

## COMPTE-RENDU – STAGE DE FORMATION MFPC

*Du 20 au 26 juillet 2020 à Réotier*

### Les objectifs de l'action

- Formation au diplôme de Moniteur Fédéral Pagaies Couleurs option Eau calme - Eau vive
- Acquisition de connaissances et de savoir-faire sécuritaires et pédagogiques
- Conduite de groupe et sensibilisation à la pratique en milieu naturel

### Le public : 11 stagiaires / 2 formateurs

	Nom	Prénom	Sexe	Club
1	BESNARD	Sébastien	H	AMICALE LAÏQUE TOUL CANOË KAYAK
2	FRANCOIS	Martin	H	AMICALE LAÏQUE TOUL CANOË KAYAK
3	KERN	Flavien	H	AMICALE LAÏQUE TOUL CANOË KAYAK
4	MUNCH	Simon	H	CADPA HUNINGUE
5	TRENCHANT	Loïc	H	CADPA HUNINGUE
6	RUMINSKI	Mathéo	H	CANOË KAYAK DU PAYS SEDANAIS
7	PETEL	Loïc	H	GOLBEY EPINAL SAINT-NABORD
8	LIMONIER	Hugo	H	LA PAGAIE WASSEYENNE
9	PATHIOT	Raphaëlle	F	LA PAGAIE WASSEYENNE
10	PLEIS	Maxime	H	STRASBOURG EAUX VIVES
11	QUENAULT	Raphaël	H	C.K. APACH COLMAR
12	AUBERTIN	Pierre	H	Entraîneur Pôle Espoir de Nancy
13	BAUDU	Etienne	H	Conseiller Technique Régional Grand-Est - R1 de l'action



## Le programme

PROGRAMME DE FORMATION MFPC du 20 au 26 juillet 2020								
Heure	Lundi 20 juillet 2020	Mardi 21 juillet 2020	Mercredi 22 juillet 2020	Jeudi 23 juillet 2020	Vendredi 24 juillet 2020	Samedi 25 juillet 2020	Dimanche 26 juillet 2020	
7:00							7H00-7H30 : Petit-déjeuner	
7:30		7H30-8H00 : Petit-déjeuner	7H30-8H00 : Petit-déjeuner	7H30-8H00 : Petit-déjeuner	7H30-8H00 : Petit-déjeuner	7H30-8H00 : Petit-déjeuner	7H30-9H00 : Rangement	
8:00	Déplacement	8H30-9H30 : Règlementation (UC1)	8H30-9H30 : Fondamentaux techniques - Théorie (UC2)	8H30-9H30 : Habilitation CCPC (UC2)	8H30-9H30 : Présentation du programme de formation et du livret d'alternance	8H30-9H30 : Règlementation (UC1)		
8:30		9H30-12H00 : Évaluation pratique initiale du niveau de navigation & évaluation initiale du niveau de pratique sécurité - Durée : Réotier > Le Rabioux	9H30-12H00 : Travail de reconnaissance, sécurité préventive, sécurité active, identification des dangers, appropriation d'un site de pratique (UC4) - Le Gull : Les Combes de Chateau Queras	9H30-12H00 : Pratique Sécurité (UC4) - Bassin de l'Argentière-la-Bessée	9H30-12H00 : Mise en situation pédagogique (UC2) - Bassin de l'Argentière-la-Bessée	9H30-12H00 : Travail de reconnaissance, sécurité préventive, sécurité active, identification des dangers, appropriation d'un site de pratique (UC4) - Gull : Triple Chute > Maison du Roy		
9:00								
9:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00		12H00-14H00 : Déjeuner	12H00-14H00 : Déjeuner	12H00-14H00 : Déjeuner	12H00-14H00 : Déjeuner	12H00-14H00 : Déjeuner	12H00-14H00 : Déjeuner	Déplacement
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	14H00-17H00 : Travail de reconnaissance, sécurité préventive, sécurité active, identification des dangers, appropriation d'un site de pratique (UC4) - Gull : Tunnel > Maison du Roy	14H00-17H00 : Mise en situation pédagogique (UC2) - Bassin de Saint-Clément	14H00-17H00 : Mise en situation pédagogique (UC2) - Bassin de Saint-Clément	14H00-17H00 : Descente de rivière - Travail de reconnaissance, sécurité préventive, sécurité active, identification des dangers, appropriation d'un site de pratique (UC4) - Durée : Le Rabioux > Embun	14H00-17H00 : Navigation libre et entretiens individuels - Bassin de l'Argentière-la-Bessée			
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00	17H00-18H30 : Installation campement	17H00-18H30 : Pédagogie « Pagaies Couleurs » (UC2-UC3)	17H00-18H30 : Préparation situation pédagogique (UC2)	17H00-18H30 : Préparation situation pédagogique (UC2)	17H00-18H30 : Préparation situation pédagogique (UC2)	17H00-18H30 : Bilan de la formation		
17:30								
18:00								
18:30								
19:00	19H00-20H30 : Dîner	19H00-20H30 : Dîner	19H00-20H30 : Dîner	19H00-20H30 : Dîner	19H00-20H30 : Dîner	19H00-20H30 : Dîner		
19:30								
20:00								
20:30	20H30-21H30 : Présentation du programme de formation et du livret d'alternance	20H30-21H30 : Préparation situation pédagogique (UC2)						
21:00								
21:30								

