

## TESTS DE ZONE U14 COURSE EN LIGNE 2023 - LORRAINE

Samedi 11 mars 2023 à Nancy

**LIEU :** Nancy  
**DEBUT :** Samedi 11 mars 2023 à partir de 13H30  
**FIN :** Samedi 11 mars 2023 à 17H00

**NANCY**  
PERFORMANCE  
CANOË-KAYAK

### OBECTIFS DE L'ACTION

- Tests d'entraînement
- Sélection des sportifs pour le stage de Printemps U14 Course en ligne du 24 au 28 avril 2023 à Nancy - Temps de sélection n°1 pour l'Equipe Grand Est U14 Course en ligne 2023.

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### Lieu des tests :

Pôle Nancy Performance Canoë Kayak  
51 Boulevard d'Austrasie - 54000 NANCY

#### Déplacement :

Déplacement à charge des clubs

#### Programme :

RDV à 13H30 au Pôle  
14H00 - Epreuve 1 : 50m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)  
14H30 - Epreuve 2 : 200m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)  
15H00 - Epreuve 3 : 2000m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)  
16H00 - Epreuve 4 : 3000m en course à pied

### MATÉRIELS NÉCESSAIRES

- Tenues de bateau
- Tenues pour la course à pied
- Matériels de navigation : pagaie, gilet de sauvetage, bateau en état et aux normes de sécurité

### SPORTIF(VE)S CONCERNE(E)S

- Benjamins 2 et Minimes souhaitant accéder au stage de Printemps U14 Course en ligne du 24 au 28 avril 2023 à Nancy
- Minimes souhaitant intégrer l'Equipe Grand Est U14 Course en ligne 2023 pour participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Titulaires d'une carte FFCK annuelle
- Titulaires de la Pagaie Couleur Verte Eau Calme ou Course en ligne

### CONTACT

**Pierre AUBERTIN** Entraîneur Pôle Espoir Sprint (CRCK GE)  
Email : [paubertin@ffck.org](mailto:paubertin@ffck.org) Tél : 07 81 13 56 20

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Inscription par club avant le jeudi 9 mars 2023**

à Pierre AUBERTIN, responsable des tests : [paubertin@ffck.org](mailto:paubertin@ffck.org)

*Toute inscription hors délai sera refusée.*