

# Bilan Pôle Espoir Sprint Grand Est

Saison 2021-2022



# Effectif :

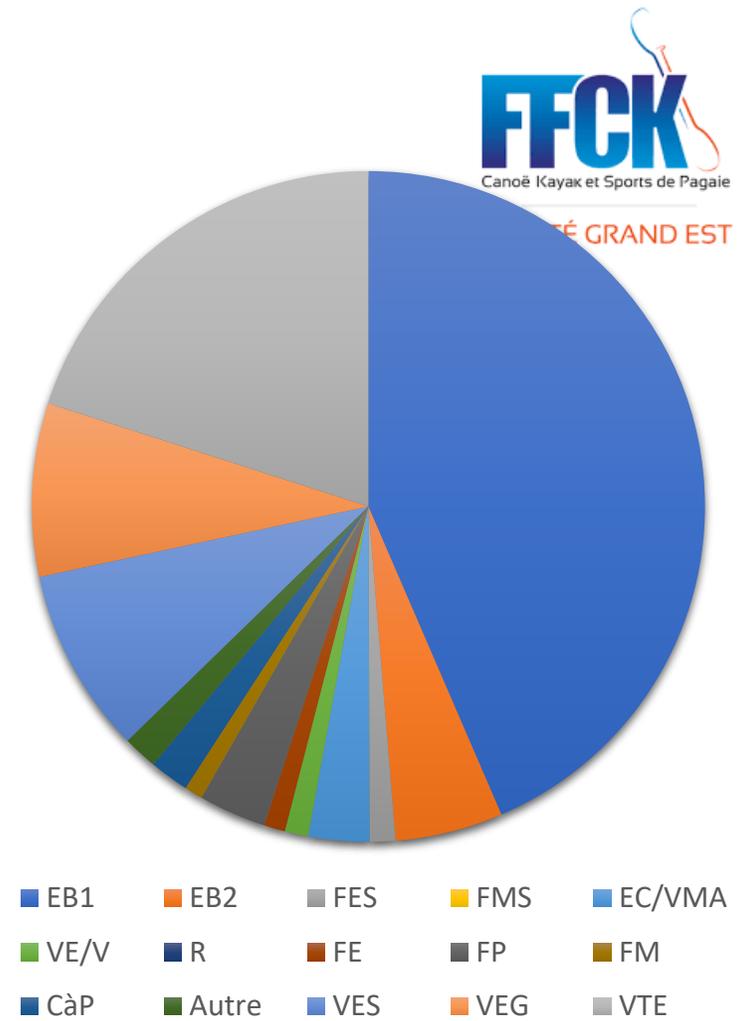
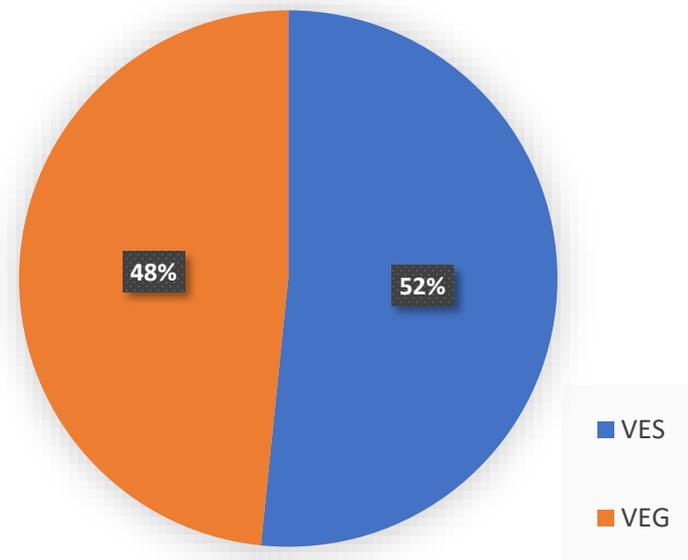
1	332892	SAUVAGE	LUNNA	6204	BOULOGNE CANOE KAYAK	Sprint	D	Canoë	15/07/2005	17	Junior	Espoirs
2	334203	PAILLER	NINON	5503	CANOE KAYAK CLUB SAINT MIHIEL	Sprint	D	Kayak	19/11/2006	16	Cadet	Non listé
3	301471	NICOT	CHLOÉ	8802	AS GERARDMER CANOE KAYAK	Sprint	D	Canoë	22/07/2006	16	Cadet	Espoirs
4	390880	GARCIA	ROBIN	5704	KAYAK CLUB DE METZ	Sprint	H	Canoë	16/06/2006	16	Cadet	Non listé
5	390878	FRIDICI	SACHA	5705	KAYAK CLUB DE METZ	Sprint	H	Canoë	27/07/2006	16	Cadet	Non listé
6	266636	ALLARD	THIBAUT	6701	STRASBOURG EAUX VIVES	Sprint	H	Kayak	28/03/2005	17	Junior	Espoirs
7	295296	RIPOCHE	BAPTISTE	2103	V.B.D SAINT JEAN DE LOSNE	Sprint	H	Canoë	04/10/2004	18	Junior	Espoirs
8	248569	NICOT	AMELIE	8802	AS GERARDMER CANOE KAYAK	Sprint	D	Canoë	05/06/2004	18	Junior	Espoirs
9	310636	RUMINSKI	MARION	801	CANOE KAYAK DU PAYS SEDANAIS	Sprint	D	Kayak	27/06/2005	17	Junior	Espoirs

