



GUIDE 2024

PROGRAMME SPORTIF REGIONAL

**Collectif Challengers (U14/U15)
& Collectif Espoirs (U18)**

Comité Régional de Canoë Kayak du Grand Est



PRÉAMBULE

Élaboré par l'Équipe Technique Régionale Grand Est et les Cadres Techniques Régionaux lors de la réunion ETR 7 novembre 2023, ce programme régional a été validé par le bureau du CRCK Grand Est du 4 décembre 2023.

En 2024, le CRCK s'appuie sur deux programmes régionaux d'actions sportives, construits autour de deux catégories d'âge U14/15 et U18 selon les différentes disciplines : slalom, descente, course en ligne.

En lien direct avec l'entrée en liste Espoir, ils s'adresseront à un public de sportifs ciblés reposant sur le principe de sélection basé sur le niveau de performance et le projet sportif personnalisé de chacun. La sélection permettra à la fois de conduire des actions plus rationnelles et efficaces sur une cible donnée mais aussi de valoriser et de stimuler les publics sélectionnés.

Le programme sportif régional « Collectif Challengers (U14/U15) » est ouvert aux sportifs du Grand-Est de moins de 15 ans pour répondre à des objectifs sportifs ambitieux d'accès à la pratique compétitive, aux équipes U14/U15 régionales et aux différents championnats de France. Il contribue à la détection des sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs espoirs ou des sportifs de Haut Niveau.

Pour la saison 2024, le programme est décliné sur 3 disciplines au regard des 3 finalités spécifiques :

- U14 Course en Ligne – Championnat de France Minime de Course en Ligne
- U15 Slalom – Championnat de France U15 de Slalom
- U15 Descente – Championnat de France U15 de Descente

Ce programme se veut ouvert. Il s'inscrit dans l'esprit d'une formation polyvalente et pluridisciplinaire nécessaire à la formation des jeunes pagayeurs. Dans cette perspective, chaque programme d'actions est accessible aux différents pagayeurs quel que soit leur spécialité ou orientation disciplinaire.

Le programme sportif régional « Collectif Espoirs (U18) » est ouvert aux sportifs du Grand-Est de moins de 18 ans (inscrits sur les listes ministérielles Espoirs ou Relève et/ou inscrits en structure PPF) pour répondre à des objectifs sportifs ambitieux d'accès au haut-niveau et aux équipes de France. Les différentes actions (stages d'entraînement, participation à des compétitions internationales, ...), déclinées dans les différentes disciplines (slalom, course en ligne, descente), viendront en relais de l'action des différents foyers de performance de la Région.

Pour faire vivre ces programmes d'actions, le soutien des cadres et des entraîneurs de clubs sera nécessaire.

A vous retrouver prochainement, le Comité Régional vous souhaite une excellente saison sportive riche de nouvelles expériences et de belles rencontres sportives.

SOMMAIRE

I.	OBJECTIFS	4
II.	MODALITÉS D'INSCRIPTION	4
III.	PROGRAMME D' ACTIONS GRAND EST U14/U15	4
A.	PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE.....	4
1.	Objectifs et indicateurs de réussite	4
2.	Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne	5
3.	Sélection pour le stage d'Automne	6
4.	Programme d'action U14 Course en Ligne	7
B.	PROGRAMME U15 SLALOM	8
1.	Objectifs et indicateurs de réussite	8
2.	Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Slalom.....	8
3.	Sélection pour les stages d'Hiver et de Printemps et les regroupements de préparation au Championnat de France	9
4.	Programme d'actions U15 Slalom	10
C.	PROGRAMME U15 DESCENTE.....	11
1.	Objectifs et indicateurs de réussite	11
2.	Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Descente.....	11
3.	Sélection pour le stage d'Été	12
4.	Programme d'actions U15 Descente	13
IV.	PROGRAMME D' ACTIONS GRAND EST U18.....	14
A.	OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE.....	14
B.	REGLES ET MODALITES DE SELECTIONS AUX STAGES SPORTIFS U18.....	14
C.	SPORTIFS EN LISTE MINISTÉRIELLE ESPOIR OU RELEVE ET SPORTIFS INSCRITS EN STRUCTURE PPF.....	15
D.	PROGRAMME U18 COURSE EN LIGNE.....	16
E.	PROGRAMME U18 SLALOM	17
F.	PROGRAMME U18 DESCENTE.....	19

I. OBJECTIFS

Objectifs généraux

- Détecter et accompagner la progression des sportifs régionaux vers la liste Espoir et l'accès au Haut Niveau (collectif Challengers) ;
- Accompagner la progression des sportifs vers les Équipes de France, le Haut Niveau et les podiums internationaux (collectif Espoirs) ;
- Accompagner la structuration des clubs dans une dynamique d'accès au Haut Niveau ;
- Soutenir et accompagner la formation des entraîneurs des clubs ;
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est » chez les sportifs, les cadres et les clubs.

