



GUIDE 2023

PROGRAMME SPORTIF REGIONAL

Collectif Challengers (U14) & Collectif Espoir (U18)

Comité Régional de Canoë Kayak du Grand Est



PRÉAMBULE

Élaboré par l'Équipe Technique Régionale Grand Est et les Cadres Techniques Régionaux lors de la réunion ETR 22 novembre 2022, ce programme régional a été validé par le bureau du CRCK Grand Est du 5 décembre 2022.

En 2023, le CRCK s'appuiera sur deux programmes régionaux d'actions sportives, construits autour de deux catégories d'âge U14/15 et U18 selon les différentes disciplines : slalom, descente, course en ligne.

En lien direct avec l'entrée en liste Espoir, ils s'adresseront à un public de sportifs ciblés reposant sur le principe de sélection basé sur le niveau de performance et le projet sportif personnalisé de chacun. La sélection permettra à la fois de conduire des actions plus rationnelles et efficaces sur une cible donnée mais aussi de valoriser et de stimuler les publics sélectionnés.

Le programme sportif régional « Collectif Challengers (U14/U15) » est ouvert aux sportifs du Grand-Est de moins de 15 ans pour répondre à des objectifs sportifs ambitieux d'accès à la pratique compétitive, aux équipes U14/U15 régionales et aux différents championnats de France. Il contribue à la détection des sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs espoirs ou des sportifs de Haut Niveau.

Pour la saison 2023, le programme est décliné sur 3 disciplines au regard des 3 finalités spécifiques :

- U14 Course en Ligne – Championnat de France Minime de Course en Ligne
- U15 Slalom – Championnat de France U15 de Slalom
- U15 Descente – Championnat de France U15 de Descente

Ce programme se veut ouvert. Il s'inscrit dans l'esprit d'une formation polyvalente et pluridisciplinaire nécessaire à la formation des jeunes pagayeurs. Dans cette perspective, chaque programme d'actions est accessible aux différents pagayeurs quel que soit leur spécialité ou orientation disciplinaire.

Le programme sportif régional « Collectif Espoir (U18) » est ouvert aux sportifs du Grand-Est de moins de 18 ans (inscrits sur les listes ministérielles Espoir ou Relève et/ou inscrits en structure PPF) pour répondre à des objectifs sportifs ambitieux d'accès au haut-niveau et aux équipes de France. Les différentes actions (stages d'entraînement, participation à des compétitions internationales, ...), déclinées dans les différentes disciplines (slalom, course en ligne, descente), viendront en relais de l'action des différents foyers de performance de la Région.

Pour faire vivre ces programmes d'actions, le soutien des cadres et des entraîneurs de clubs sera nécessaire.

A vous retrouver prochainement, le Comité Régional vous souhaite une excellente saison sportive riche de nouvelles expériences et de belles rencontres sportives.

SOMMAIRE

I.	OBJECTIFS	4
II.	MODALITÉS D'INSCRIPTION	4
III.	PROGRAMME D' ACTIONS GRAND EST U14/U15	4
A.	PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE.....	4
1.	Objectifs et indicateurs de réussite	4
2.	Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne	5
3.	Sélection pour le stage d'Automne	6
4.	Programme d'action	7
B.	PROGRAMME U15 SLALOM	8
1.	Objectifs et indicateurs de réussite	8
2.	Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Slalom.....	8
3.	Sélection pour les stages d'Hiver, de Printemps et d'Automne	8
4.	Programme d'actions.....	10
C.	PROGRAMME U15 DESCENTE.....	11
1.	Objectifs et indicateurs de réussite	11
2.	Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Descente.....	11
3.	Sélection pour le stage d'Été	12
4.	Programme d'actions.....	13
IV.	PROGRAMME D' ACTIONS GRAND EST U18.....	14
A.	OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE.....	14
B.	REGLES ET MODALITES DE SELECTIONS AUX STAGES SPORTIFS U18.....	14
C.	PROGRAMME D' ACTIONS U18 COURSE EN LIGNE	15
D.	PROGRAMME D' ACTIONS U18 SLALOM.....	16
E.	PROGRAMME D' ACTIONS U18 DESCENTE	18

I. OBJECTIFS

Objectifs généraux

- Détecter et accompagner la progression des sportifs régionaux vers la liste Espoir et l'accès au Haut Niveau (collectif Challengers) ;
- Accompagner la progression des sportifs vers les Équipes de France, le Haut Niveau et les podiums internationaux (collectif Espoir) ;
- Accompagner la structuration des clubs dans une dynamique d'accès au Haut Niveau ;
- Soutenir et accompagner la formation des entraîneurs des clubs ;
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est » chez les sportifs, les cadres et les clubs.

