



# GUIDE 2022

## PROGRAMME SPORTIF REGIONAL

Collectif Challengers (U14) & Collectif Espoir (U18)

Comité Régional de Canoë Kayak du Grand Est



## PRÉAMBULE

Élaboré par l'Équipe Technique Régionale Grand Est et les Cadres Techniques Régionaux lors des réunions ETR (novembre 2021 - janvier 2022), ce programme régional a été validé par le bureau du CRCK Grand Est du 10 janvier 2022.

En 2022, le CRCK s'appuiera sur deux programmes régionaux d'actions sportives, construits autour de deux catégories d'âge U14 et U18 selon les différentes disciplines : slalom, descente, course en ligne.

En lien direct avec l'entrée en liste Espoir, ils s'adresseront à un public de sportifs ciblés reposant sur le principe de sélection basé sur le niveau de performance et le projet sportif personnalisé de chacun. La sélection permettra à la fois de conduire des actions plus rationnelles et efficaces sur une cible donnée mais aussi de valoriser et de stimuler les publics sélectionnés.

**Le programme sportif régional « Collectif Challengers (U14) »** est ouvert aux sportifs du Grand-Est de moins de 14 ans pour répondre à des objectifs sportifs ambitieux d'accès à la pratique compétitive, aux équipes minimales régionales et aux différents championnats de France. Il contribue à la détection des sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs espoir ou des sportifs de Haut Niveau.

Pour la saison 2022, le programme est décliné sur 3 disciplines au regard des 3 finalités spécifiques :

- U14 Course en Ligne – Championnat de France Minime de Course en Ligne
- U14 Slalom – Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint
- U14 Descente – Championnat de France Minime de Descente

Ce programme se veut ouvert. Il s'inscrit dans l'esprit d'une formation polyvalente et pluridisciplinaire nécessaire à la formation des jeunes pagayeurs. Dans cette perspective, chaque programme d'actions est accessible aux différents pagayeurs quel que soit leur spécialité ou orientation disciplinaire.

**Le programme sportif régional « Collectif Espoirs (U18) »** est ouvert aux sportifs du Grand-Est de moins de 18 ans (inscrits sur les listes ministérielles Espoir ou Relève et/ou inscrits en structure PPF) pour répondre à des objectifs sportifs ambitieux d'accès au haut-niveau et aux équipes de France. Les différentes actions (stages d'entraînement, participation à des compétitions internationales, ...), déclinées dans les différentes disciplines (slalom, course en ligne, descente), viendront en relais de l'action des différents foyers de performance de la Région.

Pour faire vivre ces programmes d'actions, le soutien des cadres et des entraîneurs de clubs sera nécessaire.

A vous retrouver prochainement, le Comité Régional vous souhaite une excellente saison sportive riche de nouvelles expériences et de belles rencontres sportives.

## SOMMAIRE

<b>I.</b>	<b>OBJECTIFS .....</b>	<b>4</b>
<b>II.</b>	<b>MODALITÉS D'INSCRIPTION .....</b>	<b>4</b>
<b>III.</b>	<b>PROGRAMME D' ACTIONS GRAND EST U14.....</b>	<b>4</b>
<b>A.</b>	<b>PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE.....</b>	<b>4</b>
1.	Objectifs et indicateurs de réussite .....	4
2.	Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne .....	5
3.	Sélection pour le stage d'Automne .....	6
4.	Programme d'action .....	7
<b>B.</b>	<b>PROGRAMME U14 SLALOM .....</b>	<b>8</b>
1.	Objectifs et indicateurs de réussite .....	8
2.	Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U14 Slalom.....	8
3.	Sélection pour les stages d'Hiver, de Printemps et d'Automne .....	9
4.	Programme d'actions.....	10
<b>C.</b>	<b>PROGRAMME U14 DESCENTE.....</b>	<b>11</b>
1.	Objectifs et indicateurs de réussite .....	11
2.	Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U14 Descente.....	11
3.	Sélection pour le stage d'Été .....	12
4.	Programme d'actions.....	13
<b>IV.</b>	<b>PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U18 .....</b>	<b>14</b>
<b>A.</b>	<b>OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE.....</b>	<b>14</b>
<b>B.</b>	<b>REGLES ET MODALITES DE SELECTIONS AUX STAGES SPORTIFS U18.....</b>	<b>14</b>
<b>C.</b>	<b>PROGRAMME D' ACTIONS U18 COURSE EN LIGNE .....</b>	<b>15</b>
<b>D.</b>	<b>PROGRAMME D' ACTIONS U18 SLALOM.....</b>	<b>16</b>
<b>E.</b>	<b>PROGRAMME D' ACTIONS U18 DESCENTE .....</b>	<b>17</b>