Objectifs opérationnels U14/U15

- Former des jeunes athlètes polyvalents et opérationnels pour entrer dans l'animation nationale compétitive ;
- Préparer et constituer des équipes régionales pour défendre les couleurs régionales lors du Championnat de France Minime de Course en Ligne, de la TRAASS, du Championnat de France U15 de Slalom et du Championnat de France U15 de Descente.

Objectifs opérationnels U18

- Préparer les sportifs aux compétitions de sélection dans les différentes disciplines ainsi qu'aux exigences du niveau international
- Accompagner les sportifs dans leur projet d'accès au haut niveau
- Accéder aux équipes de France juniors et aux podiums internationaux

II. MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour l'ensemble du programme actions U14/U15 et U18, la participation aux actions s'effectue sur convocation du CRCK Grand-Est. Un mois minimum avant l'action, chaque sportif recevra une convocation par email avec copie au président et au cadre de club. Pour valider son inscription à l'action, chaque sportif devra confirmer sa participation par retour du coupon réponse après accord du responsable de sa structure.

Mode de règlement : La facture du CRCK Grand-Est sera envoyée au club avant le début de l'action. Chaque stagiaire devra régler sa participation auprès de son club avant tout départ en stage.

III. PROGRAMME D' ACTIONS GRAND EST U14/U15

A. PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE



Coordonnateur du programme : Etienne BAUDU, CTR Grand Est

Email : ebaudu@ffck.org – Tél : 06 19 58 97 27

1. Objectifs et indicateurs de réussite

Objectifs :

- Présenter une équipe complète et compétitive au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Améliorer le niveau de pratique des sportifs U14 en Course en Ligne
- Développer la pratique canoë
- Assurer la parité Filles / Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

Indicateurs de réussite :

- Résultats de l'équipe et performances individuelles au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Nombre de sportifs en liste Espoir
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Nombre de céistes engagés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques PASS
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

Cibles :

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Obtenir 8 podiums dont 2 titres au minimum
- Classer l'ensemble des bateaux engagés en finale A/B

2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne

En 2024, une Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne sera constituée pour l'échéance terminale, le Championnat de France Minime de Course en Ligne. Cette compétition nationale par équipe de se déroulera du 10 au 14 juillet 2024 à Gravelines.

L'objectif du CRCK Grand-Est est de présenter la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la région Grand-Est lors de cette épreuve.

Selon le règlement national Course en Ligne, sa composition est la suivante :

Composition minimum de l'équipe	Composition maximum de l'équipe*
1 équipe complète – 16 jeunes	2 équipes complètes – 32 jeunes
- 8 filles et 8 garçons au total	- 16 filles et 16 garçons au total
- 4 filles et 4 garçons en kayak	- 8 filles et 8 garçons en kayak
- 4 filles et 4 garçons en canoë	- 8 filles et 8 garçons en canoë
- 1 fille et 1 garçon en canoë minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en canoë minime 1 minimum
- 1 fille et 1 garçon en kayak minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en kayak minime 1 minimum

* Les effectifs peuvent être minorés ou majorés en fonction du niveau des jeunes.

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est,
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne),
- Être né(e) en 2011 (minime 1) ou en 2010 (minime 2)

Chaque sportif sélectionné sera tenu de participer à l'intégralité du programme d'actions qui lui sera proposé jusqu'à l'échéance terminale.

La sélection des sportifs pour intégrer l'équipe et participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne 2024 s'effectuera en 2 temps :

- Tests de zone U14 Course en Ligne le samedi 23 mars 2024 à Sedan, à Strasbourg et à Nancy ;
- Stage U14 Course en Ligne - Printemps du 22 au 26 avril 2024 à Nancy.

• Temps de sélection n°1 « Tests de zone U14 Course en Ligne » le 23 mars 2024

Pour accéder au premier stage régional Grand-Est U14 Course en Ligne (Stage de Printemps du 22 au 26 avril 2024 à Nancy), une phase de sélection dans les zones Alsace, Champagne-Ardenne et Lorraine sera organisée par l'intermédiaire de tests de zone en Course en Ligne.

Les sportifs concernés seront :

- Les benjamins 2^{ème} année, nés(es) en 2012
- Les minimes 1^{ère} année, nés(es) en 2011
- Les minimes 2^{ème} année, nés(es) en 2010

En 2024, ces tests se dérouleront sur les lieux suivants :

Zone Alsace	Zone Lorraine	Zone Champagne-Ardenne
Samedi 23 mars 2024	Samedi 23 mars 2024	Samedi 23 mars 2024
Lieu : Strasbourg	Lieu : Nancy	Lieu : Sedan
Responsable : Amélie LE SCLOTOR	Responsable : Pierre AUBERTIN	Responsable : Jérémy FRADET
accueil@strasbourgeauxvives.org	paubertin@ffck.org	contact@ckps.fr

Les inscriptions s'effectueront auprès de chaque référent par retour de mail suite à l'invitation. Se rapprocher de son président de club.