Objectifs opérationnels U14/U15

- Former des jeunes athlètes polyvalents et opérationnels pour entrer dans l'animation nationale compétitive ;
- Préparer et constituer des équipes régionales pour défendre les couleurs régionales lors du Championnat de France Minime de Course en Ligne, du Championnat de France U15 de Slalom et du Championnat de France U15 de Descente.

Objectifs opérationnels U18

- Préparer les sportifs aux compétitions de sélection dans les différentes disciplines ainsi qu'aux exigences du niveau international
- Accompagner les sportifs dans leur projet d'accès au haut niveau
- Accéder aux équipes de France juniors et aux podiums internationaux

II. MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour l'ensemble du programme actions U14/U15 et U18, la participation aux actions s'effectue sur convocation du CRCK Grand-Est. Un mois minimum avant l'action, chaque sportif recevra une convocation par email avec copie au président et au cadre de club. Pour valider son inscription à l'action, chaque sportif devra confirmer sa participation par retour du coupon réponse après accord du responsable de sa structure.

Mode de règlement : La facture du CRCK Grand-Est sera envoyée au club avant le début de l'action. Chaque stagiaire devra régler sa participation auprès de son club avant tout départ en stage.

III. PROGRAMME D' ACTIONS GRAND EST U14/U15

A. PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE



Coordonnateur du programme : Etienne BAUDU, CTR Grand Est

Email : ebaudu@ffck.org – Tél : 06 19 58 97 27

1. Objectifs et indicateurs de réussite

Objectifs :

- Présenter une équipe complète et compétitive au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Améliorer le niveau de pratique des sportifs U14 en Course en Ligne
- Développer la pratique canoë
- Assurer la parité Filles / Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

Indicateurs de réussite :

- Résultats de l'équipe et performances individuelles au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Nombre de sportifs en liste Espoir
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Nombre de céistes engagés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

Cibles :

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Obtenir 8 podiums dont 2 titres au minimum
- Classer l'ensemble des bateaux engagés en finale A/B

2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne

En 2023, une Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne sera constituée pour l'échéance terminale, le Championnat de France Minime de Course en Ligne. Cette compétition nationale par équipe de se déroulera du 12 au 16 juillet 2023 à Poses.

L'objectif du CRCK Grand-Est est de présenter la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la région Grand-Est lors de cette épreuve.

Selon le règlement national Course en Ligne, sa composition est la suivante :

Composition minimum de l'équipe	Composition maximum de l'équipe*
1 équipe complète – 16 jeunes	2 équipes complètes – 32 jeunes
- 8 filles et 8 garçons au total	- 16 filles et 16 garçons au total
- 4 filles et 4 garçons en kayak	- 8 filles et 8 garçons en kayak
- 4 filles et 4 garçons en canoë	- 8 filles et 8 garçons en canoë
- 1 fille et 1 garçon en canoë minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en canoë minime 1 minimum
- 1 fille et 1 garçon en kayak minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en kayak minime 1 minimum

* Les effectifs peuvent être minorés ou majorés en fonction du niveau des jeunes.

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est,
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne),
- Être né(e) en 2010 (minime 1) ou en 2009 (minime 2)

Chaque sportif sélectionné sera tenu de participer à l'intégralité du programme d'actions qui lui sera proposé jusqu'à l'échéance terminale.

La sélection des sportifs pour intégrer l'équipe et participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne 2023 s'effectuera en 2 temps :

- Tests de zone U14 Course en Ligne le samedi 11 mars 2023 à Strasbourg, à Sillery et à Nancy ;
- Stage de Printemps U14 Course en Ligne du 24 au 28 avril 2023 à Nancy.

