



COMITÉ GRAND EST

GUIDE 2020 - Programme U14

Comité Régional de Canoë-Kayak du Grand-



PRÉAMBULE

Élaboré par l'Équipe Technique Régionale Grand Est et les Cadres Techniques Régionaux lors de la réunion d'ETR du 8 octobre 2020, ce programme U14 a été validé par le Comité Directeur du CRCKGE le 24 novembre 2020 à Toul.

Ce guide répond à des objectifs sportifs ambitieux d'accès :

- À la pratique compétitive pour les moins de 14 ans,
- Aux équipes minimales régionales,
- Aux différents championnats de France.

Ouvert aux sportifs du Grand-Est, il concerne les milieux de pratique Eau calme/Eau vive et les disciplines majeures que sont le slalom, la descente et la course en ligne.

En lien direct avec l'entrée en liste Espoir, ce programme U14 s'adresse à un public de sportifs ciblés, reposant sur le principe de sélection basé sur le niveau de performance et le projet sportif personnalisé de chaque jeune.

Le Conseil Régional du Grand Est a fléché les aides régionales sur ce programme. Les élus du CRCKGE souhaitent respecter ce choix qui permet un programme riche et varié. Ils espèrent que les jeunes qui seront sélectionnés s'engageront avec sérieux dans l'ensemble du programme, avec le soutien de leur famille et de leur club.

Je vous souhaite une belle saison riche de nouvelles expériences techniques et de belles rencontres sportives !

Laurence DECHENAUD.
Présidente du CRCK Grand-Est

SOMMAIRE

I.	OBJECTIFS DU PROGRAMME SPORT U14	4
II.	MODALITÉS D'INSCRIPTION.....	5
III.	PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14	5
A.	PROGRAMME U14 EAU CALME.....	5
1.	OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE	5
2.	REGLES ET MODALITES DE SELECTION DE L'ÉQUIPE REGIONALE GRAND-EST U14 EAU CALME....	6
3.	LE PROGRAMME D' ACTIONS	8
B.	PROGRAMME U14 EAU VIVE.....	9
1.	OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE	9
2.	REGLES ET MODALITES DE SELECTION DE L'ÉQUIPE REGIONALE GRAND-EST U14 EAU VIVE.....	9
3.	LE PROGRAMME D' ACTIONS	12
C.	SYNTHESE DU PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14	13