Le programme des tests de zone sera le suivant :

- Épreuve 1 : 50 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 2 : 200 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 3 : 2000 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 4 : 3000 m en course à pied

Classement : Chaque épreuve sera comptabilisée. Le 1^{er} de chaque épreuve marquera 0 point, le 2^{ème} 2 points, et ainsi de suite. A l'issue de la journée, un classement général sera établi par l'addition des points de chaque épreuve.

Sélection : Le classement général des tests (compilation des 3 zones du Grand-Est) servira de base pour la sélection. Lors de la semaine suivant les tests du 23 mars 2024, une liste de 40 jeunes maximum (20 filles, 20 garçons) sera élaborée par les CTR et l'Équipe Technique Régionale. Les sportifs sélectionnés seront autorisés à participer au stage de sélection de l'Équipe U14 Course en Ligne (du 22 au 26 avril 2024 à Nancy).

- **Temps de sélection n°2 « Stage U14 Course en Ligne – Printemps » du 22 au 26 avril 2024 à Nancy**

La sélection en Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne 2024 s'effectuera à l'issue du stage de Printemps U14 Course en Ligne. Une liste composée de 32 jeunes maximum (16 filles et 16 garçons) pourra être proposée à la sélection pour la Régate Internationale de Decize et le Championnat de France Minime de Course en Ligne.

La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

Une fois sélectionné en équipe régionale, la participation à la Régate Internationale de Decize est obligatoire pour participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne.

Qu'est-ce que le Championnat de France Minime de Course en Ligne ?

Le Championnat de France Minime de Course en Ligne est une compétition nationale par équipe de région pour les minimes.

Les jeunes sont engagés en canoë et ou en kayak, en monoplace et ou en équipage sur des épreuves de vitesse (500m) et ou de fond (3000m).

3. Sélection pour le stage d'Automne

Un stage d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Benjamins 2 et Minimes 1, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne) est proposé aux sportifs U14 de la région Grand Est :

- STAGE U14 COURSE EN LIGNE - AUTOMNE du 21 au 24 octobre 2024 à Nancy

L'accès à ce stage s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir des résultats aux différentes compétitions (Championnat de France Minime, Régate de Decize, Championnat Régional U14 Course en Ligne, animations jeunes de proximité, ...).

16 jeunes maximum (Benjamins 2^{ème} année et Minimes 1^{ère} année) pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

4. Programme d'action U14 Course en Ligne

PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE 2024								
Coordonnateur du programme : Etienne BAUDU, CTR Grand Est			Email : ebaudu@ffck.org			Tel : 06 19 58 97 27		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	TESTS DE ZONE U14 COURSE EN LIGNE	Samedi 23 mars 2024	1 jour	Alsace : à définir Lorraine : Nancy Champagne-Ardenne : à définir	Benjamins 2 et minimes. Titulaires d'une pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
2	STAGE U14 COURSE EN LIGNE - PRINTEMPS	Du 22 au 26 avril 2024	5 jours	Nancy	Benjamins 2 et minimes sélectionnés sur proposition des CTR et de l'ETR suite aux tests de zone de mars 2024, avec une priorité aux minimes. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	40 sportifs maximum (20 filles / 20 garçons)	Hotel ResidHome Nancy. Restauration en gestion libre.	160 €
3	REGROUPEMENT U14 COURSE EN LIGNE "RÉGATE INTERNATIONALE DE DECIZE"	Du 28 au 30 juin 2024	2,5 jours	Decize	Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne 2024 sélectionnée sur proposition des CTR et de l'ETR suite au stage de Printemps. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	32 sportifs maximum (16 filles / 16 garçons)	Camping des Halles et restauration en gestion libre et/ou proposée par l'organisateur.	90 €
4	STAGE U14 COURSE EN LIGNE "CHAMPIONNAT DE FRANCE"	Du 7 au 14 juillet 2024	8 jours	Epernay et Gravelines		32 sportifs maximum (16 filles / 16 garçons)	Camping d'Epernay et restauration en gestion libre du 07 au 10/07/2024. Camping à proximité du site de compétition et restauration en gestion libre du 10 au 14/07/2024.	160 €
5	STAGE U14 COURSE EN LIGNE - AUTOMNE	Du 21 au 24 octobre 2024	4 jours	Nancy	Benjamins 2 et minimes 1 sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne). Accès sur sélection à partir des résultats aux différentes compétitions et des tests d'admission en liste Espoir.	16 sportifs maximum	Hotel ResidHome Nancy. Restauration en gestion libre.	120 €



B. PROGRAMME U15 SLALOM

Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est
Email : jcboivin@ffck.org – Tél : 06 11 59 00 96