• Temps de sélection n°1 – Tests de zone U14 Course en Ligne le 11 mars 2023

Pour accéder au premier stage régional Grand-Est U14 Course en Ligne (Stage de Printemps du 24 au 28 avril 2023 à Nancy), une phase de sélection dans les zones Alsace, Champagne-Ardenne et Lorraine sera organisée par l'intermédiaire de tests de zone en Course en Ligne.

Les sportifs concernés seront :

- Les benjamins 2^{ème} année, nés(es) en 2011
- Les minimes 1^{ère} année, nés(es) en 2010
- Les minimes 2^{ème} année, nés(es) en 2009

En 2023, ces tests se dérouleront sur les lieux suivants :

Zone Alsace	Zone Lorraine	Zone Champagne-Ardenne
Samedi 11 mars 2023	Samedi 11 mars 2023	Samedi 11 mars 2023
Lieu : Strasbourg	Lieu : Nancy	Lieu : Sillery
Responsable : Amélie LE SCLOTOR	Responsable : Pierre AUBERTIN	Responsable : Hervé MULLER
accueil@strasbourgeauxvives.org	paubertin@ffck.org	mullerhd@laposte.net

Les inscriptions s'effectueront auprès de chaque référent par retour de mail suite à l'invitation. Se rapprocher de son président de club.

Le programme des tests de zone sera le suivant :

- Épreuve 1 : 50 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 2 : 200 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 3 : 2000 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 4 : 3000 m en course à pied

Classement : Chaque épreuve sera comptabilisée. Le 1^{er} de chaque épreuve marquera 0 point, le 2^{ème} 2 points, et ainsi de suite. A l'issue de la journée, un classement général sera établi par l'addition des points de chaque épreuve.

Sélection : Le classement général des tests (compilation des 3 zones du Grand-Est) servira de base pour la sélection. Lors de la semaine suivant les tests du 11 mars 2023, une liste de 40 jeunes maximum (20 filles, 20 garçons) sera élaborée par les CTR et l'Équipe Technique Régionale. Les sportifs sélectionnés seront autorisés à participer au stage de sélection de l'Équipe U14 Course en Ligne (du 24 au 28 avril 2023 à Nancy).

- **Temps de sélection n°2 – Stage de Printemps U14 Course en Ligne du 24 au 28 avril 2023 à Nancy**

La sélection en Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne 2023 s'effectuera à l'issue du stage de Printemps U14 Course en Ligne. Une liste composée de 32 jeunes maximum (16 filles et 16 garçons) pourra être proposée à la sélection pour la Régate Internationale de Decize et le Championnat de France Minime de Course en Ligne.

La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

Une fois sélectionné en équipe régionale, la participation à la Régate Internationale de Decize est obligatoire pour participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne.

Qu'est-ce que le Championnat de France Minime de Course en Ligne ?

Le Championnat de France Minime de Course en Ligne remplace la Régate Nationale de l'Espoir. Il s'agit d'une compétition nationale par équipe de région pour les minimes.

Les jeunes sont engagés en canoë et ou en kayak, en monoplace et ou en équipage sur des épreuves de vitesse (500m) et ou de fond (3000m).

3. Sélection pour le stage d'Automne

Un stage d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Benjamins 2 et Minimes, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne) est proposé aux sportifs U14 de la région Grand Est :

- STAGE AUTOMNE U14/U15 COURSE EN LIGNE - SLALOM - DESCENTE du 23 au 26 octobre 2023 à Nancy

L'accès à ce stage s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir des résultats aux différentes compétitions (Championnat de France Minime, Régate de Decize, Championnat Régional U14 Course en Ligne, animations jeunes de proximité, ...).

34 jeunes maximum, issus des programmes Course en Ligne, Slalom et Descente pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

