

TESTS DE ZONE U14 COURSE EN LIGNE 2024 - LORRAINE

Samedi 23 mars 2024 à Nancy

LIEU : Nancy

DEBUT : Samedi 23 mars 2024 à partir de 13H30

FIN : Samedi 23 mars 2024 à 17H00

NANCY
PERFORMANCE
CANOE-KAYAK

OBECTIFS DE L'ACTION

- Tests d'entraînement
- Sélection des sportifs pour le stage de Printemps U14 Course en ligne du 22 au 26 avril 2024 à Nancy - Temps de sélection n°1 pour l'Equipe Grand Est U14 Course en ligne 2024.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Lieu des tests :

Pôle Nancy Performance Canoë Kayak
51 Boulevard d'Austrasie - 54000 NANCY

Déplacement :

Déplacement à charge des clubs

Programme :

RDV à 13H30 au Pôle

14H00 - Epreuve 1 : 50m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)

14H30 - Epreuve 2 : 200m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)

15H00 - Epreuve 3 : 2000m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)

16H00 - Epreuve 4 : 3000m en course à pied

MATÉRIELS NÉCESSAIRES

- Tenues de bateau
- Tenues pour la course à pied
- Matériels de navigation : pagaie, gilet de sauvetage, bateau en état et aux normes de sécurité

SPORTIF(VE)S CONCERNE(E)S

- Benjamins 2 et Minimes souhaitant accéder au stage de Printemps U14 Course en ligne du 22 au 26 avril 2024 à Nancy
- Minimes souhaitant intégrer l'Equipe Grand Est U14 Course en ligne 2024 pour participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Titulaires d'une carte FFCK annuelle
- Titulaires de la Pagaie Couleur Verte Eau Calme ou Course en ligne

CONTACT

Pierre AUBERTIN
Email : paubertin@ffck.org

Entraîneur Pôle Espoir Sprint (CRCK GE)
Tél : 07 81 13 56 20

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription par club avant le jeudi 21 mars 2024

à Pierre AUBERTIN : paubertin@ffck.org

Toute inscription hors délai sera refusée.