1. Objectifs et indicateurs de réussite

Objectifs :

- Présenter une équipe régionale U15 Slalom compétitive à la Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS)
- Préparer les sportifs à l'animation nationale et au Championnat de France U15 de Slalom
- Améliorer le niveau de pratique des sportifs U15 en Slalom
- Favoriser la navigation sur des bassins répondant aux standards nationaux et internationaux
- Favoriser la polyvalence Kayak / Canoë
- Assurer la parité Filles / Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

Indicateurs de réussite :

- Résultats en individuel à la Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS)
- Résultats en individuel et au combiné au Championnat de France U15 de Slalom
- Nombre de sportifs en liste Espoirs
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Nombre de sportifs engagés dans les 2 embarcations K1 / C1
- Résultats des sportifs sur les tests physiques PASS
- Classement Coupe de France des sportifs en Slalom
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

Cibles :

- 50% de nos sportifs parmi les 10 premiers au classement général kayak et canoë U15 lors de la TRAASS
- 30% finalistes lors du Championnat de France U15
- 50% de nos sportifs qualifiés en K1 et C1 lors du Championnat de France U15 (combiné U15)
- Accéder aux podiums lors des différentes épreuves (TRAASS / Championnat de France U15)

2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Slalom

En 2024, une Équipe Grand-Est U15 Slalom sera constituée pour participer à 2 stages estivaux :

- STAGE U15 SLALOM - ÉTÉ du 3 au 7 juillet 2024 à Bourg-Saint-Maurice
- STAGE U15 SLALOM « TRAASS » du 19 au 29 août 2024 en Auvergne Rhône-Alpes (Bourg-Saint-Maurice, Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz, Yenne)

Conditions de participation à la sélection :

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U15 Slalom :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est ;
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom) ;
- Être né(e) en 2011 (minime 1) ou en 2010 (minime 2) ou en 2009 (cadet 1)

Sélection :

La sélection en Équipe Grand-Est U15 Slalom 2024 s'effectue à partir du classement Coupe de France N3 et N2, du classement national, des résultats aux différentes compétitions (Finale de Coupe de France N3, compétitions nationales).

Les 7 premières filles et les 7 premiers garçons U15 pourront être proposés à la sélection.

La sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Slalom 2024 sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

3. Sélection pour les stages d'Hiver et de Printemps et le regroupement de préparation au Championnat de France

En 2024, 3 stages et regroupements d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Minimes et Cadets 1, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom) sont proposés aux sportifs U15 de la région Grand Est :

- STAGE U15 SLALOM - HIVER du 26 février au 1^{er} mars 2024 à Saint-Pierre-de-Bœuf
- STAGE U15 SLALOM - PRINTEMPS du 29 avril au 3 mai 2024 à Sault-Brénaz et Yenne
- REGROUPEMENT U15 SLALOM - PRÉPARATION CHAMPIONNAT DE FRANCE du 11 au 13 octobre 2024 à Vaires-sur-Marne

L'accès à ces actions s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir de la liste Espoirs 2024, du classement Coupe de France N3 et N2, du classement national, des résultats aux compétitions nationales et régionales.

Pour les stages d'Hiver et de Printemps, 16 jeunes maximum pourront être proposés à la sélection. Une attention particulière sera portée sur la répartition fille / garçon (parité) et kayak / canoë. Selon le niveau sportif et de navigation des jeunes, les effectifs pourront être minorés et la liste des sportifs sélectionnés pourra être modifiée d'un stage à l'autre. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale.

Pour le regroupement de préparation au Championnat de France, 16 jeunes maximum, sélectionnés au Championnat de France U15, pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale.

4. Programme d'actions U15 Slalom

PROGRAMME U15 SLALOM 2024								
Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est			Email : jdboivin@ffck.org			Tel : 06 11 59 00 96		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE U15 SLALOM - HIVER	Du 26 février au 1er mars 2024	5 jours	Saint-Pierre-de-Bœuf	Collectif Régional U15 : Minimes et cadets 1 sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom). Accès sur sélection à partir de la liste Espoirs 2024, du classement coupe de France N3 et N2, du classement national, des résultats aux compétitions nationales et régionales. Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë.	16 sportifs maximum	Gîte. Restauration en gestion libre.	160 €
2	STAGE U15 SLALOM - PRINTEMPS	Du 29 avril au 3 mai 2024	5 jours	Sault-Brénaz, Yenne		16 sportifs maximum	Gîte. Restauration en gestion libre.	160 €
3	STAGE U15 SLALOM - ÉTÉ	Du 3 au 7 juillet 2024	5 jours	Bourg-Saint-Maurice	Équipe Grand-Est U15 Slalom 2024, sélectionnée suite à la finale de coupe de France N3, du classement coupe de France N3 et N2, des résultats aux différentes courses nationales. Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë.	14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	160 €
4	STAGE U15 SLALOM "TRAASS"	Du 19 au 29 août 2024	11 jours	Auvergne Rhône-Alpes (Bourg-Saint-Maurice, Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz, Yenne)		14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	240 €
5	REGROUPEMENT U15 SLALOM - PRÉPARATION CHAMPIONNAT DE FRANCE	Du 11 au 13 octobre 2024	3 jours	Vaires-sur-Marne	Collectif Régional U15 : Minimes et cadets 1, sélectionnés au Championnat de France U15, sur proposition des CTR et de l'ETR.	16 sportifs maximum	Camping (Tentes ou Mobil-home) et restauration en gestion libre.	120 €



