



# Invitation

## "Kayak and Run" de Dormans

### Descente+Course à pied

## Le dimanche 22 janvier 2023

-----

Ouvert à toutes les catégories,  
de poussins à vétérans,  
filles et garçons  
attention : licence 2023

(compte pour le Challenge Jeunes ChampArdennes - possibilité de ne faire que la partie course)

-----

<u>Parcours</u> :	1 boucle en bateau	+	1 boucle en course à pied	<u>Classement</u>
Poussins =	1Km		1Km	par catégories d'âge
Benjamins =	2Km		1,5Km	sur le chrono général
Minimes =	3Km		3,5Km	(un chronométrage de chacune des
Cadets à Vétéran =	5Km		5Km	2 épreuves sera fait)

Embarcation : "individuelle" = K1 ou C1  
plastique, slalom, descente, course en ligne (comme vous voulez), mais pas de Paddle

Départ donné à 10h30, après vérifications des inscriptions et distribution des dossards par club.

Départ en bateau, sur l'eau, en ligne, par catégorie

Débarquement sur le ponton, enchaîner la course (1boucle) sur le chemin de halage

Arrivée au niveau du bassin de slalom

Collation à la fin, au club (du chaud, du froid, des gâteaux)

S'inscrire (inscriptions reçues) jusqu'au jeudi 19 janvier à 12h00  
à envoyer par mail au : [marie.canoedormans@gmail.com](mailto:marie.canoedormans@gmail.com)

Club :						
NOM	Prénom	n° licence 2023	Embarcation K1 ou C1	Catégorie 2023	Biathlon X	que course à pied X