I. OBJECTIFS DU PROGRAMME SPORT U14

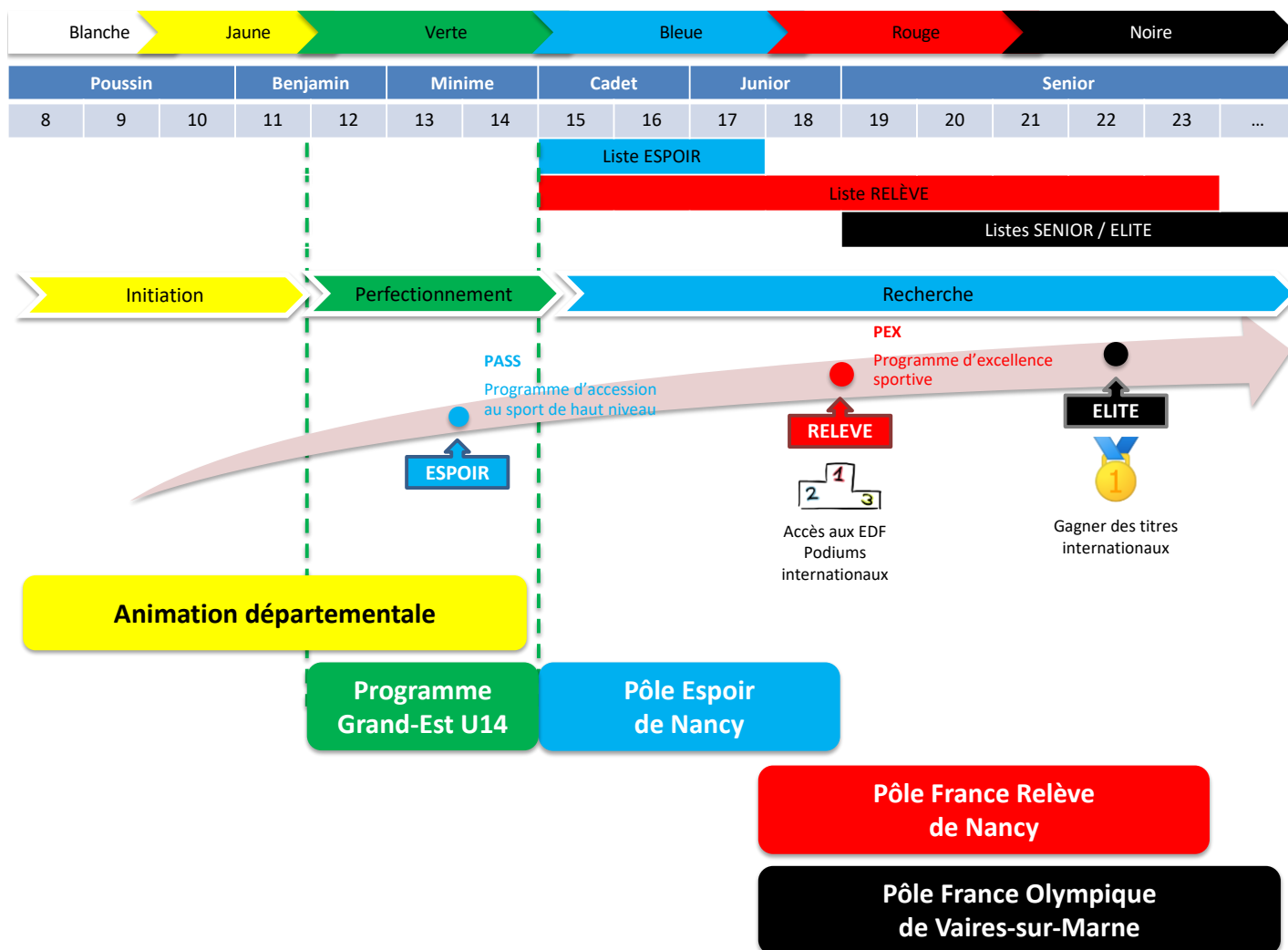
Objectifs généraux

- Accéder à la pratique sportive compétitive ;
- Détecter les espoirs régionaux, sportifs de haut niveau de demain ;
- Accéder à la liste espoir nationale ;
- Former les entraîneurs de clubs.

Objectifs opérationnels

- Créer une dynamique régionale chez les jeunes B/M, les cadres et les clubs ;
- Former des jeunes athlètes polyvalents et opérationnels pour entrer dans l'animation nationale cadet ;
- Préparer et constituer des équipes régionales EC & EV pour défendre les couleurs régionales lors du Championnat de France Minime de Course en Ligne, de la TRAASS, du Challenge National Jeune et du Championnat de France Minime de Descente.

Schéma du Parcours de Performance Fédéral



II. MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour l'ensemble du programme actions U14, la participation aux actions s'effectue sur convocation du CRCK Grand-Est. Un mois minimum avant l'action, chaque sportif recevra une convocation par email avec copie au président et au cadre de club. Pour valider son inscription à l'action, chaque sportif devra confirmer sa participation par retour du coupon réponse après accord du responsable de sa structure.

Mode de règlement : La facture du CRCK Grand-Est sera envoyée au club avant le début de l'action. Chaque stagiaire devra régler sa participation auprès de son club avant tout départ en stage.

III. PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14

A. PROGRAMME U14 EAU CALME

Coordonnateur du programme : Pierre AUBERTIN, Entraîneur du Pôle Espoir de Nancy
Email : aubertin_pierre@hotmail.com – Tél : 07 81 13 56 20

1. Objectifs et indicateurs de réussite

Objectifs

- Présenter une équipe complète et compétitive au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Améliorer le niveau de pratique des benjamins 2 et minimes en eau calme
- Développer la pratique canoë
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

Indicateurs de réussite

- Résultats de l'équipe et performances individuelles au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Nombre de céistes engagés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

Cibles

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Obtenir 8 podiums dont 2 titres au minimum
- Classer l'ensemble des bateaux engagés en finale A/B

En 2017 : 32 bateaux engagés, 22 bateaux en finale A, 7 bateaux en finale B, 3 bateaux non finalistes. 11 podiums dont 3 titres, 4 médailles d'argent, 4 médailles de bronze. 2^{ème} au classement général avec 303 points.