C. PROGRAMME U15 DESCENTE

Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est.
Email : jcoivin@ffck.org – Tél : 06 11 59 00 96

1. Objectifs et indicateurs de réussite

Objectifs :

- Présenter une équipe complète et compétitive au Championnat de France U15 de Descente des Régions
- Améliorer le niveau de pratique des sportifs U15 en Descente
- Préparer les sportifs à l'animation nationale et au Championnat de France U15 de Descente des Régions
- Assurer la parité Filles / Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

Indicateurs de réussite :

- Résultats de l'équipe au Championnat de France U15 de Descente des Régions
- Résultats individuels au Championnat de France U15 de Descente
- Nombre de sportifs en liste Espoirs
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques PASS
- Classement national des sportifs en Descente
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

Cibles :

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France U15 de Descente des Régions
- Classer nos équipes K1H, K1D et C1 dans le top 5 sur l'ensemble des épreuves : Sprint, Classique, ...
- Obtenir 2 podiums

2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Descente

En 2024, une Équipe Grand-Est U15 Descente sera constituée pour l'échéance terminale, le Championnat de France U15 de Descente des Régions. Cette compétition nationale par équipe de se déroulera le 30 octobre 2024 à Vaires-sur-Marne.

L'objectif du CRCK Grand-Est est de présenter la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la région Grand-Est lors de cette épreuve.

Selon le règlement national Descente, la composition est de chaque équipe régionale est soumises aux règles suivantes :

- Une équipe de Région est composée de 6 à 9 athlètes U15 appartenant à la même Région ;
- Une équipe de Région est composée de 3 équipes : Équipe Kayak homme (3 K1H), Équipe Kayak dame (3 K1D), Équipe Canoë monoplace mixte (3 C1) ;
- Une Région peut engager plusieurs équipes de Régions ;
- Chaque équipe de Région garde tout au long de la compétition les mêmes compétiteurs ;
- Les athlètes peuvent doubler K1/C1 ;
- Pour l'épreuve EC1, l'équipe doit obligatoirement être mixte ;
- L'équipe de Région doit être composée au minimum de deux clubs différents.

Conditions de participation à la sélection :

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U15 Descente :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est ;
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente) ;
- Être né(e) en 2011 (minime 1) ou en 2010 (minime 2) ou en 2009 (cadet 1)

Sélection :

La sélection en Équipe Grand-Est U15 Descente 2024 s'effectue à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions (sélectifs interrégionaux, championnats régionaux).

Les 7 premières filles et les 7 premiers garçons U15 pourront être proposés à la sélection.

La sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Descente 2024 sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

Qu'est-ce que le Championnat de France U15 de Descente ?

Le Championnat de France U15 de Descente se déroule par Équipe de Régions sur des parcours de classe III au maximum. La compétition est composée de plusieurs épreuves, dont au minimum une épreuve sous format de compétition Classique par équipe et une épreuve sous format de compétition Sprint par équipe. Les formats des épreuves sont définis chaque année par la Commission Nationale d'Activité Descente, en fonction du site de la compétition. De nouveaux formats de course (course en relais, poursuite, ...) peuvent être proposés. De plus, des épreuves avec de nouveaux supports peuvent être rajoutés (Raft, SUP).

3. Sélection pour le stage d'Été

Un stage d'entraînement et de perfectionnement technique est proposé aux sportifs U15 de la région Grand Est :

- STAGE U15 DESCENTE - ÉTÉ du 20 au 26 juillet 2024 à Réotier (Vallée de la Durance).

L'accès à ce stage s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions interrégionales, régionales et aux animations jeunes de proximité.