## I. OBJECTIFS

### Objectifs généraux

- Détecter et accompagner la progression des sportifs régionaux vers les listes espoirs et l'accès au Haut Niveau (collectif Challengers) ;
- Accompagner la progression des sportifs vers les Équipes de France, le Haut Niveau et les podiums internationaux (collectif Espoirs) ;
- Accompagner la structuration des clubs dans une dynamique d'accès au Haut Niveau ;
- Soutenir et accompagner la formation des entraîneurs des clubs ;
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est » chez les sportifs, les cadres et les clubs.

### Objectifs opérationnels U14

- Former des jeunes athlètes polyvalents et opérationnels pour entrer dans l'animation nationale compétitive ;
- Préparer et constituer des équipes régionales pour défendre les couleurs régionales lors du Championnat de France Minime de Course en Ligne, de la TRAASS et du Championnat de France Minime de Descente.

### Objectifs opérationnels U18

- Préparer les sportifs aux compétitions de sélection dans les différentes disciplines ainsi qu'aux exigences du niveau international
- Accompagner les sportifs dans leur projet d'accès au haut niveau
- Accéder aux équipes de France juniors et aux podiums internationaux

## II. MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour l'ensemble du programme actions U14 et U18, la participation aux actions s'effectue sur convocation du CRCK Grand-Est. Un mois minimum avant l'action, chaque sportif recevra une convocation par email avec copie au président et au cadre de club. Pour valider son inscription à l'action, chaque sportif devra confirmer sa participation par retour du coupon réponse après accord du responsable de sa structure.

**Mode de règlement :** La facture du CRCK Grand-Est sera envoyée au club avant le début de l'action. Chaque stagiaire devra régler sa participation auprès de son club avant tout départ en stage.

## III. PROGRAMME D' ACTIONS GRAND EST U14

### A. PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE



**Coordonnateur du programme :** Etienne BAUDU, CTR Grand Est

Email : ebaudu@ffck.org – Tél : 06 19 58 97 27

#### 1. Objectifs et indicateurs de réussite

##### Objectifs :

- Présenter une équipe complète et compétitive au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Améliorer le niveau de pratique des benjamins 2 et minimes en Course en Ligne
- Développer la pratique canoë
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

##### Indicateurs de réussite :

- Résultats de l'équipe et performances individuelles au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Nombre de céistes engagés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

### Cibles :

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Obtenir 8 podiums dont 2 titres au minimum
- Classer l'ensemble des bateaux engagés en finale A/B

## 2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne

En 2022, une Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne sera constituée pour l'échéance terminale, le Championnat de France Minime de Course en Ligne. Cette compétition nationale par équipe de se déroulera du 9 au 13 juillet 2022 à Vichy.

L'objectif du CRCK Grand-Est est de présenter la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la région Grand-Est lors de cette épreuve.

Selon le règlement national Course en Ligne, sa composition est la suivante :

Composition minimum de l'équipe*	Composition maximum de l'équipe
1 équipe complète – 16 jeunes	2 équipes complètes – 32 jeunes
- 8 filles et 8 garçons au total	- 16 filles et 16 garçons au total
- 4 filles et 4 garçons en kayak	- 8 filles et 8 garçons en kayak
- 4 filles et 4 garçons en canoë	- 8 filles et 8 garçons en canoë
- 1 fille et 1 garçon en canoë minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en canoë minime 1 minimum
- 1 fille et 1 garçon en kayak minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en kayak minime 1 minimum

\* Les effectifs peuvent être minorés ou majorés en fonction du niveau des jeunes.

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est,
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne),
- Être né(e) en 2009 (minime 1) ou en 2008 (minime 2)

Chaque sportif sélectionné sera tenu de participer à l'intégralité du programme d'actions qui lui sera proposé jusqu'à l'échéance terminale.

La sélection des sportifs pour intégrer l'équipe et participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne 2022 s'effectuera en 2 temps :

- Tests de zone U14 Course en Ligne le samedi 5 mars 2022 à Strasbourg, à Sillery et à Nancy ;
- Stage de Printemps U14 Course en Ligne du 19 au 23 avril 2022 à Giffaumont.

