

COMPTE-RENDU – STAGE PAGAIE COULEUR RIVIÈRE SPORTIVE

Du 20 au 26 juillet 2020 à Réotier

Les objectifs de l'action

- Progresser techniquement en haute-rivière
- Apprendre les techniques de sécurité en haute-rivière
- Découvrir les différentes rivières des Hautes-Alpes (Guil, Guisane, Gyronde, Ubaye, ...)
- Valider le niveau Pagaie Bleue / Rouge Rivière Sportive.

Le public : 7 stagiaires / 2 formateurs

	Nom	Prénom	Sexe	Club
1	GSTALTER	Paul	H	ASCPA STRASBOURG
2	KESSLER	Ludovic	H	ASCPA STRASBOURG
3	JEMAI	Salim	H	ASCPA STRASBOURG
4	HENRY	Victor	H	ASCPA STRASBOURG
5	FORCADETTE	Maxime	H	CANOË KAYAK CLUB NANCY TOMBLAINE
6	REBY	Théo	H	ANCERVILLE BAR LE DUC CANOË KAYAK
7	MORET	Romain	H	CLUB NAUTIQUE AUBOIS
8	BLAISE	Thibault	H	Cadre professionnel - CKC Nancy Tomblaine
9	MOUHOUB	Smaïl	H	Cadre professionnel - ASCPA Strasbourg



Le programme

	Matin	Après-midi
Lundi	Déplacement aller	La Guisane : Chantemerle > Briançon (Basse Guisane) Classe III - IV
Mardi	La Durance : Camping « La Fontaine » > Le Rabioux Classe II (3).	Le Guil : Triple Chute > Maison du Roy Classe III (IV) Passage de la Grille, de l'ex-infran du Tunnel et des Molosses.
Mercredi	Le Guil : Château Queyras > Triple Chute Classe IV. Passage de la combe de Château Queyras (2x) et de la combe de l'Ange Gardien, portage du Zébulon (passage siphonnant) et du Coupe-Gorge (siphon total), passage du Millénium (pour une partie du groupe) et de la Triple Chute.	Le Fournel : Les Casse-crues Classe IV. Saut de chutes entre 1m et 3m50 (travail de la giclée). Atelier sauvetage dans un rappel.
Jeudi	La Durance : Bassin de l'Argentière-la-Bessée Ateliers sécurité	Randonnée dans le Queyras (Lac Saint-Anne) Départ de Ceillac
Vendredi	L'Ubaye : La Fresquière > Le Martinet (Les ex-infrans du haut) Classe IV	L'Ubaye : Le Martinet > Lauzet Classe III - IV
Samedi	Le Guil : Château Queyras > Triple Chute Classe IV.	La Gyronde : Les Vigneaux > L'Argentière-la-Bessée Classe III - IV.
Dimanche	Rangement du camp et déplacement retour	

Le bilan de l'action

Le stage Pagaie Couleur Rivière Sportive s'est déroulé du 20 au 26 juillet 2020 à Réotier dans les Hautes-Alpes en parallèle du stage de formation MFPC. L'effectif, essentiellement masculin, était composé de 7 stagiaires.

Les bonnes conditions météorologiques et hydrologiques, la diversité et la proximité des sites de pratique nous ont permis de mettre en œuvre un programme de navigation riche et varié. Les stagiaires ont ainsi pu évoluer sur de nombreux parcours de classe III-IV, présentant des caractéristiques différentes (parcours volumineux, parcours manœuvriers, chutes) :

- L'Ubaye (de La Fresquière à Lauzet)
- La Durance (de Réotier au Rabioux),
- Le Guil (de Château Queyras à Maison du Roy),
- La Gyronde (des Vigneaux à L'Argentière-la-Bessée),
- Le Fournel
- La Guisane (de Chantemerle à Briançon)

En compléments des temps de navigation, des ateliers sur les techniques de sécurité (plongeur encordé, réalisation de nœuds de sécurité, communication par signes, ...) et sur la préparation des différentes sorties (recherche et prise en compte d'informations, lecture de topo-guides, ...) ont été mis en place.

Le groupe était agréable, autonome et volontaire pour l'ensemble des activités proposées.

Pour Paul, Victor, Maxime et Théo, les différentes compétences et connaissances du niveau Pagaie Rouge Rivière Sportive ont été validé selon le référentiel de certification. Ils ont ainsi validé la pagaie rouge.

Pour Ludovic, Salim et Romain, même s'ils présentent un bon niveau technique, ils ne maîtrisent pas encore toutes les compétences liées à la préparation d'une sortie en rivière de classe III (IV) en raison de leur jeune âge et de la maturité nécessaire. Ils ont validé la Pagaie Bleue Rivière Sportive.

D'un point de vue logistique, nous étions hébergés au camping de la Fontaine à Réotier avec une restauration en gestion libre. L'ensemble de la logistique et l'intendance ont été assurées par les stagiaires et l'équipe d'encadrement. Avec le groupe MFPC (11 stagiaires), nous étions au total 22 personnes dont 4 cadres à fonctionner ensemble sur la durée du séjour.

Vous retrouverez des photos du stage via le lien suivant :

<https://www.dropbox.com/sh/ej9gcu2nicv6z3s/AABvw7D49G7KKOOMYf9xClywa?dl=0>

Pour terminer, je tiens à remercier Thibault BLAISE et Smaïl MOUHOUB pour leur action et leur engagement durant ce stage.

Etienne BAUDU,
Conseiller Technique Régional

