

Compte-rendu de la réunion de la Commission Régionale Handikayak & Pagaie Santé

DATE / LIEU	<ul style="list-style-type: none"> 27 septembre 2022 en distanciel
REDACTEURS	<ul style="list-style-type: none"> Laurence DECHENAUD et Etienne BAUDU
PARTICIPANTS	<ul style="list-style-type: none"> Laurence DECHENAUD (CANOE KAYAK AMICALE LAIQUE TOUL), Etienne BAUDU (Conseiller Technique Régional), Paul CAILLET (Réfèrent Paralympique Territorial Grand Est, CPSF), Yann BECKER (C.K.C. NANCY TOMBLAINE), Valentin CLEMENT (Apprenti BPJEPS CKDA, CANOE KAYAK AMICALE LAIQUE TOUL), Jean-Louis CERBELLE (CHARLEVILLE MEZIERES CANOË KAYAK), Julien HATTON (Chargé de mission Handikayak CRCK) <p><i>Excusés : Annie CERBELLE (CHARLEVILLE MEZIERES CANOË KAYAK)</i></p>

1. Présentation d'un aménagement spécifique en Dragon-Boat – Intervention de Julien HATTON

Cf. Présentation en annexe

2. Besoins en matériel

- Accompagnement d'un nouveau licencié en situation de handicap au CKCNT**

Le CKCNT interroge la commission régionale sur le matériel nécessaire (coque ? bateau ?) pour équiper un nouveau licencié en situation de handicap souhaitant s'engager en compétition en paracanoë et sur les modalités d'accompagnement possibles.

Afin d'apporter une réponse plus spécifique, la commission régionale invite le club à solliciter les services de Julien HATTON, cadre référent « handikayak » pour le CRCK.

La demande du club est à effectuer par l'intermédiaire d'un formulaire en ligne pour préciser le besoin d'accompagnement. Lien vers le formulaire : <https://forms.office.com/r/TuY1ePeNwk>.

Pour rappel, le CRCK, après avis de la commission régionale, prendra à sa charge le salaire du technicien et les frais de déplacement. L'achat de matériels et matériaux restera à la charge du club ou du bénéficiaire.

- Demande d'un défibrillateur pour le club M.J.C Maison pour Tous Romilly**

Le club M.J.C Maison pour Tous Romilly, club « Pagaie Santé », sollicite le CRCK pour une dotation d'un défibrillateur dans le cadre de la démarche d'accompagnement de labellisation « Sport Santé ».

- Parc matériel régional**

La commission régionale identifie le besoin de K2 CEL stables (type Cobra / Mastwo – avec sièges réglables) pour accompagner le développement des clubs sur la pratique Pagaie Santé / Handikayak.

Au regard des difficultés de gestion d'un parc matériel au niveau régional et du suivi du matériel dans les clubs, il est envisagé 2 options (sans opposition pour l'une ou l'autre option) :

- Option 1 : Matériel mutualisé, géré par la commission régionale, avec des modalités de gestion à préciser : procédure de demande, modalités d'attribution, conventionnement, ... ;
- Option 2 : Aide à l'équipement d'un club sur du matériel spécifique.

3. Présentation des projets pilotes du CPSF – Intervention de Paul CAILLET

- [Guide des Parasports pour les élus aux sports](#)
- [Plateforme digitale « Trouve ton Parasport »](#)
- Projet « ESMS x Club »
- Formation Para-accueillante (FPA)
- [Programme « La Relève 2022 »](#)

4. Identification des pratiques clubs et des sportifs paracanoë

- Structures référencées dans le [Handiguide](#) :

- Charleville Mézières Canoë Kayak,
- Amicale Laique Toul Canoë Kayak,
- Canoë Kayak Club de Saint Mihiel,
- Nautic Club Bouzonville,
- Centre d'Activités de Plein Air de Huningue,
- Association Sportive Cheminots Mulhouse-Riedisheim



Pour rappel, l'inscription est à réaliser sur le site suivant : <https://www.handiguide.sports.gouv.fr/inscription-structure>

Le référencement sur le Handiguide est nécessaire pour être éligible à certaines subventions.

