

## Formation Pagaie Couleur Bleue « Rivière Sportive »



### Dates et lieux de formation :

- Stage de formation : du 1<sup>er</sup> au 7 août 2022 à Réotier (Vallée de la Durance)  
*La journée du 1<sup>er</sup> août sera consacrée au déplacement aller et à l'installation du campement. La journée du 7 août sera consacrée au rangement du campement et au déplacement retour.*

### Public :

- Licenciés FFCK

### Conditions d'inscription :

- Être titulaire de la licence FFCK annuelle
- Être capable d'esquimauter en eau vive

### Objectifs de la formation :

- Naviguer en autonomie en rivière de classe III
- Passer d'une démarche de navigation individuelle à la notion de groupe notamment en sécurité.
- Descendre avec sécurité et aisance une rivière de classe III.
- Participer activement à la sécurité préventive et active, jusqu'en classe III.
- Apprécier le niveau d'eau d'une rivière et identifier les principaux dangers objectifs.
- Comprendre l'écosystème d'un milieu aquatique.

Référentiel de certification de la Pagaie Bleue Rivière Sportive :

<https://www.ffck.org/wp-content/uploads/2020/12/Tableau-BLEU-RIVIÈRE-SPORTIVE-2021.pdf>

### Contenus de la formation :

- Navigation sur les différentes rivières de la région (Guil, Guisane, Gyronde, ...)
- Organisation de la sécurité préventive
- Participation à la sécurité active
- Apprentissages techniques spécifiques

### Formateur :

- Smaïl MOUHOU, DEJEPS CKDA Eau Vive, H2 Pagaies Couleurs Rivière Sportive

### Coût de la formation : 400 €

*Comprenant l'hébergement (camping), la restauration (gestion libre), les frais de déplacement (au départ du Grand-Est), les frais de gestion de dossiers et les frais pédagogiques.*

### Envoi du dossier d'inscription :

Le candidat est inscrit par le président de son club

- Date limite d'envoi du dossier : le 13 juin 2022
- Dossier d'inscription à envoyer par email ou courrier à :  
Comité Régional de Canoë Kayak « Grand Est »  
Maison Régionale des Sports  
13 rue Jean Moulin - BP 70001  
54510 TOMBLAINE  
Email : [grandest@ffck.org](mailto:grandest@ffck.org) (et copie : [ebaudu@ffck.org](mailto:ebaudu@ffck.org))

### Pièces à fournir dans le dossier d'inscription :

- Fiche individuelle d'inscription
- Chèque correspondant au montant des frais d'inscription à l'ordre de CRCKGE (ou virement)

## Formation Pagaie Couleur Rouge « Rivière Sportive »



### Dates et lieux de formation :

- Stage de formation : du 1<sup>er</sup> au 7 août 2022 à Réotier (Vallée de la Durance)  
*La journée du 1<sup>er</sup> août sera consacrée au déplacement aller et à l'installation du campement. La journée du 7 août sera consacrée au rangement du campement et au déplacement retour.*

### Public :

- Licenciés FFCK

### Conditions d'inscription :

- Être titulaire de la licence FFCK annuelle
- Être titulaire d'une Pagaie Bleue Eau Vive (ou Rivière Sportive) ou d'une Pagaie Rouge sur une discipline d'eau vive

### Objectifs de la formation :

- Naviguer avec anticipation en classe III et franchir avec aisance des passages de classe IV.
- Passer d'une démarche de navigation individuelle à la notion de groupe notamment en sécurité.
- Descendre avec sécurité et aisance une rivière de classe III (passage 4).
- Participer activement à la sécurité préventive et active, jusqu'en classe III (passage 4).
- Apprécier le niveau d'eau d'une rivière et identifier les principaux dangers objectifs.
- Comprendre l'écosystème d'un milieu aquatique.

Référentiel de certification de la Pagaie Rouge Rivière Sportive :

<https://www.ffck.org/wp-content/uploads/2020/12/Tableau-ROUGE-RIVIÈRE-SPORTIVE-2021.pdf>

### Contenus de la formation :

- Navigation sur les différentes rivières de la région (Guil, Guisane, Gyronde, ...)
- Participation au choix des programmes de navigation
- Organisation de la sécurité préventive
- Participation à la sécurité active
- Apprentissages techniques spécifiques

### Formateur :

- Smaïl MOUHOU, DEJEPS CKDA Eau Vive, H2 Pagaies Couleurs Rivière Sportive

### Coût de la formation : 400 €

*Comprenant l'hébergement (camping), la restauration (gestion libre), les frais de déplacement (au départ du Grand-Est), les frais de gestion de dossiers et les frais pédagogiques.*

### Envoi du dossier d'inscription :

Le candidat est inscrit par le président de son club

- Date limite d'envoi du dossier : le 13 juin 2022
- Dossier d'inscription à envoyer par email ou courrier à :  
Comité Régional de Canoë Kayak « Grand Est »  
Maison Régionale des Sports  
13 rue Jean Moulin - BP 70001  
54510 TOMBLAINE  
Email : [grandest@ffck.org](mailto:grandest@ffck.org) (et copie : [ebaudo@ffck.org](mailto:ebaudo@ffck.org))

### Pièces à fournir dans le dossier d'inscription :

- Fiche individuelle d'inscription
- Chèque correspondant au montant des frais d'inscription à l'ordre de CRCKGE (ou virement)

## Bulletin d'inscription

Dossier d'inscription à envoyer par email ou courrier **avant le 13 juin 2022** à :

Comité Régional de Canoë Kayak Grand Est  
Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin  
BP 70001 - 54510 TOMBLAINE  
Email : [grandest@ffck.org](mailto:grandest@ffck.org) (et copie : [ebaudu@ffck.org](mailto:ebaudu@ffck.org))

### Intitulé de la session de formation : Formation Pagaie Couleur Rivière Sportive

Niveau Pagaie Bleue

Niveau Pagaie Rouge

Stage de formation : 01-07/08/2022 – Réotier

### Participant :

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ N° de licence : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

N° tél. fixe : \_\_\_\_\_ N° tél. portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Pagaie Couleur en Eau Vive : \_\_\_\_\_

### Informations relatives au club :

NOM du club : \_\_\_\_\_

Signature du président et tampon du club :

*Le bulletin doit être dûment rempli, signé et retourné CRCK Grand Est au plus tard 1 mois avant le début de la formation, accompagné du règlement de la formation. Pour les mineurs, une autorisation parentale est demandée.*

### Autorisation parentale de participation (pour les mineurs) :

Je soussigné, \_\_\_\_\_ (père, mère, tuteur)

Autorise mon fils, ma fille, \_\_\_\_\_ (nom et prénom du stagiaire)

à participer aux actions de la formation organisées par la Commission Enseignement Formation du Comité Régional de Canoë Kayak Grand Est durant l'année 2022.

Autorise le responsable du stage à faire pratiquer toute intervention chirurgicale ou tout soin jugés nécessaires par le corps médical, ainsi qu'à pouvoir reprendre en charge lui-même l'enfant dans le service hospitalier (ou dans le service médical concerné) à la fin du traitement ou de l'intervention.

*Important : veuillez nous signaler les renseignements médicaux s'il y a lieu tels qu'asthme, allergies, ...*

N° de sécurité sociale de l'enfant : \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en d'urgence : \_\_\_\_\_

N° de téléphone (domicile) : \_\_\_\_\_

N° de téléphone (travail) : \_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_.

Signature du ou des responsables légal(aux) :