# Calendrier 2022

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre								
1	S			1	M			1	V			1	V			1	J			1	M			1	J					
2	D			2	M			2	M			2	J			2	V			2	D			2	M			2	V	
3	L			3	J			3	J			3	V			3	M			3	L			3	J			3	S	
4	M			4	V			4	V			4	L			4	J			4	M			4	V			4	D	sortie Ski
5	M			5	S			5	S	test u14		5	M			5	D			5	M			5	S			5	L	
6	J			6	D			6	D			6	M			6	L			6	M			6	D			6	M	
7	V			7	L			7	L			7	J			7	M			7	J			7	V			7	M	
8	S			8	M	stage Grau du roi reprise bateau		8	M			8	V			8	D			8	M			8	M			8	J	
9	D			9	M			9	M			9	S	CDF FOND Libourne		9	L			9	J			9	S			9	M	
10	L			10	J			10	J			10	D			10	M			10	V			10	D			10	S	
11	M			11	V			11	V			11	L			11	M			11	S			11	L			11	D	sortie Ski
12	M			12	S			12	S			12	M			12	J			12	D			12	M			12	S	
13	J			13	D			13	D			13	M			13	V			13	L			13	M			13	D	
14	V			14	L			14	L			14	J			14	S			14	M			14	J			14	L	
15	S			15	M			15	M			15	V			15	D			15	J			15	M			15	J	
16	D			16	M			16	M			16	S			16	L			16	M			16	M			16	V	
17	L			17	J			17	J			17	D			17	M			17	V			17	J			17	S	
18	M			18	V			18	V			18	L			18	D			18	M			18	M			18	V	
19	M			19	S			19	S			19	M			19	J			19	D			19	M			19	S	
20	J	STAGE PPG NANCY		20	D			20	D			20	M			20	V			20	L			20	M			20	J	
21	V			21	L			21	L			21	J			21	S			21	M			21	J			21	M	
22	S			22	M			22	M			22	D			22	L			22	M			22	M			22	J	
23	D			23	M			23	M			23	S			23	J			23	L			23	M			23	V	
24	L			24	J			24	J			24	D			24	M			24	V			24	M			24	S	
25	M			25	V			25	V			25	L			25	D			25	M			25	M			25	D	
26	M			26	S			26	S			26	M			26	J			26	L			26	M			26	L	
27	J			27	D			27	D			27	M			27	V			27	M			27	M			27	M	
28	V			28	L			28	L			28	J			28	S			28	M			28	M			28	M	
29	S			29	M			29	M			29	V			29	D			29	M			29	M			29	J	
30	D			30	M			30	M			30	S			30	L			30	J			30	S			30	V	
31	L			31	J			31	J			31	D			31	M			31	M			31	M			31	S	

# Quelques chiffres

- 700h heures d'entraînement
- 27 jours de déplacement en stage
- 20 jours de déplacement en compétitions
- 5 sportifs sélectionnés aux Olympic Hopes



EB1	EB2	FES	FMS	EC/VMA	VE/V	R	FE	FP	FM	CàP	Autre	VES	VEG	VTE
km	km	km	km	km	km	heure								
1711	200,8	42,0	0,4	101,9	39,0	1845	50	130,5	30,5	66,0	57,5	309,9	290,0	694,9

# Championnats d'Europe Sprint U18 et U23

C1 DAME U18 200M : 4<sup>ème</sup>

C1 DAME U18 500M : 6<sup>ème</sup>

---

# Championnats du monde Sprint U18 et U23

C1 DAME U18 200M : 7<sup>ème</sup>

C1 DAME U18 500M : 6<sup>ème</sup>



ICF JUNIOR AND U23  
CANOE SPRINT  
WORLD CHAMPIONSHIPS

**ALLARD Thibaut (Strasbourg Eau vive)**

- K2 Men U17 Finale B 200 m : 5<sup>ème</sup> (associé à Pierre Cordier)
- K4 Men U15 - U17 Semi-Finale 500 m : 8<sup>ème</sup> (associé à Pierre Cordier /Coattrieux Orlan / Polet Philéas)

**DURAND Tom (Esperance Canoe Decize)**

- C2 Men U15 - U16 Finale B 200 m : 5<sup>ème</sup> (associé à Louis Laumain)
- C2 Men U15 - U16 Finale B 500 m : 3<sup>ème</sup> (associé à Pierre Bardon)

**FRIDRICI Sacha (CK club de METZ)**

- C2 Men U15 - U16 Finale B 200 m : 3<sup>ème</sup> (associé à Pierre Bardon)
- C2 Men U15 - U16 Finale B 500 m : 8<sup>ème</sup> (associé à Louis Laumain)

C1 Men U16 Finale B 1000 m : 7<sup>ème</sup>

**WAEKENS Loélie (Boulogne CK)**

- C2 Women U17 Finale A 1000m : 3<sup>ème</sup> (associée à Scotté Anaëlle)
- C2 Women U17 Finale A 500m : 3<sup>ème</sup> (associée à Scotté Anaëlle)
- C2 Women U17 Finale A 200m : 4<sup>ème</sup> (associée à Scotté Anaëlle)

**NICOT Chloé (AS Gérardmer CK)**

C2 Women U15 - U16 Finale A 500 m : 2<sup>ème</sup> (associée à Lopez Amalia)

C1 Women U16 Finale A 200 m : 2<sup>ème</sup>

# OLYMPIC HOPES 2022