- Identification des manifestations accessibles « Pagaie Santé » ou « Handikayak » ou « Paracanoë »

Les organisateurs de manifestations ouvertes à la pratique loisir « Pagaie Santé » ou « Handikayak » ou de compétition « Paracanoë » sont invités à inscrire leur évènement dans le calendrier de l'extranet fédéral et à informer la commission régionale.

- Questionnaire

Afin de mieux cibler les actions de la commission régionale (formations, regroupements, matériels, ...) aux besoins des clubs et des pratiquants du Grand Est, un questionnaire sera mis en place par le CRCK sur la fin de l'année 2022.

Prochaine date de réunion : 7 février 2023

Présentation d'un aménagement spécifique en dragon boat



Le dragon boat, avantages pour la pratique handi et sport santé?

L'embarcation

- ✓ Stabilité
- ✓ Haut sur l'eau
- ✓ Rassurant



La pratique

- ✓ Mouvement asymétrique
- ✓ Complet
- ✓ Collectif
- ✓ Compétition, loisir, CE...



1. 'A' position

Turn your back to the water. Reach forward stretching arm and back. Place paddle at thigh of paddler in front of you. Lean body outside boat, top arm straight, top shoulder over the water

2. 'Catch' and drive

Enter blade fully in water at approximately 60-degree angle. Pull and counter rotate with lower arm, shoulder and back. Drive down aggressively with top arm

3. Pull and exit

Paddler uses back muscles to pull blade parallel with boat. Exit occurs when paddle arrives at hip by lifting top arm

4. Recovery

Paddle exits water at the hip, returning to 'A' position by rotating, stretching bottom arm, shoulder and back. Additionally, paddlers should attempt to transfer their weight onto the blade

Le dragon boat, besoin d'aménagement ?

Les contraintes structurelles

- ✓ Bancs
- ✓ Fabrication
- ✓ Transferts
- ✓ Installation

HOW TO RACE WITH DRAGONS

Over 2,000 years, dragon boats have changed very little. The main differences are in the wood used and decoration details. The way of making and racing a boat have changed little.

Here are some steps in making a dragon boat the traditional way

ASSEMBLY

1. Select and link legs straight, big cedar trunks as the bottom of the boat, usually called as the dragon backbone.
2. Make and fix the "butterfly bottom" to the two sides of the backbone.
3. Curve the backbone to make it streamlined.
4. Position the middle line to balance the butterfly bottom.
5. Install the ribs.
6. Install the upper board on the ribs.
7. Make and install the crosspieces.
8. Cut and install seat boards on the crosspieces.
9. Install long wooden board to fix and balance the boat body. The board, called the middle lath, is installed above the seats.
10. Reinforce the middle lath and all the seats with bamboo strips.

WOOD TREATMENT

11. Fill all the gaps in the boat with a mixture of mu oil (*Mentha meridiana* seed oil) and lime.
12. Polish and sand the body to make it smooth.
13. Waterproof the body with coats of mu oil.

ORNAMENTS AND TEAM

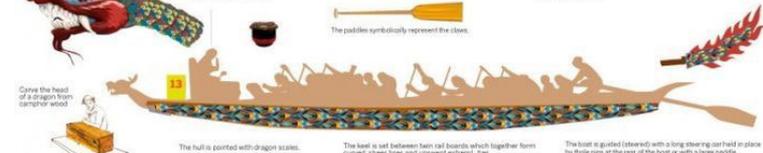
Each boat has an ornately carved dragon's head at the bow and a tail at the stern.
A classic dragon has the head of an ox, a deer's antlers, the mane of a horse, the body and scales of a snake, the claws of an eagle and the tail of a fish.

Dragon: The crew member whose task is to steer a drum on board the dragon boat.

Paddlers: Crew members who power the boat with single-bladed paddles. The paddles symbolically represent the claws.

Steerer or Helm/ Sweep: The crew member who steers the boat with the steering oar or paddle.

The tail shaft is made of white chrysanthemum.