En 2018 : 28 bateaux engagés, 19 bateaux en finale A, 8 bateaux en finale B, 1 bateau non finaliste. 13 podiums dont 4 titres, 5 médailles d'argent, 4 médailles de bronze. 3^{ème} au classement général avec 305 points.

En 2019 : 24 bateaux engagés, 16 bateaux en finale A, 7 bateaux en finale B, 1 bateau non finaliste. 8 podiums dont 2 titres, 4 médailles d'argent, 3 médailles de bronze. 3^{ème} au classement général avec 288 points.

2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Eau Calme

En 2020, une Équipe Régionale Grand-Est U14 Eau Calme sera constituée pour l'échéance terminale, le Championnat de France Minime de Course en Ligne. Cette compétition nationale par équipe de se déroulera du 5 au 12 juillet 2020 à Gravelines.

L'objectif du CRCK Grand-Est est de présenter la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la région Grand-Est lors de cette épreuve.

Selon le règlement national Course en Ligne, sa composition est la suivante :

Composition minimum de l'équipe*	Composition maximum de l'équipe
1 équipe complète – 16 jeunes	2 équipes complètes – 32 jeunes
- 8 filles et 8 garçons au total	- 16 filles et 16 garçons au total
- 4 filles et 4 garçons en kayak	- 8 filles et 8 garçons en kayak
- 4 filles et 4 garçons en canoë	- 8 filles et 8 garçons en canoë
- 1 fille et 1 garçon en canoë minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en canoë minime 1 minimum
- 1 fille et 1 garçon en kayak minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en kayak minime 1 minimum

* Les effectifs peuvent être minorés ou majorés en fonction du niveau des jeunes.

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Eau Calme :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est,
- Être titulaire d'une pagaie verte eau calme,
- Être né(e) en 2007 (minime 1) ou en 2006 (minime 2)

Chaque sportif sélectionné sera tenu de participer à l'intégralité du programme d'actions qui lui sera proposé jusqu'à l'échéance terminale.

La sélection des sportifs pour intégrer l'équipe et participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne 2020 s'effectuera en 2 temps :

- Temps n°1 : Tests de zone U14 Eau Calme le samedi 7 mars ou 21 mars 2020
- Temps n°2 : Stage de Printemps U14 Eau Calme du 20 au 24 avril 2020 à Giffaumont (Lac du Der)

• Temps de sélection n°1 – Les tests de zone U14 Eau Calme le samedi 7 mars ou 21 mars 2020

Pour accéder au premier stage régional Grand-Est U14 Eau Calme (Stage de Printemps du 20 au 24 avril 2020 à Giffaumont), une phase de sélection dans les zones Alsace, Champagne-Ardenne et Lorraine sera organisée par l'intermédiaire de tests de zone en eau calme.

Les sportifs concernés seront :

- Les benjamins 2^{ème} année, nés(es) en 2008
- Les minimes 1^{ère} année, nés(es) en 2007
- Les minimes 2^{ème} année, nés(es) en 2006

En 2020, ces tests se dérouleront sur les lieux suivants :

Tests de zone U14 Eau Calme - Grand Est		
Zone Alsace	Zone Champagne-Ardenne	Zone Lorraine
Samedi 7 mars 2020 Lieu : Mulhouse Responsable : Nicu CIHAREAN entraîneurs-ckmr68@outlook.fr	Samedi 7 mars 2020 Lieu : Sillery Responsable : Jérémy FRADET jeremf08@live.fr	Samedi 21 mars 2020 Lieu : Nancy Responsable : Pierre AUBERTIN aubertin_pierre@hotmail.com

Les inscriptions s'effectueront auprès de chaque référent par retour de mail suite à l'invitation. Se rapprocher de son président de club.

Le programme des tests de zone sera le suivant :

- Épreuve 1 : 2*200 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 2 : 2000 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 3 : 3000 m en course à pied

Classement : Chaque épreuve sera comptabilisée. Le 1^{er} de chaque épreuve marquera 0 point, le 2^{ème} 2 points, et ainsi de suite. A l'issue de la journée, un classement général sera établi par l'addition des points de chaque épreuve.