### • Temps de sélection n°1 – Tests de zone U14 Course en Ligne le 5 mars 2022

Pour accéder au premier stage régional Grand-Est U14 Course en Ligne (Stage de Printemps du 19 au 23 avril 2022 à Giffaumont), une phase de sélection dans les zones Alsace, Champagne-Ardenne et Lorraine sera organisée par l'intermédiaire de tests de zone en Course en Ligne.

Les sportifs concernés seront :

- Les benjamins 2<sup>ème</sup> année, nés(es) en 2010
- Les minimes 1<sup>ère</sup> année, nés(es) en 2009
- Les minimes 2<sup>ème</sup> année, nés(es) en 2008

En 2022, ces tests se dérouleront sur les lieux suivants :

Zone Alsace	Zone Lorraine	Zone Champagne-Ardenne
Samedi 5 mars 2022	Samedi 5 mars 2022	Dimanche 5 mars 2022
Lieu : Mulhouse	Lieu : Nancy	Lieu : Sillery
Responsable : Pascal ADAM <a href="mailto:pasc.mon@gmail.com">pasc.mon@gmail.com</a>	Responsable : Pierre AUBERTIN <a href="mailto:paubertin@ffck.org">paubertin@ffck.org</a>	Responsable : Hervé MULLER <a href="mailto:mullerhd@laposte.net">mullerhd@laposte.net</a>

Les inscriptions s'effectueront auprès de chaque référent par retour de mail suite à l'invitation. Se rapprocher de son président de club.

**Le programme des tests de zone sera le suivant :**

- Épreuve 1 : 2\*200 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 2 : 2000 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 3 : 3000 m en course à pied

**Classement** : Chaque épreuve sera comptabilisée. Le 1<sup>er</sup> de chaque épreuve marquera 0 point, le 2<sup>ème</sup> 2 points, et ainsi de suite. A l'issue de la journée, un classement général sera établi par l'addition des points de chaque épreuve.

**Sélection** : Le classement général des tests (compilation des 3 zones du Grand-Est) servira de base pour la sélection. Lors de la semaine suivant les tests du 5 mars 2022, une liste de 40 jeunes maximum (20 filles, 20 garçons) sera élaborée par les CTR et l'Équipe Technique Régionale. Les sportifs sélectionnés seront autorisés à participer au stage de sélection de l'Équipe U14 Course en Ligne (du 19 au 23 avril 2022 à Giffaumont).

- **Temps de sélection n°2 – Stage de Printemps U14 Course en Ligne du 19 au 23 avril 2022 à Giffaumont**

La sélection en Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne 2022 s'effectuera à l'issue du stage de Printemps U14 Course en Ligne. Une liste composée de 32 jeunes maximum (16 filles et 16 garçons) pourra être proposée à la sélection pour la Régate Internationale de Decize et le Championnat de France Minime de Course en Ligne.

La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

Une fois sélectionné en équipe régionale, la participation à la Régate Internationale de Decize est obligatoire pour participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne.

**Qu'est-ce que le Championnat de France Minime de Course en Ligne ?**

Le Championnat de France Minime de Course en Ligne remplace la Régate Nationale de l'Espoir. Il s'agit d'une compétition nationale par équipe de région pour les minimes.

Les jeunes sont engagés en canoë et ou en kayak, en monoplace et ou en équipage sur des épreuves de vitesse (500m) et ou de fond (3000m).

### **3. Sélection pour le stage d'Automne**

Un stage d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Benjamins 2 et Minimes 1, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne) est proposé aux sportifs U14 de la région Grand Est :

- STAGE AUTOMNE U14 COURSE EN LIGNE - SLALOM - DESCENTE du 24 au 27 octobre 2022 à Metz

L'accès à ce stage s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir des résultats aux différentes compétitions (Championnat de France Minime, Régate de Decize, Championnat Régional U14 Course en Ligne, animations jeunes de proximité, ...).

