autres profils pouvant être intégrés

- Sportifs U15 et U18 non inscrits sur liste ministérielle, intégrés dans le cadre du parcours Sport-Études, présentant un bon niveau sportif et souhaitant s'engager dans une pratique intensive ;

Une attention particulière sera portée :

- *Au recrutement de sportives, afin de favoriser la mixité et le développement de la pratique féminine ;*
- *À la constitution de groupes d'entraînement cohérents, en fonction du niveau sportif, de l'âge, du sexe, de l'embarcation et du parcours scolaire ou universitaire, afin de favoriser une dynamique collective et une émulation sportive.*

Calendrier de la campagne d'admission au Centre Régional Performance Sprint de Nancy – Génération Espoir (U18) :

- **Du 16 mars 2026 au 26 avril 2026 :** Campagne de candidature au Centre Régional Performance Sprint de Nancy (formulaire en ligne de candidature, échanges entre les sportifs, les parents, les clubs et les entraîneurs)
- **27 avril 2026 :** Validation de la liste des sportifs U15-U18 proposés à l'admission au Centre Régional Performance Sprint de Nancy – Génération Espoir par le bureau du CRCK.
- **Mi-mai 2026 :** en lien avec le CREPS de Nancy, la commission académique d'affectation des élèves (lycées et lycées professionnels) validera l'admission définitive des sportifs, notamment au regard des affectations scolaires.

Procédure de candidature au Centre Régional Performance Sprint de Nancy – Génération Espoir (U15-U18) :

Les sportifs souhaitant intégrer le Centre Régional Performance Sprint de Nancy pour l'année scolaire 2026-2027 doivent remplir le dossier de candidature en ligne avant le 26 avril 2026 :

<https://form.jotform.com/220581952965364>

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter l'équipe d'encadrement du Pôle :

- **AUBERTIN Pierre** – Entraîneur du Centre Régional Performance Sprint de Nancy
Tél : 07 81 13 56 20 – Courriel : paubertin@ffck.org
- **BAUDU Etienne** – Coordinateur du Pôle Performance de Nancy
Tél : 06 19 58 97 27 – Courriel : ebaudu@ffck.org