4. Programme d'action

PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE 2023								
Coordonnateur du programme : Etienne BAUDU, CTR Grand Est			Email : ebaudu@ffck.org			Tel : 06 19 58 97 27		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	TESTS DE ZONE U14 COURSE EN LIGNE	11 mars 2023	1 jour	Alsace : Strasbourg Lorraine : Nancy Champagne-Ardenne : Sillery	Benjamins 2 et minimes. Titulaires d'une pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
2	STAGE PRINTEMPS U14 COURSE EN LIGNE	Du 24 au 28 avril 2023	5 jours	Nancy	Benjamins 2 et minimes sélectionnés sur proposition des CTR et de l'ETR suite aux tests de zone de mars 2023, avec une priorité aux minimes. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	40 sportifs maximum (20 filles / 20 garçons)	Hotel ResidHome Nancy. Restauration en gestion libre.	160 €
3	STAGE RÉGATE INTERNATIONALE DE DECIZE U14 COURSE EN LIGNE	Du 23 au 25 juin 2023	2,5 jours	Decize	Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne 2023 sélectionnée sur proposition des CTR et de l'ETR suite au stage de Printemps. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	32 sportifs maximum (16 filles / 16 garçons)	Camping des Halles et restauration en gestion libre et/ou proposée par l'organisateur.	90 €
4	STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE COURSE EN LIGNE	Du 9 au 16 juillet 2023	8 jours	Epernay et Poses	Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne 2023. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	32 sportifs maximum (16 filles / 16 garçons)	Camping d'Epernay et restauration en gestion libre du 09 au 12/07/2023. Camping à proximité du site de compétition et restauration en gestion libre du 12 au 16/07/2023.	160 €
5	STAGE AUTOMNE U14/U15 COURSE EN LIGNE - SLALOM - DESCENTE	Du 23 au 26 octobre 2023	4 jours	Nancy	Benjamins 2 et minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne). Accès sur sélection à partir des résultats aux différentes compétitions et des tests d'amission en liste Espoir.	34 sportifs maximum	Hotel ResidHome Nancy. Restauration en gestion libre.	120 €



B. PROGRAMME U15 SLALOM

Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est
Email : jcboivin@ffck.org – Tél : 06 11 59 00 96

1. Objectifs et indicateurs de réussite

Objectifs :

- Constituer une équipe régionale U15 Slalom
- Améliorer le niveau de pratique des sportifs U15 en Slalom
- Préparer les sportifs à l'animation nationale et au Championnat de France U15 de Slalom
- Favoriser la navigation sur des bassins répondant aux standards nationaux et internationaux
- Favoriser la polyvalence Kayak / Canoë
- Assurer la parité Filles / Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

Indicateurs de réussite :

- Résultats individuels au Championnat de France U15 de Slalom
- Nombre de sportifs en liste Espoir
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Nombre de sportifs engagés dans les 2 embarcations K1 / C1
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Classement Coupe de France des sportifs en Slalom
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

Cibles :

- 50% de nos sportifs demi-finalistes et 30% finalistes lors du Championnat de France U15
- 50% de nos sportifs qualifiés en K1 et C1 lors du Championnat de France U15 (combiné U15)
- Accéder aux podiums lors des différentes épreuves

2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Slalom

En 2023, une Équipe Grand-Est U15 Slalom sera constituée pour participer à 2 stages estivaux :

- STAGE ÉTÉ U15 SLALOM du 28 juin au 02 juillet 2023 à Bourg-Saint-Maurice
- STAGE TOURNÉE U15 SLALOM du 20 au 30 août 2023 dans les Pays de l'Est.

Conditions de participation à la sélection :

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U15 Slalom :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est ;
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom) ;
- Être né(e) en 2010 (minime 1) ou en 2009 (minime 2) ou en 2008 (cadet 1)

Sélection :

La sélection en Équipe Grand-Est U15 Slalom 2023 s'effectue à partir du classement Coupe de France N3 et N2, du classement national, des résultats aux différentes compétitions (Championnat Grand-Est U15 Eau Vive, Finale de Coupe de France N3 d'Uzerche, compétitions nationales).

Les 7 premières filles et les 7 premiers garçons U15 pourront être proposés à la sélection.

La sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Slalom 2023 sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

3. Sélection pour les stages d'Hiver, de Printemps et d'Automne

En 2023, 3 stages d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Minimes et Cadets 1, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom) sont proposés aux sportifs U15 de la région Grand Est :

- STAGE HIVER U15 SLALOM du 20 au 28 février 2023 à Saint-Pierre-de-Bœuf
- STAGE PRINTEMPS U15 SLALOM du 16 au 22 avril 2023 à Foix
- STAGE AUTOMNE U14/15 COURSE EN LIGNE - SLALOM - DESCENTE du 23 au 26 octobre 2023 à Nancy

L'accès à ces stages s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir de la liste Espoir 2023, du classement Coupe de France N3 et N2, du classement national, des résultats aux compétitions nationales et régionales.