34 jeunes maximum, issus des programmes Course en Ligne, Slalom et Descente pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

## 4. Programme d'action

PROGRAMME U14 COURSE EN LIGNE 2022								
Coordonnateur du programme : Etienne BAUDU, CTR Grand Est			Email : ebaudu@ffck.org			Tel : 06 19 58 97 27		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	TESTS DE ZONE U14 COURSE EN LIGNE	Le 5 mars 2022	1 jour	Alsace : Strasbourg Lorraine : Nancy Champagne-Ardenne : Sillery	Benjamins 2 <sup>ème</sup> année et minimes. Titulaires d'une pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
2	STAGE PRINTEMPS U14 COURSE EN LIGNE	Du 19 au 23 avril 2022	5 jours	Giffaumont (Lac du Der)	Benjamins 2 <sup>ème</sup> année et minimes sélectionnés sur proposition des CTR et ETR suite aux tests de zone de mars 2022, avec une priorité aux minimes. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	40 sportifs maximum (20 filles / 20 garçons)	Centre Sportif UFOLEP de Giffaumont en pension complète.	160 €
3	CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 COURSE EN LIGNE	Le 15 mai 2022	1 jour	Giffaumont (Lac du Der)	Sportifs U14 et U11 de la région Grand-Est.		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
4	STAGE RÉGATE INTERNATIONALE DE DECIZE U14 COURSE EN LIGNE	Du 24 au 26 juin 2022	2,5 jours	Decize	Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne 2022. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	32 sportifs maximum (16 filles / 16 garçons)	Camping des Halles et restauration en gestion libre et/ou proposée par l'organisation.	90 €
5	STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE COURSE EN LIGNE	Du 6 au 13 juillet 2022	8 jours	Epernay et Vichy	Équipe Grand-Est U14 Course en Ligne 2022. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne).	32 sportifs maximum (16 filles / 16 garçons)	Camping d'Epernay et restauration en gestion libre du 06 au 09/07/2022. Camping à proximité du site de compétition et restauration en gestion libre du 09 au 13/07/2022.	160 €
6	STAGE AUTOMNE U14 COURSE EN LIGNE - SLALOM - DESCENTE	Du 24 au 27 octobre 2022	4 jours	Metz	Benjamins 2 et Minimes 1 sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme (ou Course en Ligne). Accès sur sélection à partir des résultats aux différentes compétitions et des tests d'admission en liste Espoir.	34 sportifs maximum	Auberge de Jeunesse de Metz en pension complète.	120 €



## B. PROGRAMME U14 SLALOM

**Coordonnateur du programme :** Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est  
Email : jcboivin@ffck.org – Tél : 06 11 59 00 96

### 1. Objectifs et indicateurs de réussite

#### Objectifs :

- Présenter une équipe complète et compétitive à la Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS)
- Améliorer le niveau de pratique des benjamins 2 et minimes en Slalom
- Préparer les sportifs à l'animation nationale
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

#### Indicateurs de réussite :

- Résultats individuels à la Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS)
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Nombre de sportifs engagés dans les 2 embarcations K1 / C1
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Classement national des sportifs en Slalom
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

#### Cibles :

- Classer 50% de nos sportifs parmi les 10 premiers au classement général kayak et canoë U15 lors de la TRAASS
- Accéder aux podiums lors des différentes épreuves

### 2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U14 Slalom

En 2022, une Équipe Grand-Est U14 Slalom sera constituée pour l'échéance terminale, le la Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS). Cette compétition se déroulera du 15 au 25 août 2022 en Auvergne Rhône-Alpes (Bourg-Saint-Maurice, Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz et Yenne).

L'objectif est de constituer la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la Région Grand-Est.

Pour pouvoir prétendre intégrer l'Équipe Grand-Est U14 Slalom 2022, chaque sportif devra participer à la compétition de sélection correspondant au **Championnat Grand-Est U14 Eau Vive** qui se déroulera à Metz les 28 et 29 mai 2022.

La compétition de sélection comprend plusieurs épreuves qualificatives et une épreuve finale :

- Épreuve qualificative n°1 : COURSE À PIED sur une distance de 3000m ;
- Épreuve qualificative n°2 : SLALOM en K1 sur le haut du bassin et en C1 sur le bas du bassin ;
- Épreuve qualificative n°3 : DESCENTE en K1 sur le haut du bassin et en C1 sur le bas du bassin ;
- Épreuve qualificative n°4 : AISANCE EAU VIVE en K1 ou C1 avec 4 ateliers en eau vive sur le haut du bassin ;
- Épreuve finale : SLALOM EXTREME en K1 sur le haut du bassin.

#### Conditions de participation à la sélection :

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Slalom :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est ;
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom) ;
- Être né(e) en 2009 (minime 1) ou en 2008 (minime 2).

#### Principes de classement :

Le classement du Championnat « Grand Est » du 28 et 29 mai 2022 à Metz pour les catégories U14 filles & U14 garçons sert de support à la sélection de l'Équipe Grand Est U14 Slalom.