Source: International Dragon Boat Federation, China Daily

DRAGON BOAT RACING TODAY

In the 1970s, Hong Kong decided to stage an International Dragon Boat Festival and in 1976 the first Hong Kong International Race took place, an event recognized by dragon boaters worldwide as the start of the modern era of dragon boat racing. It soon developed into an enormously successful annual festival, and dragon boat racing spread around the world.

Three major international dragon boat associations:
The International Dragon Boat Federation
The European Dragon Boat Foundation
Asian Dragon Boat Foundation.

The recent history of dragon boat making distinguished by the type of wood used to make the main body of the boat:
Phase 1 Before 1911: Ge wood imported from Myanmar, Thailand and Vietnam.
Phase 2 From 1911: the end of 1980s: pine wood imported from the US.
Phase 3: Since 2000: cedar wood from Guizhou province, China.

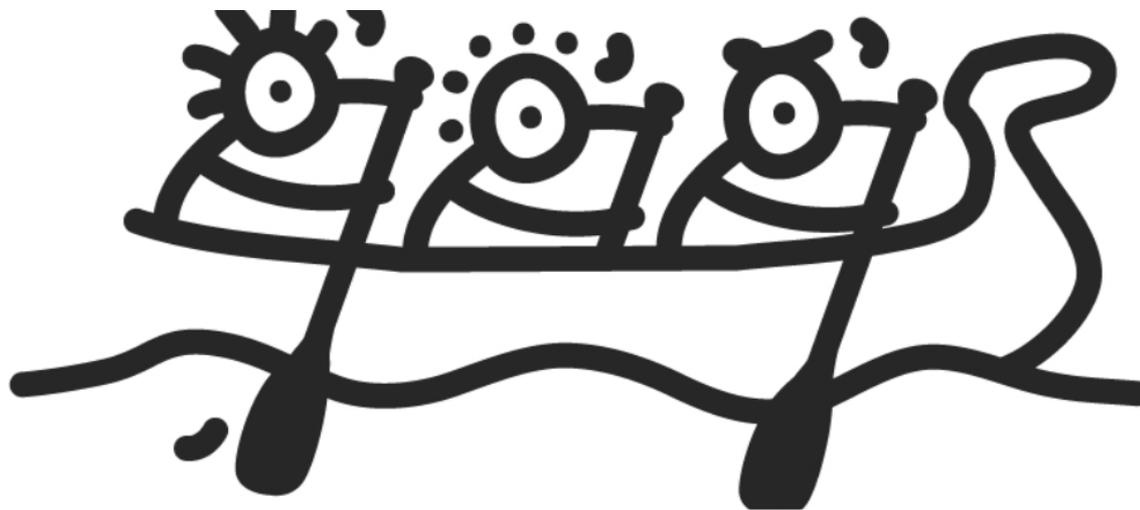
The division of the races (straight line race, from 200 meters to 4 km, 5 km, 12 km, 20 km)

China: 50 million participants
90,000 in Canada and the US
300,000 in the UK and Europe

Quels aménagements ?

=

Pour quel public ?



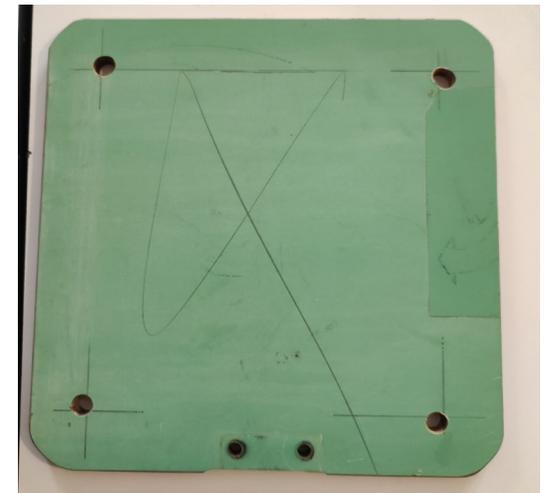
Le prototype



La base pour coque



Le matériel



Merci de votre attention

Questions?