16 jeunes maximum pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

4. Programme d'actions U15 Descente

PROGRAMME U15 DESCENTE 2024								
Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est			Email : jcboivin@ffck.org			Tel : 06 11 59 00 96		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE U15 DESCENTE - ÉTÉ	Du 20 au 26 juillet 2024	7 jours	Réotier (Vallée de la Durance)	Collectif Régional U15 : Cadets 1 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente). Accès sur sélection à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions (Sélectifs interrégionaux, Championnats régionaux).	16 sportifs maximum	Camping. Restauration en gestion libre.	160 €
2	STAGE U15 DESCENTE "CHAMPIONNAT DE FRANCE"	Du 26 au 30 octobre 2024	5 jours	Vaires-sur-Marne	Équipe Grand-Est U15 Descente 2024, sélectionnée à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions (Sélectifs interrégionaux, Championnats régionaux). Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente).	16 sportifs maximum	Gîte. Restauration en gestion libre.	150 €

IV. PROGRAMME D' ACTIONS GRAND EST U18

A. OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE

Objectifs :

- Favoriser l'accès au haut niveau
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »
- Accompagner les sportifs dans leur projet d'accès au haut niveau
- Accéder aux Équipes de France U18 et aux podiums internationaux

Indicateurs de réussite :

- Nombre de sportifs sélectionnés au sein des collectifs jeunes (U17/U18) des Équipes de France
- Nombre de sportifs en liste Espoirs
- Nombre de sportifs sélectionnés pour les épreuves de sélection en équipe de France
- Nombre de sportifs accédant à une liste SHN
- Résultats des sportifs lors des échéances internationales
- Nombre de sportifs accédant à une structure de HN
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

B. REGLES ET MODALITES DE SELECTIONS AUX STAGES SPORTIFS U18

La sélection est un principe permanent pour l'accès aux stages sportifs du CRCK Grand-Est. Elle s'effectue selon le niveau de performance atteint par les sportifs et tient compte de la densité et de la spécificité de chaque discipline. La sélection des sportifs sera abordée avec un regard spécifique pour chaque discipline SLA, DES, CEL.

De manière générale, l'accès aux stages est possible sur sélection selon les critères suivants :

- Catégorie d'âges : cadets - juniors / U15 - U18
- Sportifs en liste ministérielle Espoirs ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF
- Résultats sportifs et performances réalisées sur les épreuves et compétitions de références
- Le projet sportif

La liste des sportifs sélectionnés est évolutive. Elle pourra être revue et ajustée par les CTR et les membres de l'Équipe Technique Régionale avant chaque action au regard des résultats et des performances des sportifs, de l'évolution de leur projet sportif, de leur progression et de leur assiduité à l'entraînement en club.

Public visé :

- Licenciés U18 (nés en 2009, 2008, 2007 et 2006)
- Sportifs en liste ministérielle Espoirs ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF
- Sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR
- Sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau
- Effectif U18 Course en Ligne : 20 sportifs
- Effectif U18 Slalom : 16 sportifs
- Effectif U18 Descente : 7 sportifs