A l'issue des 4 épreuves qualificatives, un classement est réalisé par catégorie à partir de l'addition des points attribués sur chaque épreuve qualificative.

Le classement des qualifications détermine l'accès aux différentes poules de l'épreuve finale. Les compétiteurs sont répartis dans différentes finales (A, B, C, ...) en fonction de leur classement. Les 4 premiers accèdent à la finale A. Les 4 suivants accèdent à la finale B, et ainsi de suite.

Classement final : Les compétiteurs sont classés par catégorie dans l'ordre croissant des places obtenues dans chacune des différentes finales, ceux de la finale "A" étant devant ceux de la poule "B", puis la "C", etc.

#### **Sélection :**

La sélection en Équipe Grand-Est U14 Slalom 2022 s'effectue à l'issue du Championnat U14 Eau Vive de Metz de la manière suivante : les 7 premières filles et les 7 premiers garçons U14 issus du classement final du Championnat U14 EV pourront être proposés à la sélection.

La sélection de l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Slalom 2022 sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

La participation au Stage Été U14 Slalom est obligatoire pour participer à la Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS), à l'exception des sportifs sélectionnés pour les Championnats de France Slalom U15.

#### **Qu'est-ce que la Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS) ?**

La Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint est une compétition en eau vive (slalom et sprint) pour les jeunes catégories (U15 et U18) sur plusieurs sites : Isle de la Serre, Saint-Pierre-de-Bœuf, Bourg-Saint-Maurice, Yenne, autres...

### **3. Sélection pour les stages d'Hiver, de Printemps et d'Automne**

En 2022, 3 stages d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Benjamins 2 et Minimes, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom) sont proposés aux sportifs U14 de la région Grand Est :

- STAGE HIVER U14 SLALOM du 14 au 18 février 2022 à Saint-Pierre-de-Bœuf
- STAGE PRINTEMPS U14 SLALOM du 20 au 24 avril 2022 à Sault-Brénaz
- STAGE AUTOMNE U14 COURSE EN LIGNE - SLALOM - DESCENTE du 24 au 27 octobre 2022 à Metz

L'accès à ces stages s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions nationales, régionales et aux animations jeunes de proximité.

Pour les stages d'Hiver et de Printemps, 24 jeunes maximum pourront être proposés à la sélection. Une attention particulière sera portée sur la répartition fille / garçon (parité) et kayak / canoë. Selon le niveau sportif et de navigation des jeunes, les effectifs pourront être minorés et la liste des sportifs sélectionnés pourra être modifiée d'un stage à l'autre. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale.

Pour le stage d'Automne, 34 jeunes maximum, issus des programmes Course en Ligne, Slalom et Descente, pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

## 4. Programme d'actions

PROGRAMME U14 SLALOM 2022								
Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est			Email : jcboivin@ffck.org			Tel : 06 11 59 00 96		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE HIVER U14 SLALOM	Du 14 au 18 février 2022	5 jours	Saint-Pierre-de-Bœuf	Benjamins 2 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom). Accès sur sélection à partir du classement national, des résultats aux différentes courses nationales, régionales et aux animations jeunes de proximité pour les benjamins(es). Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë	24 sportifs maximum	Gîte. Restauration en gestion libre.	160 €
2	STAGE PRINTEMPS U14 SLALOM	Du 20 au 24 avril 2022	5 jours	Sault-Brénaz (Île de la Serre)	Benjamins 2 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom). Accès sur sélection à partir du classement national, des résultats aux différentes courses nationales, régionales et aux animations jeunes de proximité pour les benjamins(es). Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë	24 sportifs maximum	Gîte. Restauration en gestion libre.	160 €
3	CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU VIVE	Du 28 au 29 mai 2022	2 jours	Metz	Sportifs U14 et U11 de la région Grand-Est. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom, ou Descente, ...).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
4	STAGE ÉTÉ U14 SLALOM	Du 27 juin au 3 juillet 2022	7 jours	L'Argentière-la-Bessée	Équipe Grand-Est U14 Slalom 2022, sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom).	14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	160 €
5	STAGE TRAASS U14 SLALOM	Du 15 au 25 août 2022	11 jours	Auvergne Rhône-Alpes (Bourg-Saint-Maurice, Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz, Yenne)	Équipe Grand-Est U14 Slalom 2022, sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom).	14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	200 €
6	STAGE AUTOMNE U14 COURSE EN LIGNE - SLALOM - DESCENTE	Du 24 au 27 octobre 2022	4 jours	Metz	Benjamins 2 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom). Accès sur sélection à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions et des tests d'admission en liste Espoir.	34 sportifs maximum	Auberge de Jeunesse de Metz en pension complète.	120 €



