

Formation Pagaie Couleur Verte « Dragon-Boat »



Date et lieu de formation :

- Journée de formation : Samedi 18 mars 2023 à Reims

Public :

- Licenciés FFCK, souhaitant se préparer à la certification de barreur pour barrer des équipages en compétition ou en sport santé (Dragon Ladies)

Conditions d'inscription :

- Être titulaire de la licence FFCK annuelle
- Être titulaire d'une Pagaie Jaune ou avoir intégré les compétences de la Pagaie Jaune (démontrer l'acquisition des niveaux précédents)

Objectif de la formation :

- Se préparer à la certification de barreur pour barrer des équipages en compétition ou en sport santé (Dragon Ladies)

Référentiel de certification de la Pagaie Verte Dragon-Boat :

<https://www.ffck.org/wp-content/uploads/2020/12/Tableau-VERT-DRAGON-BOAT-2021.pdf>

Contenus de la formation :

- Manœuvres de mise à l'eau et de sortie d'un dragon-boat
- Gestion de l'embarquement et du débarquement des équipiers
- Réalisation de parcours techniques en position de pagayeur et de barreur : ligne droite, virages, arrêts d'urgence, déplacements latéraux, avants et arrières, changements d'allure, ...
- Exercices de sécurité (selon conditions météorologiques) ou analyse vidéo d'un dessalage

Formateur :

- Thomas ARGENSON, BEES CKDA 1^{er} °, H1 Pagaies Couleurs Dragon-Boat, Barreur certifié.

Coût de la formation : 20 € - Coût réel : 35 € - Prise en charge CRCK : 40%

Comprenant la restauration, la mise à disposition du matériel de navigation, les frais de gestion de dossiers et les frais pédagogiques ; non compris les frais de déplacement jusqu'au lieu de déroulement de la session de formation.

Envoi du dossier d'inscription :

Le candidat est inscrit par le président de son club

- Date limite d'envoi du dossier : le 10 mars 2023
- Dossier d'inscription à envoyer par email ou courrier à :

Comité Régional de Canoë Kayak « Grand Est »

Maison Régionale des Sports

13 rue Jean Moulin - BP 70001

54510 TOMBLAINE

Email : grandest@ffck.org (et copie : ebaudu@ffck.org)

Pièces à fournir dans le dossier d'inscription :

- Fiche individuelle d'inscription
- Chèque correspondant au montant des frais d'inscription à l'ordre de CRCKGE (ou virement)

Bulletin d'inscription

Dossier d'inscription à envoyer par email ou courrier avant le 10 mars 2023 à :

Comité Régional de Canoë Kayak Grand Est
Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin
BP 70001 - 54510 TOMBLAINE
Email : grandest@ffck.org (et copie : ebaudu@ffck.org)

Intitulé de la session de formation : Formation Pagaie Couleur Verte Dragon-Boat

Journée de formation : 18/03/2023 – Reims

Participant :

NOM : _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____ N° de licence : _____
Adresse : _____
Ville : _____ Code postal : _____
N° tél. fixe : _____ N° tél. portable : _____
Email : _____
Pagaie Couleur en Eau Calme : _____

Informations relatives au club :

NOM du club : _____

Signature du président et tampon du club :

Le bulletin doit être dûment rempli, signé et retourné CRCK Grand Est au plus tard 1 mois avant le début de la formation, accompagné du règlement de la formation.