Sélection : Le classement général des tests (compilation des 3 zones du Grand-Est) servira de base pour la sélection. Lors de la semaine suivant les tests du 21 mars, une liste de 48 jeunes maximum (24 filles, 24 garçons) sera élaborée par les Conseillers Techniques Régionaux et l'Équipe Technique Régionale. Les sportifs sélectionnés seront autorisés à participer au stage de sélection de l'Équipe U14 Eau Calme (Stage de Printemps du 20 au 24 avril 2020 à Giffaumont).

- **Temps de sélection n°2 – Le stage de Printemps U14 Eau Calme du 20 au 24 avril 2020 à Giffaumont (Lac du Der)**

La sélection en Équipe Régionale Grand-Est U14 Eau Calme 2020 s'effectuera à l'issue du stage de Printemps U14 Eau Calme. Une liste composée de 48 jeunes maximum (16 filles et 16 garçons) pourra être proposée à la sélection pour la Régate Internationale de Decize, le Championnat de France Minime de Course en Ligne et les Étoiles du Sprint.

La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

Une fois sélectionné en équipe régionale, la participation à la Régate Internationale de Decize est obligatoire pour participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne.

Qu'est-ce que le Championnat de France Minime de Course en Ligne ?

Le Championnat de France Minime de Course en Ligne remplace la Régate Nationale de l'Espoir. Il s'agit d'une compétition nationale par équipe de région pour les minimes.

Les jeunes sont engagés en canoë et ou en kayak, en monoplace et ou en équipage sur des épreuves de vitesse (500m) et ou de fond (3000m).

3. Le programme d'actions

PROGRAMME U14 EAU CALME 2020

Coordonnateur du programme : Pierre AUBERTIN, Entraîneur du Pôle Espoir de Nancy

Mail : aubertin_pierre@hotmail.com

Tel : 07 81 13 56 20

N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	TESTS DE ZONE U14 EAU CALME	Le 7 mars 2020	1 jour	Alsace : Mulhouse	Benjamins 2 ^{ème} année et minimes. Titulaires d'une pagaie Verte Eau Calme.		Organisation sous la responsabilité des clubs	
		Le 7 mars 2020		Champagne-Ardenne : Sillery				
		Le 21 mars 2020		Lorraine : Nancy				
2	STAGE PRINTEMPS U14 EAU CALME	Du 20 au 24 avril 2020	5 jours	Giffaumont (Lac du Der)	Benjamins 2 ^{ème} année et minimes sélectionnés sur proposition des CTR et ETR suite aux tests de zone de mars 2020, avec une priorité aux minimes. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme.	48 jeunes maximum (24 filles / 24 garçons)	Centre Sportif UFOLEP, Lac du Der, Giffaumont.	160 €
3	CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU CALME	Du 9 au 10 mai 2020	2 jours	Mondelange	Sportifs U14 et U11 de la région Grand-Est. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme.		Organisation sous la responsabilité des clubs	
4	STAGE RÉGATE INTERNATIONALE DE DECIZE U14 EAU CALME	Du 26 au 28 juin 2020	2,5 jours	Decize			Camping des Halles. Restauration proposée par l'organisation.	80 €
5	STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE COURSE EN LIGNE	Du 5 au 12 juillet 2020	8 jours	Epernay et Gravelines	Équipe Grand-Est U14 Eau Calme 2020. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme.	32 jeunes maximum (16 filles / 16 garçons)	Camping d'Epernay et gestion libre du 5 au 08/07/20. Camping à proximité du site de compétition, gestion libre l'organisation du 8 au 12/07/20.	160 €
6	STAGE ÉTOILES DU SPRINT U14 EAU CALME	Du 27 au 30 août 2020	4 jours	Vaires-sur-Marne			A définir	130 €

B. PROGRAMME U14 EAU VIVE

Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est.