## C. PROGRAMME U14 DESCENTE

**Coordonnateur du programme :** Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est.  
Email : jcoivin@ffck.org – Tél : 06 11 59 00 96

### 1. Objectifs et indicateurs de réussite

#### Objectifs :

- Présenter une équipe complète et compétitive au Championnat de France Minime de Descente
- Améliorer le niveau de pratique des minimes en Descente
- Préparer les sportifs à l'animation nationale
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

#### Indicateurs de réussite :

- Résultats individuels au Championnat de France Minime de Descente
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Classement national des sportifs en Descente
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

#### Cibles :

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France Minime de Descente
- Classer nos équipes K1H, K1D et C1 dans le top 5 sur l'ensemble des épreuves : Sprint, Classique, ...
- Obtenir 2 podiums

### 2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Grand-Est U14 Descente

En 2022, une Équipe Grand-Est U14 Descente sera constituée pour l'échéance terminale, le Championnat de France Minime de Descente. Cette compétition nationale par équipe de se déroulera du 29 au 30 octobre 2022 à Tours.

L'objectif du CRCK Grand-Est est de présenter la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la région Grand-Est lors de cette épreuve.

Pour pouvoir prétendre intégrer l'Équipe Grand-Est U14 Descente 2022, chaque sportif devra participer aux compétitions de sélection correspondant au **Championnat Grand-Est U14 Eau Vive** qui se déroulera à Metz les 28 et 29 mai 2022, au **Sélectif Interrégional Descente Sprint** et au **Championnat Régional Classique** qui se dérouleront à Raon-l'Étape le 4 septembre 2022, au **Sélectif Interrégional Descente Classique** et au **Championnat Régional Sprint** qui se dérouleront à Strasbourg le 25 septembre 2022.

#### Conditions de participation à la sélection :

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Descente :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est ;
- Être titulaire d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente) ;
- Être né(e) en 2009 (minime 1) ou en 2008 (minime 2).

#### Sélection :

La sélection en Équipe Grand-Est U14 Descente 2022 s'effectue à partir des résultats sur les épreuves de descente (K1 et C1) et de course à pied au Championnat U14 Eau Vive de Metz du 28 et 29 mai 2022 et des résultats au Sélectif Interrégional Descente Sprint et au Championnat Régional Classique du 4 septembre 2022 à Raon-l'Étape, au Sélectif Interrégional Descente Classique et au Championnat Régional Sprint du 25 septembre 2022 à Strasbourg.

Les 4 premières filles et les 4 premiers garçons U14 issus du classement général des compétitions de sélection pourront être proposés à la sélection.

La sélection de l'Équipe Grand-Est U14 Descente 2022 sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

### **Qu'est-ce que le Championnat de France Minime de Descente ?**

Le Championnat de France Minime de Descente se déroule par Équipe de Régions sur des parcours de classe III au maximum. La compétition est composée de plusieurs épreuves, dont au minimum une épreuve sous format de compétition Classique par équipe et une épreuve sous format de compétition Sprint par équipe. Les formats des épreuves sont définis chaque année par la Commission Nationale d'Activité Descente, en fonction du site de la compétition. De nouveaux formats de course (course en relais, poursuite, ...) peuvent être proposés. De plus, des épreuves avec de nouveaux supports peuvent être rajoutés (Raft, SUP).

### **3. Sélection pour le stage d'Été**

Un stage d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Minimes, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente) est proposé aux sportifs U14 de la région Grand Est :

- STAGE ÉTÉ U14 DESCENTE du 1<sup>er</sup> au 7 août 2022 à Réotier (Vallée de la Durance).

L'accès à ce stage s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions interrégionales, régionales, au Championnat U14 EV et aux animations jeunes de proximité.