Pour les stages d'Hiver et de Printemps, 16 jeunes maximum pourront être proposés à la sélection. Une attention particulière sera portée sur la répartition fille / garçon (parité) et kayak / canoë. Selon le niveau sportif et de navigation des jeunes, les effectifs pourront être minorés et la liste des sportifs sélectionnés pourra être modifiée d'un stage à l'autre. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale.

Pour le stage d'Automne, 34 jeunes maximum, issus des programmes Course en Ligne, Slalom et Descente, pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

4. Programme d'actions

PROGRAMME U15 SLALOM 2023								
Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est			Email : jcboivin@ffck.org			Tel : 06 11 59 00 96		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE HIVER U15 SLALOM	Du 20 au 24 février 2023	5 jours	Saint-Pierre-de-Bœuf	Minimes et cadets 1 sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom). Accès sur sélection à partir de la liste Espoirs 2023, du classement coupe de France N3 et N2, du classement national, des résultats aux compétitions nationales et régionales. Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë.	16 sportifs maximum	Gîte. Restauration en gestion libre.	160 €
2	STAGE PRINTEMPS U15 SLALOM	Du 16 au 22 avril 2023	7 jours	Foix	Minimes et cadets 1 sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom). Accès sur sélection à partir de la liste Espoirs 2023, du classement coupe de France N3 et N2, du classement national, des résultats aux compétitions nationales et régionales. Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë.	16 sportifs maximum	Gîte. Restauration en gestion libre.	170 €
3	REGROUPEMENT U15 SLALOM	Du 18 au 21 mai 2023	4 jours	Bourg-Saint-Maurice	Sportifs U15 susceptibles d'être sélectionnés au Championnat de France de Slalom. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom). Accès sur proposition des CTR et de l'ETR à partir de la liste Espoirs 2023, du classement coupe de France N3 et N2, des résultats sur les N3. Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë. Action commune avec le Collectif Espoir Régional U18.		Camping et restauration en gestion libre.	120 €
4	CHAMPIONNAT GRAND-EST U15 EAU VIVE	Du 27 au 28 mai 2023	2 jours	Metz	Sportifs U15 et U11 de la région Grand-Est. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom, ou Descente, ...).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
5	STAGE ÉTÉ U15 SLALOM	Du 28 juin au 02 juillet 2022	5 jours	Bourg-Saint-Maurice	Équipe Grand-Est U15 Slalom 2023, sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U15 Eau Vive, à la finale de Coupe de France N3 d'Uzerche, du classement Coupe de France N3 et N2, des résultats aux différentes compétitions nationales. Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom).	14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	160 €
6	STAGE TOURNEE U15 SLALOM	Du 20 au 30 août 2023	11 jours	Pays de l'Est (Augsbourg, Ceské Budejovice, Prague, ...)	Équipe Grand-Est U15 Slalom 2023, sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U15 Eau Vive, à la finale de Coupe de France N3 d'Uzerche, du classement Coupe de France N3 et N2, des résultats aux différentes compétitions nationales. Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom).	14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	250 €
7	STAGE AUTOMNE U14/15 COURSE EN LIGNE - SLALOM - DESCENTE	Du 23 au 26 octobre 2023	4 jours	Nancy	Minimes et Cadets 1 sur proposition des CTR et de l'ETR. Ouverture possible aux meilleurs benjamins 2. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom). Accès sur proposition des CTR et de l'ETR.	34 sportifs maximum	Hotel ResidHome Nancy. Restauration en gestion libre.	120 €



C. PROGRAMME U15 DESCENTE

Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est.
Email : jcboivin@ffck.org – Tél : 06 11 59 00 96

1. Objectifs et indicateurs de réussite

Objectifs :

- Présenter une équipe complète et compétitive au Championnat de France U15 de Descente
- Améliorer le niveau de pratique des sportifs U15 en Descente
- Préparer les sportifs à l'animation nationale et au Championnat de France U15 de Descente
- Assurer la parité Filles / Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

Indicateurs de réussite :

- Résultats de l'équipe au Championnat de France U15 de Descente
- Résultats individuels au Championnat de France U15 de Descente
- Nombre de sportifs en liste Espoir
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Classement national des sportifs en Descente
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

Cibles :

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France U15 de Descente
- Classer nos équipes K1H, K1D et C1 dans le top 5 sur l'ensemble des épreuves : Sprint, Classique, ...
- Obtenir 2 podiums

2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Descente

En 2023, une Équipe Grand-Est U15 Descente sera constituée pour l'échéance terminale, le Championnat de France U15 de Descente. Cette compétition nationale par équipe de se déroulera du 27 au 29 octobre 2023 à Épinal.