Email : jcoivin@ffck.org – Tél : 06 11 59 00 96

1. Objectifs et indicateurs de réussite

Objectifs

- Présenter une équipe complète et compétitive à la Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS), au Challenge Nationale Jeune et au Championnat de France Minime de Descente
- Améliorer le niveau de pratique des benjamins 2 et minimes en eau vive en slalom et descente
- Préparer les sportifs à l'animation nationale
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

Indicateurs de réussite

- Résultats individuels à la Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS)
- Résultats de l'équipe au Challenge National Jeune
- Résultats individuels au Championnat de France Minime de Descente
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Classement national des sportifs en slalom et descente
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

Cibles

Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS) :

- Classer 50% de nos sportifs parmi les 10 premiers au classement général kayak et canoë U15 lors de la TRAASS
- Accéder aux podiums lors des différentes épreuves

Challenge National Jeune :

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales
- Accéder aux podiums lors des différentes épreuves

Championnat de France Minime de Descente :

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France Minime de Descente
- Classer nos équipes K1H, K1D et C1 dans le top 5 sur l'ensemble des épreuves : Sprint, Classique, ...
- Obtenir 2 podiums

2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Eau Vive

En 2020, trois Équipes Régionales Grand-Est U14 Eau Vive seront constituées :

- Une équipe régionale U14 TRAASS
- Une équipe régionale U14 Challenge National Jeune
- Une équipe régionale U14 Championnat de France Minime de Descente

L'objectif est de constituer la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la Région Grand-Est. Chaque équipe participe à sa compétition de référence, à savoir :

- **La Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS)** qui se déroulera du 20 au 27 août 2020 en Auvergne Rhône-Alpes (Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz et Yenne) ;
- **Le Challenge National Jeune** qui se déroulera du 9 au 11 octobre 2020 à Vaires-sur-Marne ;
- **Le Championnat de France Minime de Descente** qui se déroulera du 21 au 25 octobre 2020 à Tours.

Selon le niveau de performance, un même sportif pourra être sélectionné au sein des trois équipes.

Pour pouvoir prétendre intégrer les Équipes Régionales Grand-Est U14 Eau Vive 2020, chaque sportif devra participer à la compétition de sélection correspondant au **Championnat Grand-Est U14 Eau Vive** qui se déroulera à Metz les 13 et 14 juin 2020.

La compétition de sélection comprend plusieurs épreuves qualificatives et une épreuve finale :

- Épreuve qualificative n°1 : COURSE À PIED sur une distance de 3000m ;
- Épreuve qualificative n°2 : SLALOM en K1 sur le haut du bassin et en C1 sur le bas du bassin ;
- Épreuve qualificative n°3 : DESCENTE en K1 sur le haut du bassin et en C1 sur le bas du bassin ;
- Épreuve qualificative n°4 : AISANCE EAU VIVE en K1 avec 4 ateliers en eau vive sur le haut du bassin ;
- Épreuve finale : BOARDER-CROSS en K1 sur le haut du bassin.

Conditions de participation à la sélection :

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Eau Vive :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est ;
- Être titulaire d'une pagaie verte eau vive ;
- Être né(e) en 2008 (benjamin 2), en 2007 (minime 1) ou en 2006 (minime 2).

Principes de classement :

Le classement du Championnat « Grand Est » du 13 et 14 juin 2020 à Metz pour les catégories U14 filles & U14 garçons sert de support à la sélection de l'Équipe Jeune « Grand Est » Eau Vive.

A l'issue des 4 épreuves qualificatives, un classement est réalisé par catégorie à partir de l'addition des points attribués sur chaque épreuve qualificative.

Le classement des qualifications détermine l'accès aux différentes poules de l'épreuve finale. Les compétiteurs sont répartis dans différentes finales (A, B, C, ...) en fonction de leur classement. Les 4 premiers accèdent à la finale A. Les 4 suivants accèdent à la finale B, et ainsi de suite.

Classement final : Les compétiteurs sont classés par catégorie dans l'ordre croissant des places obtenues dans chacune des différentes finales, ceux de la finale "A" étant devant ceux de la poule "B", puis la "C", etc.

Proposition de sélections :

• Sélection pour les actions Grand-Est U14 Eau Vive d'hiver et de printemps 2020 :

En 2020, deux stages d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Benjamins 2 et Minimes, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive sont proposés aux sportifs U14 Eau Vive de la région Grand Est :

- ACTION 1 : STAGE HIVER U14 EAU VIVE du 24 au 28 février 2020 à Saint-Pierre-de-Bœuf
- ACTION 2 : STAGE PRINTEMPS U14 EAU VIVE du 14 au 18 avril 2020 à Metz

L'accès aux stages s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir du classement national (SLA et DES), des résultats des différentes courses nationales, régionales et des animations jeunes de proximité pour les benjamins(es) et des tests d'accès à la liste Espoir 2020.