## Le bilan de l'action

Le stage de formation MFPC s'est déroulé du 20 au 26 juillet 2020 à Réotier dans les Hautes-Alpes en parallèle du stage Pagaie Couleur Rivière Sportive. L'effectif était composé de 11 stagiaires (issus de 7 clubs différents).

Les bonnes conditions météorologiques et hydrologiques, la diversité et la proximité des sites de pratique nous ont permis de mettre en œuvre l'ensemble du programme de formation envisagé. L'annulation du module d'entrée en formation au printemps 2020 nous a contraint à suivre un programme assez soutenu.

Nous avons privilégié l'expérimentation sur le terrain avec des séquences de mise en situation pédagogique sur le bassin de Saint-Clément et de l'Argentière-la-Bessée. Contrairement à l'année dernière, nous n'avons pas pu placer les stagiaires en situation réelle d'encadrement avec des jeunes licenciés. Les situations pédagogiques de niveau Pagaie Bleue ont permis aux stagiaires de progresser à la fois sur leur posture de cadre mais également sur leur niveau technique individuel. L'expérimentation d'animation pédagogique était précédée par un temps de préparation de séance, réalisée la veille en fin de journée, en s'appuyant sur les fiches Pagaies Couleurs.

Nous avons également consacré un temps de formation important sur l'UC4 avec de nombreuses descentes de rivière. Les stagiaires ont ainsi développé leurs compétences en milieu naturel (choix du projet de navigation, analyse des conditions de navigation, travail de reconnaissance, organisation et gestion de la sécurité du groupe au cours de la navigation, exercices de sauvetage) et ont pu découvrir différents sites de pratique. 8 stagiaires ont validé l'UC4 au cours de la semaine de formation. 3 stagiaires doivent encore progresser sur la maîtrise de l'esquimautage pour valider l'UC4 lors de la prochaine session de rattrapage qui se déroulera au printemps 2021.

Enfin, nous avons abordé les contenus plus théoriques sur les connaissances générales (règlementation, pagaies couleurs, fondamentaux techniques) lors de séquences relativement courtes en début de matinée pour favoriser le temps de pratique.

Les stagiaires étaient autonomes et volontaires pour l'ensemble des activités proposées. D'un point de vue technique, le groupe était relativement hétérogène avec des différences notables en eau vive. Il convient pour certains de poursuivre la formation technique en club sur l'aisance en eau vive et sur les techniques de sécurité.

Par ailleurs, plusieurs stagiaires doivent encore valider leurs pagaies couleurs bleues (EC et EV) pour pouvoir se présenter à l'examen.

Concernant les aspects pédagogiques, les stagiaires ont su conduire, dans l'ensemble, des séances préparées, avec des objectifs clairs, des situations adaptées, des consignes de remédiation et des observables pertinents. Il faut néanmoins insister sur la préparation de séances lors des interventions au club et rester attentif à la pertinence des situations proposées par rapport aux objectifs de progression poursuivis.

D'un point de vue logistique, nous étions hébergés au camping de la Fontaine à Réotier avec une restauration en gestion libre. L'ensemble de la logistique et l'intendance ont été assurées par les stagiaires et l'équipe d'encadrement. Avec le groupe Pagaie Couleur Rivière Sportive (7 stagiaires), nous étions au total 22 personnes dont 4 cadres à fonctionner ensemble sur la durée du séjour.

Vous retrouverez les différents contenus de formation ainsi des photos du stage via le lien suivant :

<https://www.dropbox.com/sh/aq2797kt03q1cxj/AADokcV6YJ6pTBz47L1TN5yCa?dl=0>

Le prochain rendez-vous sera la session d'examen qui se déroulera, au choix des candidats, le 29 novembre 2020 en Alsace (Sélestat ou Colmar) ou le 6 décembre 2020 à Nancy. A ce titre, les stagiaires sont invités à assurer leur mise en situation pédagogique dans leur club et à satisfaire les différentes exigences pour se présenter à l'examen (livret d'alternance complet, attestation de natation sauvetage, attestation PSC1, PC bleues EC et EV).

A vous retrouver prochainement sur l'eau ou au bord des bassins, nous vous souhaitons un bel été.

**Pierre AUBERTIN**

Entraîneur Pôle Espoir de Nancy

**Etienne BAUDU**

Conseiller Technique Régional Grand-Est

