

TESTS DE ZONE U14 COURSE EN LIGNE 2023 - ALSACE

Samedi 11 mars 2023 à Strasbourg

LIEU : Strasbourg

DEBUT : Samedi 11 mars 2023 à partir de 13H30

FIN : Samedi 11 mars 2023 à 17H00



OBECTIFS DE L'ACTION

- Tests d'entraînement
- Sélection des sportifs pour le stage de Printemps U14 Course en ligne du 24 au 28 avril 2023 à Nancy - Temps de sélection n°1 pour l'Equipe Grand Est U14 Course en ligne 2023.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Lieu des tests :

Strasbourg Eaux-Vives
36 rue Pierre de Coubertin - 67000 STRASBOURG

Déplacement :

Déplacement à charge des clubs

Programme :

RDV à 13H30 au club
14H00 - Epreuve 1 : 3000m en course à pied
15H00 - Epreuve 2 : 50m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
15H30 - Epreuve 2 : 200m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
16H00 - Epreuve 3 : 2000m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)

MATÉRIELS NÉCESSAIRES

- Tenues de bateau
- Tenues pour la course à pied
- Matériels de navigation : pagaie, gilet de sauvetage, bateau en état et aux normes de sécurité

SPORTIF(VE)S CONCERNE(E)S

- Benjamins 2 et Minimes souhaitant accéder au stage de Printemps U14 Course en ligne du 24 au 28 avril 2023 à Nancy
- Minimes souhaitant intégrer l'Equipe Grand Est U14 Course en ligne 2023 pour participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Titulaires d'une carte FFCK annuelle
- Titulaires de la Pagaie Couleur Verte Eau Calme ou Course en ligne

CONTACT

Yannick MARAGE R1 Strasbourg Eaux Vives
Tél : 06 73 26 86 38

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription par club avant le jeudi 9 mars 2023

à Yannick MARAGE, responsable des tests : accueil@strasbourgeauxvives.org

Toute inscription hors délai sera refusée.