Pour ces deux actions, 16 sportifs maximum dont 8 filles et 8 garçons pourront être proposés à la sélection. Une attention particulière sera portée sur la répartition kayak et canoë. Selon le niveau sportif et de navigation des jeunes, les effectifs pourront être minorés et la liste des sportifs sélectionnés pourra être modifiée d'un stage à l'autre. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale.

- **Sélection pour l'Équipe Régionale U14 TRAASS :**

La sélection s'effectue à l'issue du Championnat U14 Eau Vive de Metz de la manière suivante : les 7 premières filles et les 7 premiers garçons U14 issus du classement final du Championnat U14 EV pourront être proposés à la sélection.

La sélection de l'Équipe Régionale U14 TRAASS sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

La participation au Stage Été U14 Eau Vive est obligatoire pour participer à la Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS), à l'exception des sportifs sélectionnés pour les Championnats de France Slalom U16.

- **Sélection pour l'Équipe Régionale Challenge National Jeune :**

La sélection s'effectue à partir des meilleurs sportifs de l'équipe U14 Eau Vive. La composition prévisionnelle de l'équipe est de 7 à 8 sportifs (à confirmer en fonction du règlement fédéral de la compétition).

La sélection de l'Équipe Régionale Challenge National Jeune sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra intégrer des sportifs issus de l'équipe U14 Eau Calme, et être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

- **Sélection pour l'Équipe Régionale Championnat de France Minime de Descente :**

La sélection s'effectue à l'issue du Championnat U14 Eau Vive de Metz de la manière suivante : les 4 premières filles et les 4 premiers garçons U14 issus du classement général **des épreuves de course à pied et de descente (K1 et C1) uniquement** pourront être proposés à la sélection.

La sélection de l'Équipe Régionale U14 Championnat de France Minime de Descente sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, le CRCK Grand-Est pourra effectuer une sélection nominative différente de celle issue du présent mode de sélection. Cette sélection pourra être minorée ou majorée en fonction du niveau des sportifs.

Qu'est-ce que la Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS) ?

La Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint est une compétition en eau vive (slalom et sprint) pour les jeunes catégories (U15 et U18) sur plusieurs sites : Isle de la Serre, Saint-Pierre-de-Bœuf, Bourg-Saint-Maurice, Yenne, autres...

Qu'est-ce que le Championnat de France Minime de Descente ?

Le Championnat de France Minime de Descente se déroule par Équipe de Régions sur des parcours de classe III au maximum. La compétition est composée de plusieurs épreuves, dont au minimum une épreuve sous format de compétition Classique par équipe et une épreuve sous format de compétition Sprint par équipe. Les formats des épreuves sont définis chaque année par la Commission Nationale d'Activité Descente, en fonction du site de la compétition. De nouveaux formats de course (course en relais, poursuite, ...) peuvent être proposés. De plus, des épreuves avec de nouveaux supports peuvent être rajoutés (Raft, SUP).

3. Le programme d'actions

PROGRAMME U14 EAU VIVE 2020

Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est

Mail : jcoivin@ffck.org

Tel : 06 11 59 00 96

N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE HIVER U14 EAU VIVE	Du 24 au 28 février 2020	5 jours	Saint-Pierre-de-Bœuf	Benjamins 2 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive. Accès sur sélection à partir du classement national (SLA et DES), des résultats des différentes courses nationales, régionales et des animations jeunes de proximité pour les benjamins(es). Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë	16 sportifs maximum	Gîte de la Lône. En gestion libre.	160 €
2	STAGE PRINTEMPS U14 EAU VIVE	Du 14 au 18 avril 2020	5 jours	Metz			Gîte en pension complète ou restauration en gestion libre.	160 €
3	CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU VIVE	Du 13 et 14 juin 2020	2 jours	Metz	Sportifs U14 et U11 de la région Grand-Est. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive.		Organisation sous la responsabilité des clubs	
4	STAGE ÉTÉ U14 EAU VIVE	Du 29 juin au 3 juillet 2020	5 jours	Sault-Brénaz et Yenne	Équipe Grand-Est U14 Eau Vive 2020 - TRAASS - sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive.	14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	140 €
5	STAGE TRAASS	Du 20 au 27 août 2020	8 jours	Auvergne Rhône-Alpes (Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz, Yenne)	Équipe Grand-Est U14 Eau Vive 2020 - TRAASS - sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive.	14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	160 €
6	STAGE CHALLENGE NATIONAL JEUNE	Du 9 au 11 octobre 2020	3 jours	Vaires-sur-Marne	Équipe Grand-Est U14 Eau Vive 2020 - CNJ - sélectionnée à partir de l'Équipe U14 EV. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive.	à définir selon le règlement FFCK	A définir	80 €
7	STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE DESCENTE	Du 21 au 25 octobre 2020	5 jours	Tours	Équipe Grand-Est U14 Eau Vive 2020 - Championnat de France Minime de Descente - sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive.	8 sportifs (4 filles / 4 garçons)	Gîte. Restauration en gestion libre	100 €