8 jeunes maximum pourront être proposés à la sélection. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

## 4. Programme d'actions

PROGRAMME U14 DESCENTE 2022								
Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est			Email : jcboivin@ffck.org			Tel : 06 11 59 00 96		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU VIVE	Du 28 au 29 mai 2022	2 jours	Metz	Sportifs U14 et U11 de la région Grand-Est. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Slalom, ou Descente, ...).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
2	STAGE ÉTÉ U14 DESCENTE	Du 1er au 7 août 2022	7 jours	Réotier (Vallée de la Durance)	Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente). Accès sur sélection à partir du classement national, des résultats aux différentes compétitions.	8 sportifs maximum	Camping. Restauration en gestion libre.	160 €
3	SÉLECTIF INTERRÉGIONAL SPRINT & CHAMPIONNAT RÉGIONAL CLASSIQUE	Le 4 septembre 2022	1 jour	Raon-l'Etape	Mimines. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
4	SÉLECTIF INTERRÉGIONAL SPRINT & CHAMPIONNAT RÉGIONAL CLASSIQUE	Le 25 septembre 2022	1 jour	Strasbourg	Mimines. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente).		Organisation sous la responsabilité des clubs.	
5	STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE DESCENTE	Du 24 au 30 octobre 2022	7 jours	Metz et Tours	Équipe Grand-Est U14 Descente 2022, sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive, aux sélectifs Interrégional et aux championnats régionaux. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive (ou Descente).	8 sportifs (4 filles / 4 garçons)	Auberge de Jeunesse de Metz en pension complète. Hôtel le Faisan en pension complète à Tours.	220 €

## IV. PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U18

### A. OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE

#### Objectifs :

- Favoriser l'accès au haut niveau
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »
- Accompagner les sportifs dans leur projet d'accès au haut niveau
- Accéder aux Équipes de France U18 et aux podiums internationaux

#### Indicateurs de réussite :

- Nombre de sportifs sélectionnés au sein des collectifs jeunes (U17/U18) des Équipes de France
- Nombre de sportifs en liste espoir
- Nombre de sportifs sélectionnés pour les épreuves de sélection en équipe de France
- Nombre de sportifs accédant à une liste SHN
- Résultats des sportifs lors des échéances internationales
- Nombre de sportifs accédant à une structure de HN
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

### B. REGLES ET MODALITES DE SELECTIONS AUX STAGES SPORTIFS U18

La sélection est un principe permanent pour l'accès aux stages sportifs du CRCK Grand-Est. Elle s'effectue selon le niveau de performance atteint par les sportifs et tient compte de la densité et de la spécificité de chaque discipline. La sélection des sportifs sera abordée avec un regard spécifique pour chaque discipline SLA, DES, CEL.

De manière générale, l'accès aux stages est possible sur sélection selon les critères suivants :

- Catégorie d'âges : cadets - juniors / U15 - U18
- Sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF
- Résultats sportifs et performances réalisées sur les épreuves et compétitions de références
- Le projet sportif

La liste des sportifs sélectionnés est évolutive. Elle pourra être revue et ajustée par les CTR et les membres de l'Équipe Technique Régionale avant chaque action au regard des résultats et des performances des sportifs, de l'évolution de leur projet sportif, de leur progression et de leur assiduité à l'entraînement en club.

#### Public visé :

- Licenciés U18 (nés en 2007, 2006, 2005 et 2004)
- Sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF
- Sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR
- Sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau
- Effectif U18 Course en Ligne : 16 sportifs maximum
- Effectif U18 Slalom : 24 sportifs maximum
- Effectif U18 Descente : 8 sportifs maximum

## C. PROGRAMME D' ACTIONS U18 COURSE EN LIGNE



PROGRAMME U18 COURSE EN LIGNE 2022								
Coordonnateur du programme : Pierre AUBERTIN, Entraîneur du Pôle Espoir Sprint			Email : paubertin@ffck.org			Tel : 07 81 13 56 20		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SPRINT - HIVER	Du 5 au 12 février 2022	8 jours	Grau du Roi	Collectif Espoir Régional : licenciés U18, sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau	16 sportifs maximum	Gîte. Restauration en gestion libre.	250 €
2	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SPRINT - PRINTEMPS	Du 11 au 16 avril 2022	5 jours	Vaires-sur-Marne		16 sportifs maximum	Gîte. Restauration en gestion libre.	160 €
3	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SPRINT - RÉGATE INTERNATIONALE DE DECIZE	Du 24 au 26 juin 2022	2,5 jours	Decize		16 sportifs maximum	Camping des Halles et restauration en gestion libre et/ou proposée par l'organisation.	90 €
4	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SPRINT - ÉTÉ	Du 1er au 7 août 2022	7 jours	à définir		16 sportifs maximum	Camping et restauration en gestion libre.	160 €
5	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SPRINT - RÉGATE INTERNATIONALE DU PAS DE CALAIS	Du 11 au 13 novembre 2022 (dates à confirmer)	2,5 jours	Arras		16 sportifs maximum	Hôtel et restauration proposée par l'organisation.	120 €