C. SPORTIFS EN LISTE MINISTÉRIELLE ESPOIRS OU RELEVÉ ET SPORTIFS INSCRITS EN STRUCTURE PPF

	NOM - Prénom	Club	Liste 2024	Catégorie	Discipline	Structure d'entraînement
1	AMIR-TAHMASSEB Cyrus Timothée	STRASBOURG EAUX VIVES	Espoirs	U18H	Descente	Strasbourg CK Performance (PPF Accession territoriale)
2	AMIR-TAHMASSEB Eléonore Niloufar	STRASBOURG EAUX VIVES	Espoirs	U15D	Course en ligne	Strasbourg CK Performance (PPF Accession territoriale)
3	AUBERTIN Hugo	ASPTT DIJON CANOE KAYAK	Espoirs	U18H	Course en ligne	Pôle Espoir Sprint de Nancy (PPF Accession nationale)
4	BALLAND Sybille	GOLBEY EPINAL ST NABORD	Espoirs	U15D	Slalom	Épinal CK Performance (PPF Accession territoriale)
5	BOIVIN Anton	FJEP BAZANCOURT	Espoirs	U18H	Slalom	Club FJEP Bazancourt
6	CANEVET Yann	STRASBOURG EAUX VIVES	Espoirs	U18H	Descente	Strasbourg CK Performance (PPF Accession territoriale)
7	CARRIER Mathis	STRASBOURG EAUX VIVES	Espoirs	U15H	Course en ligne	Strasbourg CK Performance (PPF Accession territoriale)
8	CHAZERAND Anna	ASC MULHOUSE-RIEDISHEIM	Espoirs	U18D	Course en ligne	Mulhouse CK Performance (PPF Accession territoriale)
9	CHAZERAND Elise	ASC MULHOUSE-RIEDISHEIM	Espoirs	U15D	Course en ligne	Mulhouse CK Performance (PPF Accession territoriale)
10	CRAPART Noé	C.K. DORMANS EAUX LIBRES	Espoirs	U18H	Descente	Section Sportive - Kayak Club de Metz
11	DAGOUMEAU Lisa	ESPERANCE CANOE DECIZE SAINT LEGER DES VIGNES	Espoirs	U18D	Course en ligne	Pôle Espoir Sprint de Nancy (PPF Accession nationale)
12	DIDIER Léonie	AS GERARDMER CANOE KAYAK	Espoirs	U15D	Course en ligne	Gérardmer CK Performance (PPF Accession territoriale)
13	DURAND Tom	ESPERANCE CANOE DECIZE SAINT LEGER DES VIGNES	Espoirs	U18H	Course en ligne	Pôle Espoir Sprint de Nancy (PPF Accession nationale)
14	FLOCH Colin	CADPA HUNINGUE	Espoirs	U18H	Slalom	Huningue CK Performance (PPF Accession territoriale)
15	FRANCOIS SIFFERT Alban	STRASBOURG EAUX VIVES	Espoirs	U18H	Course en ligne	Strasbourg CK Performance (PPF Accession territoriale)
16	FRIDRICI Nina	SOCIETE NAUTIQUE DE BESANCON CANOE KAYAK	Non listé	U18D	Course en ligne	Pôle Espoir Sprint de Nancy (PPF Accession nationale)
17	FRIDRICI Sacha	SOCIETE NAUTIQUE DE BESANCON CANOE KAYAK	Espoirs	U18H	Course en ligne	Pôle Espoir Sprint de Nancy (PPF Accession nationale)
18	GARCIA Robin	ESPERANCE CANOE DECIZE SAINT LEGER DES VIGNES	Espoirs	U18H	Course en ligne	Pôle Espoir Sprint de Nancy (PPF Accession nationale)
19	GUERNE Antoine	GOLBEY EPINAL ST NABORD	Espoirs	U18H	Slalom	Épinal CK Performance (PPF Accession territoriale)
20	HANNEQUIN Mattéa	ANCERVILLE-BAR LE DUC	Espoirs	U18D	Slalom	Ancerville Bar le Duc CK Performance (PPF Accession territoriale)
21	MORET Emilie	GOLBEY EPINAL ST NABORD	Espoirs	U18D	Slalom	Épinal CK Performance (PPF Accession territoriale)
22	MUNCH Anna	CADPA HUNINGUE	Espoirs	U18D	Slalom	Huningue CK Performance (PPF Accession territoriale)
23	NICOLAY Alex	C.K.C. NANCY TOMBLAINE	Espoirs	U15H	Slalom	Nancy Tomblaine CK Performance (PPF Accession territoriale)
24	NICOT Chloé	AS GERARDMER CANOE KAYAK	Relève	U18D	Course en ligne	Pôle Espoir Sprint de Nancy (PPF Accession nationale)
25	O DUILL Liam	BOULOGNE CANOE KAYAK	Non listé	U18H	Course en ligne	Pôle Espoir Sprint de Nancy (PPF Accession nationale)
26	PAILLER Ninon	CKC SAINT-MIHIEL	Non listé	U18D	Course en ligne	Pôle Espoir Sprint de Nancy (PPF Accession nationale)
27	ROMAND Juliette	ASC MULHOUSE-RIEDISHEIM	Espoirs	U15D	Course en ligne	Mulhouse CK Performance (PPF Accession territoriale)
28	RUIZ Lisa	ESPERANCE CANOE DECIZE SAINT LEGER DES VIGNES	Espoirs	U18D	Course en ligne	Pôle Espoir Sprint de Nancy (PPF Accession nationale)
29	SCHOEPFER WALTER Dimitri	AS GERARDMER CANOE KAYAK	Espoirs	U18H	Descente	Gérardmer CK Performance (PPF Accession territoriale)
30	SCHRODA Marie	STRASBOURG EAUX VIVES	Espoirs	U18D	Course en ligne	Strasbourg CK Performance (PPF Accession territoriale)
31	ULMER Léo	GOLBEY EPINAL ST NABORD	Espoirs	U18H	Slalom	Épinal CK Performance (PPF Accession territoriale)
32	ULMER Lili	CLUB CHAMPSAUR CK	Espoirs	U15D	Slalom	Épinal CK Performance (PPF Accession territoriale)
33	ZAPPATERRA Clément	ASC MULHOUSE-RIEDISHEIM	Espoirs	U15H	Course en ligne	Mulhouse CK Performance (PPF Accession territoriale)