L'objectif du CRCK Grand-Est est de présenter la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la région Grand-Est lors de cette épreuve.

Selon le règlement national Descente, la composition est de chaque équipe régionale est soumises aux règles suivantes :

- Une équipe de Région est composée de 6 à 9 athlètes U15 appartenant à la même Région ;
- Une équipe de Région est composée de 3 équipes : Équipe Kayak homme (3 K1H), Équipe Kayak dame (3 K1D), Équipe Canoë monoplace mixte (3 C1) ;
- Une Région peut engager plusieurs équipes de Régions ;
- Chaque équipe de Région garde tout au long de la compétition les mêmes compétiteurs ;
- Les athlètes peuvent doubler K1/C1 ;
- Pour l'épreuve EC1, l'équipe doit obligatoirement être mixte ;
- L'équipe de Région doit être composée au minimum de deux clubs différents.

Conditions de participation à la sélection :

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U15 Descente :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est ;
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente) ;
- Être né(e) en 2010 (minime 1) ou en 2009 (minime 2) ou en 2008 (cadet 1)

Sélection :

La sélection en Équipe Grand-Est U15 Descente 2023 s'effectue à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions (Championnat Grand-Est U15 Eau Vive, sélectifs interrégionaux, championnats régionaux).

Les 7 premières filles et les 7 premiers garçons U15 pourront être proposés à la sélection.

La sélection de l'Équipe Grand-Est U15 Descente 2023 sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

Qu'est-ce que le Championnat de France U15 de Descente ?

Le Championnat de France U15 de Descente se déroule par Équipe de Régions sur des parcours de classe III au maximum. La compétition est composée de plusieurs épreuves, dont au minimum une épreuve sous format de compétition Classique par équipe et une épreuve sous format de compétition Sprint par équipe. Les formats des épreuves sont définis chaque année par la Commission Nationale d'Activité Descente, en fonction du site de la compétition. De nouveaux formats de course (course en relais, poursuite, ...) peuvent être proposés. De plus, des épreuves avec de nouveaux supports peuvent être rajoutés (Raft, SUP).

3. Sélection pour le stage d'Été

Un stage d'entraînement et de perfectionnement technique est proposé aux sportifs U15 de la région Grand Est :

- STAGE ÉTÉ U15 DESCENTE du 30 juillet au 6 août 2023 à Réotier (Vallée de la Durance).

L'accès à ce stage s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions interrégionales, régionales, au Championnat U15 EV et aux animations jeunes de proximité.

16 jeunes maximum pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

4. Programme d'actions

PROGRAMME U15 DESCENTE 2023								
Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est			Email : jdboivin@ffck.org			Tel : 06 11 59 00 96		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU VIVE	Du 27 au 28 mai 2023	2 jours	Metz	Sportifs U15 et U11 de la région Grand-Est. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom, ou Descente, ...).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
2	STAGE ÉTÉ U15 DESCENTE	Du 30 juillet au 6 août 2023	7 jours	Réotier (Vallée de la Durance)	Collectif Régional U15 : Cadets 1 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente). Accès sur sélection à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions (Championnat Grand-Est U15 Eau Vive, sélectifs interrégionaux, championnats régionaux)..	16 sportifs maximum	Camping. Restauration en gestion libre.	160 €
3	STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE U15 DE DESCENTE	Du 23 au 29 octobre 2023	7 jours	Nancy et Epinal	Équipe Grand-Est U15 Descente 2023, sélectionnée à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions (Championnat Grand-Est U15 Eau Vive, sélectifs interrégionaux, championnats régionaux). Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente).	14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Hotel ResidHome à Nancy. Gîte à Epinal. Restauration en gestion libre.	180 €

IV. PROGRAMME D' ACTIONS GRAND EST U18

A. OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE

Objectifs :

