

Invitation Finale Piscine Régionale (Zone Lorraine)
Dimanche 29 janvier 2023
À Épinal

Organisation

R1 : DEL REY Yoan
Juge arbitre : ACHAR Jacky
Traceurs :
GRANDEMANGE Arthur
Secrétariat : DEL REY Lorraine
Responsable juges :

Inscription

Inscriptions à faire parvenir au plus tard **le 27 janvier 2023** à Yoan DEL-REY :
ydelrey.gesn@gmail.com. Pas d'inscriptions sur place.

Règlement

Bateaux fournis par le club. Pour tout le monde courses avec jupes clubs !

Minimes : canoë + esquimautage (hors course)

Minimes kayak :

Esquimautage compris dans le temps de course, pénalité de 50 s si esquimautage pas réussi au bout de trois essais Addition des deux manches.

Benjamins/ Poussins : kayak manche 1 et 2, esquimautage à la fin de votre manche hors course (1 essai par manche). Meilleures des deux manches.

Poussin : L'atelier corde de sécurité ne sera pas mis en place au vu du nombre de compétiteurs. Meilleure des deux manches.

Possibilité aux clubs d'inviter 1 compétiteur (trice) n'ayant pas fait de manche cause Covid

Informations

Bonnet obligatoire

Caleçons et shorts interdits !!

Chaque club doit prévoir sa jupe et sa pagaie.

Remise des médailles, dans la cafétéria a la fin de la compétition.

Programme

12H15 : Accès à la piscine

12H20 : Remise des dossards

13H20 : Démonstration parcours

13H30 - 16H30 : Manche 1 + Manche 2

17H00 : Remise des médailles + goûter

L'équipe du C.K G.E.S.N



Challenge Piscine Course régionale

ÉPINAL



Dimanche 29 janvier 2023

**Piscine Olympique Roger Goujon
25 rue Alphonse LAMARTINE
88000 EPINAL**