

STAGE PAGAIE COULEUR RIVIÈRE SPORTIVE

Du 20 au 26 juillet 2020 - Vallée de la Durance

2 niveaux : Pagaie Bleue & Pagaie Rouge



Venez découvrir les différentes rivières des Hautes-Alpes !



FFCK
Canoë Kayak et Sports de Pagaie

COMITÉ
GRAND EST

Information et bulletin d'inscription
sur le site du CRCK Grand-Est :
www.canoekayak-grandest.fr

Inscription avant le 29 juin 2020

Stage Pagaie Couleur Bleue Rivière Sportive



Dates et lieux de formation

- Stage de formation : du 20 au 26 juillet 2020 dans les Hautes-Alpes (Vallée de la Durance)
La journée du 20 juillet sera consacrée au déplacement aller et à l'installation du campement. La journée du 26 juillet sera consacrée au rangement du campement et au déplacement retour.

Public

- Licenciés FFCK possédant la Pagaie Verte Eau Vive

Conditions d'inscription

- Être titulaire de la licence Canoë Plus
- Être titulaire de la Pagaie Verte Eau Vive
- Être capable d'esquimauter en eau vive

Objectifs la formation

- Naviguer en autonomie en rivière de classe III
- Passer d'une démarche de navigation individuelle à la notion de groupe notamment en sécurité.
- Descendre avec sécurité et aisance une rivière de classe III.
- Participer activement à la sécurité préventive et active, jusqu'en classe III.
- Apprécier le niveau d'eau d'une rivière et identifier les principaux dangers objectifs.
- Comprendre l'écosystème d'un milieu aquatique.

Contenus de la formation

- Navigation sur les différentes rivières de la région (Guil, Guisane, Gyrone, ...)
- Organisation de la sécurité préventive
- Participation à la sécurité active
- Apprentissages techniques spécifiques

Coût de la formation : 400 €

Comprenant l'hébergement (camping), la restauration (gestion libre), les frais de déplacement (au départ du Grand-Est), les frais de gestion de dossiers et les frais pédagogiques.

Envoi du dossier d'inscription

- Date limite d'envoi du dossier : le 29 juin 2020
- Effectif limité à 12 personnes
- Dossier d'inscription à envoyer au :
Comité Régional de Canoë Kayak « Grand Est »
Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin - BP 70001
54510 TOMBLAINE

Pièces à fournir dans le dossier d'inscription

- Fiche individuelle d'inscription
- Chèque correspondant au montant des frais d'inscription à l'ordre de CRCKGE

Stage Pagaie Couleur Rouge Rivière Sportive



Dates et lieux de formation

- Stage de formation : du 20 au 26 juillet 2020 dans les Hautes-Alpes (Vallée de la Durance)
La journée du 20 juillet sera consacrée au déplacement aller et à l'installation du campement. La journée du 26 juillet sera consacrée au rangement du campement et au déplacement retour.

Public

- Licenciés FFCK possédant la Pagaie Bleue Eau Vive

Conditions d'inscription

- Être titulaire de la licence Canoë Plus
- Être titulaire de la Pagaie Bleue Eau Vive et d'une expérience de navigation de niveau Pagaie Rouge Rivière Sportive

Objectifs la formation

- Naviguer avec anticipation en classe III et franchir avec aisance des passages de classe IV.
- Passer d'une démarche de navigation individuelle à la notion de groupe notamment en sécurité.
- Descendre avec sécurité et aisance une rivière de classe III (passage 4).
- Participer activement à la sécurité préventive et active, jusqu'en classe III (passage 4).
- Apprécier le niveau d'eau d'une rivière et identifier les principaux dangers objectifs.
- Comprendre l'écosystème d'un milieu aquatique.

Contenus de la formation

- Navigation sur les différentes rivières de la région (Guil, Guisane, Gyrone, ...)
- Participation au choix des programmes de navigation
- Organisation de la sécurité préventive
- Participation à la sécurité active
- Apprentissages techniques spécifiques

Coût de la formation : 400 €

Comprenant l'hébergement (camping), la restauration (gestion libre), les frais de déplacement (au départ du Grand-Est), les frais de gestion de dossiers et les frais pédagogiques.

Envoi du dossier d'inscription

- Date limite d'envoi du dossier : le 29 juin 2020
- Effectif limité à 12 personnes
- Dossier d'inscription à envoyer au :
Comité Régional de Canoë Kayak « Grand Est »
Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin - BP 70001
54510 TOMBLAINE
Email : grandest@ffck.org

Pièces à fournir dans le dossier d'inscription

- Fiche individuelle d'inscription
- Chèque correspondant au montant des frais d'inscription à l'ordre de CRCKGE

Bulletin d'inscription

Dossier d'inscription à envoyer avant le 29 juin 2020 au :

Comité Régional de Canoë Kayak Grand Est
Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin
BP 70001 - 54510 TOMBLAINE
Email : grandest@ffck.org

Intitulé de la session de formation : Stage Pagaie Couleur Rivière Sportive

Niveau : Pagaie Bleue Pagaie Rouge

Dates : Du lundi 20 juillet au dimanche 26 juillet 2020

Lieu : Réotier, Hautes-Alpes (Vallée de la Durance)

Montant : 400€ (déplacement compris)

Participant :

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ N° de licence : _____

Club : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

N° tél. fixe : _____ N° tél. portable : _____

Email : _____

Pagaie Couleur Eau Calme : _____ Pagaie Couleur Eau Vive : _____

Autorisation parentale de participation (pour les mineurs) :

Je soussigné, _____ (père, mère, tuteur)
autorise mon fils, ma fille, _____ (nom et prénom du stagiaire)
à participer au Stage Pagaie Couleur Rivière Sportive.

AUTORISE le responsable du stage à faire pratiquer toute intervention chirurgicale ou tout soin jugés nécessaires par le corps médical, ainsi qu'à pouvoir reprendre en charge lui-même l'enfant dans le service hospitalier (ou dans le service médical concerné) à la fin du traitement ou de l'intervention.

Important : veuillez nous signaler les renseignements médicaux s'il y a lieu tels qu'asthme, allergies, ...

N° de sécurité sociale de l'enfant : _____

Personne à prévenir en d'urgence : _____

N° de téléphone (domicile) : _____

N° de téléphone (travail) : _____

Fait à _____ le _____.

Signature du ou des responsables légal(aux) :