- Favoriser l'accès au haut niveau
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »
- Accompagner les sportifs dans leur projet d'accès au haut niveau
- Accéder aux Équipes de France U18 et aux podiums internationaux

Indicateurs de réussite :

- Nombre de sportifs sélectionnés au sein des collectifs jeunes (U17/U18) des Équipes de France
- Nombre de sportifs en liste Espoir
- Nombre de sportifs sélectionnés pour les épreuves de sélection en équipe de France
- Nombre de sportifs accédant à une liste SHN
- Résultats des sportifs lors des échéances internationales
- Nombre de sportifs accédant à une structure de HN
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

B. REGLES ET MODALITES DE SELECTIONS AUX STAGES SPORTIFS U18

La sélection est un principe permanent pour l'accès aux stages sportifs du CRCK Grand-Est. Elle s'effectue selon le niveau de performance atteint par les sportifs et tient compte de la densité et de la spécificité de chaque discipline. La sélection des sportifs sera abordée avec un regard spécifique pour chaque discipline SLA, DES, CEL.

De manière générale, l'accès aux stages est possible sur sélection selon les critères suivants :

- Catégorie d'âges : cadets - juniors / U15 - U18
- Sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF
- Résultats sportifs et performances réalisées sur les épreuves et compétitions de références
- Le projet sportif

La liste des sportifs sélectionnés est évolutive. Elle pourra être revue et ajustée par les CTR et les membres de l'Équipe Technique Régionale avant chaque action au regard des résultats et des performances des sportifs, de l'évolution de leur projet sportif, de leur progression et de leur assiduité à l'entraînement en club.

Public visé :

- Licenciés U18 (nés en 2008, 2007, 2006 et 2005)
- Sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF
- Sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR
- Sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau
- Effectif U18 Course en Ligne : 16 sportifs maximum
- Effectif U18 Slalom : 24 sportifs maximum
- Effectif U18 Descente : 8 sportifs maximum



C. PROGRAMME D' ACTIONS U18 COURSE EN LIGNE

PROGRAMME U18 COURSE EN LIGNE 2023								
Coordonnateur du programme : Pierre AUBERTIN, Entraîneur du Pôle Espoir Sprint			Email : paubertin@ffck.org			Tel : 07 81 13 56 20		
N°	INTITULÉ DE L' ACTION	DATES	DURÉE DE L' ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SPRINT - HIVER	Du 11 au 18 février 2023	8 jours	Grau du Roi	Collectif Espoir Régional U18 : sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau, sportifs du Pôle Espoir Sprint de Nancy et des clubs du GE. Ouverture possible aux sportifs U23.	16 sportifs maximum	Gîte. Restauration en gestion libre.	180 - 220 €
2	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SPRINT - PRINTEMPS	Du 10 au 14 avril 2023	5 jours	Vaires-sur-Marne		16 sportifs maximum	Centre d'hébergement RECREA en pension complète.	160 - 200 €
3	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SPRINT - RÉGATE INTERNATIONALE DE DECIZE	Du 23 au 25 juin 2023	2,5 jours	Decize		16 sportifs maximum	Camping des Halles et restauration en gestion libre et/ou proposée par l'organisateur.	60 - 90 €
4	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SPRINT - ÉTÉ	Du 7 au 18 août 2023	12 jours	à définir		16 sportifs maximum	Camping et restauration en gestion libre.	200 - 250 €
5	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SPRINT - RÉGATE INTERNATIONALE DU PAS DE CALAIS	Novembre 2023 (à préciser)	2,5 jours	Saint-Laurent-de-Blangy		16 sportifs maximum	Hébergement en hôtel. Restauration proposée par l'organisateur.	90 - 120 €