D. PROGRAMME U18 COURSE EN LIGNE



PROGRAMME U18 COURSE EN LIGNE 2024

Coordonnateur du programme : Pierre AUBERTIN, Entraîneur du Pôle Espoir Sprint

Email : paubertin@ffck.org

Tel : 07 81 13 56 20

N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE COLLECTIF ESPOIRS RÉGIONAL U18 SPRINT - HIVER	Du 25 février au 2 mars 2024	7 jours	Marcillac-la-Croisille	Collectif Espoirs Régional U18 : sportifs en liste ministérielle Espoirs ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau, sportifs du Pôle Espoir Sprint de Nancy et des clubs du GE.	20 sportifs	Centre d'hébergement en pension complète	180€ - 220€
2	STAGE COLLECTIF ESPOIRS RÉGIONAL U18 SPRINT - PRINTEMPS	Du 29 avril au 3 mai 2024	5 jours	Pont-à-Mousson		20 sportifs	Gîte. Restauration en gestion libre.	140€ - 160€
3	REGROUPEMENT COLLECTIF ESPOIRS RÉGIONAL U18 SPRINT "RÉGATE INTERNATIONALE DE DECIZE"	Du 28 au 30 juin 2024	2,5 jours	Decize		20 sportifs	Camping des Halles et restauration en gestion libre et/ou proposée par l'organisateur.	60€ - 90€
4	STAGE COLLECTIF ESPOIRS RÉGIONAL U18 SPRINT - ÉTÉ	Du 12 au 18 août 2024	12 jours	à définir		20 sportifs	Camping et restauration en gestion libre.	150€ - 180€
5	REGROUPEMENT COLLECTIF ESPOIRS RÉGIONAL U18 SPRINT "RÉGATE INTERNATIONALE DU PAS DE CALAIS"	Du 1er au 3 novembre 2024	2,5 jours	Saint-Laurent-de-Blangy		20 sportifs	Hébergement en hôtel. Restauration proposée par l'organisateur.	100€ - 130€

E. PROGRAMME U18 SLALOM



PROGRAMME U18 SLALOM 2024

Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est

Email : jcboivin@ffck.org

Tel : 06 11 59 00 96

N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE COLLECTIF ESPOIRS U18 SLALOM - HIVER	Du 3 au 9 mars 2024	7 jours	Pau	Collectif Espoirs Régional : licenciés U18, sportifs en liste ministérielle Espoirs ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau.	16 sportifs	Centre d'hébergement en pension complète.	250 €
2	STAGE COLLECTIF ESPOIRS U18 SLALOM - PRINTEMPS	Du 20 au 25 avril 2024	6 jours	L'Argentière-la-Bessée		16 sportifs	Gîte. Restauration en gestion libre.	180 €
3	STAGE COLLECTIF ESPOIRS RÉGIONAL U18 SLALOM - TOURNÉE PAYS DE L'EST	à définir	10 jours	Pays de l'Est (Augsbourg, Ceské Budejovice, Prague, ...)		16 sportifs	Camping. Restauration en gestion libre.	260 €
4	REGROUPEMENT COLLECTIF ESPOIRS RÉGIONAL U18 SLALOM - PRÉPARATION CHAMPIONNAT DE FRANCE	Du 11 au 13 octobre 2024	3 jours	Vaires-sur-Marne		16 sportifs	Camping (Tentes ou Mobil-home) et restauration en gestion libre.	120 €

ACTIONS COMPLÉMENTAIRES AU PROGRAMME U18 SLALOM 2024

Organisation sous la responsabilité des clubs - Coordination technique et logistique par l'ETR

N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	REGROUPEMENT RÉGIONAL SLALOM PRÉPARATION À LA N3 DE METZ	Le 18 Février 2024	1 jour	Metz	Sportifs U15, U18 de la région Grand-Est évoluant en N3 Slalom pour la saison 2024 en priorité.	(60 participants)	Organisation sous la responsabilité des clubs.	0 €
2	REGROUPEMENT RÉGIONAL SLALOM PRÉPARATION À LA FINALE N2 D'ÉPINAL	Le 30 et 31 Mars 2024	2 jours	Épinal	Sportifs U15, U18 de la région Grand-Est évoluant en N2 Slalom pour la saison 2024 en priorité.	(50 participants)	Organisation sous la responsabilité des clubs.	24 €
3	REGROUPEMENT RÉGIONAL SLALOM PRÉPARATION À LA FINALE N2 D'ÉPINAL	Le 18 et 19 mai 2024	2 jours	Épinal	Sportifs U15, U18 de la région Grand-Est évoluant en N2 Slalom pour la saison 2024 en priorité.	(50 participants)	Organisation sous la responsabilité des clubs.	24 €

F. PROGRAMME U18 DESCENTE



PROGRAMME U18 DESCENTE 2024

Coordonnateur du programme : Etienne BAUDU, CTR Grand Est

Email : ebaudu@ffck.org

Tel : 06 19 58 97 27

N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE COLLECTIF ESPOIRS RÉGIONAL U18 DESCENTE - PRÉPARATION PIGES	Du 8 au 12 mai 2024	5 jours	Bourg-Saint-Maurice	Collectif Espoirs Régional U18 : sportifs en liste ministérielle Espoirs ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau.	7 sportifs	Gîte. Restauration en gestion libre.	180 €



Comité Régional de Canoë-Kayak du Grand-Est

Maison Régionale des Sports

13, rue Jean Moulin – B.P. 70001

54 510 TOMBLAINE

Tél : 03 83 18 88 39 - 07 68 35 66 61

Email : grandest@ffck.org

Site Internet : www.canoekayak-grandest.fr

