

VILLE DE  
MONDELANGE

**FFCK**  
Canoe Kayak et Sports de Pagaie  
COMITÉ GRAND EST

La Région  
**Grand Est**

# CHAMPIONNAT GRAND EST DE FOND



**15** OCTOBRE  
2023

**ORGANISÉ PAR LE  
CKC MONDELANGE**  
BASE DE PLEINE AIR

**RESTAURATION SUR PLACE**

Pour plus d'informations 06 09 63 47 77

**Le Canoë-kayak Club de Mondelange a le plaisir de vous inviter au  
Championnat Régional Grand Est de Fond qui se déroulera à la base  
de loisir de Mondelange  
le DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023 à partir de 9h00**

**Parcours** : pour les catégories de Cadet à Master monoplace kayak et canoë H et F 5000m en trois boucles.

**Course jeunes (port du gilet de sécurité obligatoire) :**

**Poussins** : 1000m, **Benjamins** : 2000m, **Minimes** : 3000m en monoplace kayak et canoë H et F.  
Animation complémentaire en fonction des horaires et du nombre d'inscrits.

**Accueil** Distribution des plaquettes à partir de 9h00 et règlement des inscriptions (chèque ou espèces).

**1ère course à 10h30 (10h00 selon le nombre d'inscrits).** Maillot de club et plaquettes à numéro obligatoires au départ > disqualification si cela n'est pas respecté et le départ sera refusé.

**Remise des médailles :**

- **Pour les** catégories poussin et benjamin remise des médailles au fur et à mesure des courses pour (offerte par le club),
- **Pour les** minimes remise des médailles au podium,
- Pour les autres catégories (C/J/S/M) remise des médailles au ponton au fur et à mesure des arrivées (évolution si nécessaire).

**Entraînement libre** : Règlement sécurité FFCK.

**Compétition :**

- Règlement fédéral Cel-Marathon-Paracanoë en vigueur,
- Carte FFCK annuelle de compétition 2023, avec certificat médical à jour + pagaie Jaune minimum,

Un contrôle des bateaux sera effectué suivant les directives des Juges.

**Pour rappel, Annexe1-RS 2023 CEL-MAR - Le championnat de France de fond - Mode de sélection et en référence à l'article RP CEL 40 :**

Pour être autorisé à participer au championnat de France de fond monoplace, il faut remplir la condition de participation à un championnat régional.

- Le mode de sélection est basé sur un pourcentage « inter-épreuve » par rapport au temps de sélection de l'épreuve K1HS. Le temps de sélection des K1HM24 est égal à 115% du temps moyen des 3 premiers,
- Le GSS pourra s'appuyer sur l'ancienne méthode de calcul, 115% du temps moyen des 3 premiers de la catégorie, en cas d'évolution des conditions climatiques durant la compétition,
- Possibilité de courir dans une autre région,
- Les compétiteurs d'une autre région ne seront pas pris en compte dans le calcul du temps de référence,
- Les juges compétiteurs officiant lors d'un championnat régional peuvent demander à être dérogé. Ces derniers doivent être régulièrement inscrits sur la compétition.

Épreuve	% Inter- épreuve						
C1DC	170%	C1HC	140%	K1DC	125%	K1HC	112%
C1DJ	161%	C1HJ	131%	K1DJ	123%	K1HJ	105%
C1DS	153%	C1HS	120%	K1DS	118%	K1HM24	Référence
C1DU23	153%	C1HM35	136%	K1DM35	141%	K1HM35	108%
C1HU23	120%	C1HM45	146%	K1DM45	147%	K1HM45	115%
K1DU23	118%	C1HM55	150%	K1DM55	151%	K1HM55	121%
K1HU23	102%						

**Les inscriptions seront à saisir exclusivement en ligne sur le site fédéral FFCK à l'adresse suivante : <http://compet.ffck.org/inscriptions/competition.php>**

**Date limite des inscriptions MARDI 10 OCTOBRE 23H00**

- 5 € par bateau pour le championnat Régional Grand Est (minime à master)
- 3 € par bateau pour la course jeune (poussin à benjamin)

Factures remises aux clubs ultérieurement. Aucune inscription sur place. Non prise en compte des inscriptions sans règlement sur place (chèques à l'ordre de CKC MONDELANGE).

**Gestion de course** : groupe WhatsApp dédié.

[Important chaque club participant doit envoyer rapidement son contact WhatsApp.](#)

**Accès au site de compétition** : Accès direct via l'A31.

<http://www.ckcmondelange.org/support/contacts>

**Coordonnées GPS** : 49.263506, 6.184898

<https://www.facebook.com/CKCMondelange>

**Attention parking et stationnement :**

Il est facile d'accéder le long du bassin pour tous les véhicules inférieurs à 2m.

Pour les véhicules supérieurs à 2m, le stationnement est possible sur le parking à proximité du club.

Ce parking est situé à environ 200m du premier ponton, derrière le club. Le site de course est à 400m. Des demandes sont en cours pour améliorer le dispositif limitant les accès.

**Restauration :**

Petite restauration disponible sur place : boissons, cafés, knacks, sandwiches froids, gâteaux, ...)

Pour toutes demandes d'information complémentaire

**R1** : Renaud OMETTO

Tel : 06 09 63 74 77

[ckcmondelange@gmail.com](mailto:ckcmondelange@gmail.com)