D. PROGRAMME D' ACTIONS U18 SLALOM



PROGRAMME U18 SLALOM 2023								
Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est			Email : jcboivin@ffck.org			Tel : 06 11 59 00 96		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	REGROUPEMENT COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SLALOM N°1	Du 27 au 29 janvier 2023	3 jours	Vaires-sur-Marne	Collectif Espoir Régional U18 : sportifs en liste ministérielle Espoirs ou Relève, sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau. Ouverture possible aux sportifs U23.	24 sportifs maximum	Camping (Mobil-home) et restauration en gestion libre.	130-150 €
2	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SLALOM - HIVER	Du 20 au 24 février 2023	5 jours	Vaires-sur-Marne	Collectif Espoir Régional U18 : sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau. Ouverture possible aux sportifs U23.	24 sportifs maximum	Centre d'hébergement en pension complète.	250-300 €
3	REGROUPEMENT COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SLALOM N°2 - PRÉPARATION AUX COMPÉTITIONS DE SÉLECTIONS EDF SLALOM 2023	Du 17 au 19 mars 2023	3 jours	Vaires-sur-Marne	Collectif Espoir Régional U18 : sportifs en liste ministérielle Espoirs ou Relève, sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau. Ouverture possible aux sportifs U23 et U34 pigistes.	24 sportifs maximum	Camping (Mobil-home) et restauration en gestion libre.	130 €
4	REGROUPEMENT COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SLALOM N°3 - PRÉPARATION CHAMPIONNAT DE FRANCE	Du 18 au 21 mai 2023	4 jours	Bourg-Saint-Maurice	Sportifs U18 de la région Grand Est susceptibles d'être sélectionnés pour le Championnat de France de Slalom. A ction commune avec le Collectif Régional U15.	16 sportifs maximum	Camping et restauration en gestion libre.	120 €
5	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SLALOM - ÉTÉ - PRÉPARATION CHAMPIONNAT DE FRANCE	Du 10 au 14 juillet 2023	5 jours	Bourg-Saint-Maurice	Sportifs U18 de la région Grand Est sélectionnés pour le Championnat de France.	16 sportifs maximum	Camping et restauration en gestion libre.	140 €

ACTIONS COMPLÉMENTAIRES AU PROGRAMME U18 SLALOM 2023

Organisation sous la responsabilité des clubs - Coordination technique et logistique par l'ETR

N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	REGROUPEMENT RÉGIONAL SLALOM PRÉPARATION À LA N1 D'EPINAL	Le 21 Janvier 2023	1 jour	Épinal	Sportifs U18 et U23 de la région Grand Est évoluant en N1 Slalom pour la saison 2023 en priorité.	(50 participants)	Organisation sous la responsabilité des clubs.	
2	REGROUPEMENT RÉGIONAL SLALOM PRÉPARATION À LA N3 DE NANCY	Le 04 février 2023	1 jour	Nancy	Sportifs U15 et U18 de la région Grand Est évoluant en N3 Slalom pour la saison 2023 en priorité.	(60 participants)	Organisation sous la responsabilité des clubs.	
3	REGROUPEMENT RÉGIONAL SLALOM PRÉPARATION À LA N2 DE METZ	Le 05 février 2023	1 jour	Metz	Sportifs U15 et U18 de la région Grand Est évoluant en N2 Slalom pour la saison 2023 en priorité.	(60 participants)	Organisation sous la responsabilité des clubs.	
4	PRÉPARATION COMPÉTITIONS DE SÉLECTION SLALOM U18, U23 & SENIOR	22, 23 et 24 avril 2023	2 à 3 jours	Vaires-sur-Marne	Sportifs de la région Grand Est sélectionnés aux compétitions de sélections des Équipes de France Slalom U18, U23 et Senior.		Organisation sous la responsabilité des clubs.	Créneaux de navigation pris en charge partiellement par le CRCKGE

E. PROGRAMME D' ACTIONS U18 DESCENTE



PROGRAMME U18 DESCENTE 2023								
Coordonnateur du programme : Etienne BAUDU, CTR Grand Est			Email : ebaudu@ffck.org			Tel : 06 19 58 97 27		
N°	INTITULÉ DE L' ACTION	DATES	DURÉE DE L' ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 DESCENTE - ÉTÉ	Du 30 juillet au 6 août 2023	7 jours	Réotier (Vallée de la Durance)	Collectif Espoir Régional U18 : sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau.	8 sportifs maximum	Camping. Restauration en gestion libre.	160 €



Comité Régional de Canoë-Kayak du Grand-Est

Maison Régionale des Sports

13, rue Jean Moulin – B.P. 70001

54 510 TOMBLAINE

Tél : 03 83 18 88 39 - 07 68 35 66 61

Email : grandest@ffck.org

Site Internet : www.canoekayak-grandest.fr