## D. PROGRAMME D' ACTIONS U18 SLALOM



PROGRAMME U18 SLALOM 2022								
Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est			Email : jcboivin@ffck.org			Tel : 06 11 59 00 96		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SLALOM - HIVER	Du 14 au 18 février 2022	5 jours	Vaires-sur-Marne	Collectif Espoir Régional : licenciés U18, sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau	24 sportifs maximum	Centre d'hébergement en pension complète.	250 €
2	REGROUPEMENT COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SLALOM N°1	Du 18 au 20 mars 2022	3 jours	Vaires-sur-Marne		24 sportifs maximum	Camping (Mobil-home) et restauration en gestion libre.	120 €
3	PRÉPARATION COMPÉTITIONS DE SÉLECTION SLALOM U18, U23 & SENIOR	18, 19,20 et 21 avril 2022	4 jours	Vaires-sur-Marne	Sportifs de la région Grand-Est sélectionnés aux compétitions de sélections des Équipes de France Slalom U18, U23 et Senior.		Organisation sous la responsabilité des clubs.	Mutualisation des créneaux de navigation (facturés aux clubs)
4	REGROUPEMENT REGIONAL SLALOM - PRÉPARATION CHAMPIONNAT DE FRANCE N°1	Le 18 et 19 juin 2022	2 jours	Metz	Sportifs de la région Grand-Est susceptibles d'être sélectionnés au Championnat de France Slalom.		Organisation sous la responsabilité des clubs.	Créneaux de navigation pris en charge par le CRCKGE
5	REGROUPEMENT REGIONAL SLALOM - PRÉPARATION CHAMPIONNAT DE FRANCE N°2	Le 6 et 7 juillet 2022	2 jours	Metz				
6	REGROUPEMENT REGIONAL SLALOM - PRÉPARATION CHAMPIONNAT DE FRANCE N°3	Le 11 et 12 juillet 2022	2 jours	Metz				
7	PRÉPARATION COMPÉTITIONS DE SÉLECTION SLALOM U18, U23 & SENIOR	Le 18 et 19 juillet 2022	2 jours	Metz				
8	TOURNÉE ESTIVALE SLALOM DES CLUBS DU GRAND EST	Du 3 au 12 août 2022	10 jours	Pays de l'Est (Augsbourg, Prague, Bratislava)			Organisation sous la responsabilité des clubs. Coordination régionale inter-clubs.	
9	REGROUPEMENT COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 SLALOM N°2	à définir	3 jours	Vaires-sur-Marne	Collectif Espoir Régional : licenciés U18, sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau	24 sportifs maximum	Camping (Mobil-home) et restauration en gestion libre.	120 €

## E. PROGRAMME D' ACTIONS U18 DESCENTE



### PROGRAMME U18 DESCENTE 2022

Coordonnateur du programme : Etienne BAUDU, CTR Grand Est

Email : ebaudu@ffck.org

Tel : 06 19 58 97 27

N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U18 DESCENTE - ÉTÉ 1	Du 18 au 22 juillet 2022	5 jours	Bourg-Saint-Maurice	Collectif Espoir Régional U18 : licenciés cadets et juniors, sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau	8 sportifs maximum	Camping. Restauration en gestion libre.	150 €
2	STAGE COLLECTIF ESPOIR RÉGIONAL U16 DESCENTE - ÉTÉ 2	Du 1er au 7 août 2022	7 jours	Réotier (Vallée de la Durance)	Collectif Espoir Régional U16 : licenciés cadets, sportifs en liste ministérielle Espoir ou Relève et sportifs inscrits en structure PPF, sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR, sportifs à potentiel ayant vocation à devenir des sportifs de haut niveau	8 sportifs maximum	Camping. Restauration en gestion libre.	160 €



## **Comité Régional de Canoë-Kayak du Grand-Est**

Maison Régionale des Sports

13, rue Jean Moulin – B.P. 70001

54 510 TOMBLAINE

Tél : 03 83 18 88 39 - 07 68 35 66 61

Email : [grandest@ffck.org](mailto:grandest@ffck.org)

Site Internet : [www.canoekayak-grandest.fr](http://www.canoekayak-grandest.fr)