C. SYNTHÈSE DU PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14

EAU VIVE – GRAND-EST

STAGE HIVER U14 EAU VIVE

Date : du 24 au 28 février 2020
Lieu : Saint-Pierre-de-Bœuf
Public : Benjamins 2^{ème} année et Minimes
Effectif maximum : 16 sportifs

STAGE PRINTEMPS U14 EAU VIVE

Date : du 14 au 18 avril 2020
Lieu : Metz
Public : Benjamins 2^{ème} année et Minimes
Effectif maximum : 16 sportifs

CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU VIVE

Date : du 13 au 14 juin 2020
Lieu : Metz
Public : Benjamins, Minimes / Pagaie Verte EV

STAGE ÉTÉ U14 EAU VIVE

Date : du 29 juin au 3 juillet 2020
Lieu : Sault-Brénaz et Yenne
Public : Équipe Grand-Est U14 EV - TRAASS
Effectif maximum : 14 sportifs (7 filles / 7 garçons)

STAGE TRAASS

Date : du 27 au 30 août 2020
Lieu : Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz et Yenne
Public : Équipe Grand-Est U14 EV - TRAASS
Effectif maximum : 14 sportifs (7 filles / 7 garçons)

STAGE CHALLENGE NATIONAL JEUNE

Date : du 9 au 11 octobre 2020
Lieu : Vaires-sur-Marne
Public : Équipe Grand-Est U14 EV - CNJ
Effectif à définir selon le règlement FFCK

STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE DESCENTE

Date : du 21 au 25 octobre 2020
Lieu : Tours
Public : Équipe Grand-Est U14 EV – Championnat de France Minime de Descente
Effectif : 8 sportifs (4 filles / 4 garçons)

EAU CALME – GRAND-EST

TESTS DE ZONE U14 EAU CALME

Alsace : 7 mars 2020 à Mulhouse
Champagne-Ardenne : 7 mars 2020 à Sillery
Lorraine : 21 mars 2020 à Nancy
Public : Benjamins 2^{ème} année et Minimes / Pagaie Verte EC

STAGE PRINTEMPS U14 EAU CALME

Date : du 20 au 24 avril 2020
Lieu : Giffaumont - Lac du Der
Public : Minimes (accès benjamins 2^{ème} année)
Effectif maximum : 48 sportifs

CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU CALME

Dates : du 9 au 10 mai 2020
Lieu : Mondelange
Public : Benjamins, Minimes / Pagaie Verte EC

STAGE REGATE INTERNATIONALE DE DECIZE

Date : du 26 au 28 juin 2020
Lieu : Decize (Régate internationale)
Public : Équipe Grand-Est U14 EC
Effectif maximum : 32 sportifs (16 filles / 16 garçons).

STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE COURSE EN LIGNE

Date : du 5 au 12 juillet 2020
Lieu : Épernay et Gravelines
Public : Équipe Grand-Est U14 EC
Effectif maximum : 32 sportifs (16 filles / 16 garçons).

STAGE ÉTOILES DU SPRINT

Date : du 27 au 30 août 2020
Lieu : Vaires-sur-Marne
Public : Équipe Grand-Est U14 EC
Effectif maximum : 32 sportifs (16 filles / 16 garçons).



COMITÉ GRAND EST

Comité Régional de Canoë-Kayak du Grand-Est

13, rue Jean MOULIN – 54 510 Tomblaine

Email : grandest@ffck.org – Tél : 03 83 18 88 39

