

## TESTS DE ZONE U14 COURSE EN LIGNE 2024 - CHAMPAGNE ARDENNE

Samedi 23 mars 2024 à Sedan

**LIEU :** Sedan

**DEBUT :** Samedi 23 mars 2024 à partir de 13H00

**FIN :** Samedi 23 mars 2024 à 17H00



### OBECTIFS DE L'ACTION

- Tests d'entraînement
- Sélection des sportifs pour le stage de Printemps U14 Course en ligne du 22 au 26 avril 2024 à Nancy - Temps de sélection n°1 pour l'Equipe Grand Est U14 Course en ligne 2024.

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### Lieu des tests :

Canoë Kayak du Pays Sedanais  
Base Nautique de La Moskova - 11 rue de Mirbritz - 08200 SEDAN

#### Déplacement :

Déplacement à charge des clubs

#### Programme :

RDV à 13H00 au club  
14H00 - Epreuve 1 : 50m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)  
14H30 - Epreuve 2 : 200m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)  
15H00 - Epreuve 3 : 2000m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)  
16H00 - Epreuve 4 : 3000m en course à pied

### MATÉRIELS NÉCESSAIRES

- Tenues de bateau
- Tenues pour la course à pied
- Matériels de navigation : pagaie, gilet de sauvetage, bateau en état et aux normes de sécurité

### SPORTIF(VE)S CONCERNE(E)S

- Benjamins 2 et Minimes souhaitant accéder au stage de Printemps U14 Course en ligne du 22 au 26 avril 2024 à Nancy
- Minimes souhaitant intégrer l'Equipe Grand Est U14 Course en ligne 2024 pour participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Titulaires d'une carte FFCK annuelle
- Titulaires de la Pagaie Couleur Verte Eau Calme ou Course en ligne

### CONTACT

**Jérémy FRADET** R1 Canoë Kayak du Pays Sedanais  
Email : [jeremyfradet1@gmail.com](mailto:jeremyfradet1@gmail.com) Tél : 07 62 65 14 32

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Inscription par club avant le jeudi 21 mars 2024**

à Jérémy FRADET : [jeremyfradet1@gmail.com](mailto:jeremyfradet1@gmail.com)

ou : [contact@ckps.fr](mailto:contact@ckps.fr)

*Toute inscription hors délai sera refusée.*