**Comité Régional de Canoë-Kayak du Grand-Est**
Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin - BP 70001
54510 TOMBLAINE
Tél : 03 83 18 88 39 - Email : grandest@ffck.org

**INVITATION**

**Programme U14 Course en ligne**

# TESTS DE ZONE U14 COURSE EN LIGNE 2025 - ALSACE

## Samedi 15 mars 2025 à Strasbourg

**LIEU :** Strasbourg
**DEBUT :** Samedi 15 mars 2025 à partir de 13H30
**FIN :** Samedi 15 mars 2025 à 17H00

## OBECTIFS DE L'ACTION

• Tests d'entraînement

• Sélection des sportifs pour le stage de Printemps U14 Course en ligne du 7 au 11 avril 2025 à Nancy - Temps de sélection n°1 pour l'Equipe Grand Est U14 Course en ligne 2025.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Lieu des tests :**

Strasbourg Eaux-Vives

36 rue Pierre de Coubertin - 67000 STRASBOURG

**Déplacement :**

Déplacement à charge des clubs

**Programme :**

RDV à 13H30 au club

14H00 - Epreuve 1 : 3000m en course à pied

15H00 - Epreuve 2 : 50m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)

15H30 - Epreuve 2 : 200m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)

16H00 - Epreuve 3 : 2000m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)

## MATÉRIELS NÉCESSAIRES

• Tenues de bateau

• Tenues pour la course à pied

• Matériels de navigation : pagaie, gilet de sauvetage, bateau en état et aux normes de sécurité

## SPORTIF(VE)S CONCERNE(E)S

• Benjamins 2 et Minimes souhaitant accèder au stage de Printemps U14 Course en ligne du 7 au 11 avril 2025 à Nancy

• Minimes souhaitant intégrer l'Equipe Grand Est U14 Course en ligne 2025 pour participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne

• Titulaires d'une carte FFCK annuelle

• Titulaires de la Pagaie Couleur Verte Eau Calme ou Course en ligne

## CONTACT

**Amélie LE SCLOTOUR** — R1 Strasbourg Eaux Vives
*Email : accueil@strasbourgeauxvives.org* — *Tél : 07 61 10 04 90*

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Inscription par club avant le jeudi 13 mars 2025**

à Amélie LE SCLOTOUR : accueil@strasbourgeauxvives.org

*Toute inscription hors délai sera refusée.*